



ಯುವ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳು

ಮಾರ್ಚ್ 2026



ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ವರ ಮತ್ತು ದೇವರ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಬೆಳಗಿಸಲು ಬಯಸುವಿರಾ?

ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ಮಾಡಬೇಡಿ

ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಲು... ಯೇಸು ಬಿಡಿಸುತ್ತಾನೆ

ವಿಶ್ವದ ಉಜ್ಜೀವನ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಕೇಂದ್ರ!



ಶಿವಾಜಿನಗರ (Shivaji Nagar)

ನಂ.2/1, ಬಿ 13ನೇಬೀದಿ, ಶಿವಾಜಿ ಅಡ್ಡ ರಸ್ತೆ
ಎಲ್ಲಿನ್ ಚಿತ್ರಮಂದಿರದ ಎದುರು, ಶಿವಾಜಿನಗರ
ಬೆಂಗಳೂರು - 560 051
ದೂರವಾಣಿ: 96328 14414, 080 35 45 45 45.
ಕಚೇರಿ ಸಮಯ: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9:00 ರಿಂದ
ರಾತ್ರಿ 8:00 ಗಂಟೆಯ ವರೆಗೆ

ಫ್ರೇಜರ್ ಟೌನ್ (Frazer Town)

ನಂ 23, ನೇತಾಜಿ ರಸ್ತೆ, ಬಿ ಡಬ್ಲ್ಯು ಎಸ್
ಎಸ್ ಬಿ ಕಚೇರಿ, ಎದುರು ಫ್ರೇಜರ್ ಟೌನ್,
ಬೆಂಗಳೂರು - 560 005.
ದೂರವಾಣಿ: 95910 77110.
ಕಚೇರಿ ಸಮಯ: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9:00 ರಿಂದ
ರಾತ್ರಿ 8:00 ಗಂಟೆಯ ವರೆಗೆ

ಹಾಸನ (Hassan)

ಮಂಜುಪಾಲಯ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್,
ಹಳೆಯ ಬಸ್ ನಿಲ್ದಾಣದ ಹಿಂಭಾಗ,
ಕಸ್ತೂರಿಬಾ ರಸ್ತೆ, ಹಾಸನ - 573 201.
ಫೋನ್ ನಂ: 95053 80829/81052 22848.
ಕಚೇರಿ ಸಮಯ: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10:00 ರಿಂದ
ರಾತ್ರಿ 6:30 ಗಂಟೆಯ ವರೆಗೆ

ಮೈಸೂರು (Mysore)

ನಂ. 3818, ಕರ್ಣಪುರ ಚರ್ಚ್ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ,
ಸೆಂಟ್ ಮೇರಿಸ್ ರಸ್ತೆ, 14 ಅಡ್ಡ,
ಎಫ್. ಟಿ. ಎಸ್ ಸ್ಕೂಲ್, ಮೈಸೂರು - 570 007.
ದೂರವಾಣಿ - 98863 11777.
ಕಚೇರಿ ಸಮಯ: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9:00 ರಿಂದ
ರಾತ್ರಿ 7:00 ಗಂಟೆಯ ವರೆಗೆ

ತುಮಕೂರು (Tumkur)

El-Shaddai Mansion, David Compound,
Near CSI Shanthi Church,
153, Red's Road, Tumkur - 572 101.
Ph: 77957 73773

ಕೋನನಕುಂಟೆ (Konanakunte)

ನಂ.8, ಸೋಲಪ್ಪಾ ಗಾರ್ಡನ್ 2 ನೇ ಹಂತ ಕ್ರಾಸ್,
ಕೊತ್ತೂರು ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ,
ಮಂಜುಗಟ್ಟೆ ಗ್ರಾಮ, ಕೋನನಕುಂಟೆ, ಜೆ.ಪಿ ನಗರ
7ನೇ ಹಂತ (210 ಬಿ ಬಸ್ ಲಾನ್ಡ್ ಸ್ಟಾಪ್)
ಬೆಂಗಳೂರು 560062.
ದೂರವಾಣಿ: 080-796 92410

ವೀರಣ್ಣಪಾಳೆ

ಆಶೀರ್ವಾದದ ಕರ್ನಾಟಕ
ವಿಶ್ವದ ಉಜ್ಜೀವನ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಕೇಂದ್ರ
ನಂ 57/2, ಧಾಮಸಪ್ಪ ಲೇಔಟ್,
ಉಂದಿನಿ ಗಾರ್ಡನ್ ಬಸ್ ನಿಲ್ದಾಣದ (ಎದುರು),
ಔಟ್ ರಿಂಗ್ ರೋಡ್, ವೀರಣ್ಣಪಾಳೆ (ನಾಗವಾರ),
ಬೆಂಗಳೂರು - 560045.
ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ- 7899088538

ಕೆ.ಜಿ.ಎಫ್ (K.G.F)

#1, Coronation Town,
Opp. to Sumathi Jain High School,
B.M. Road, Robertsonpet,
KGF- 563 122.
Ph:98801 12748.

ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ 24 ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ:

080 35 45 45 45

ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಲು ಬನ್ನಿ... ಕರ್ತನು ನಿಮ್ಮ ಬಂಧನವನ್ನು ಹೊರಿಯುವನು!

In Karnataka



In BANGALORE

SHIVAJI NAGAR

Every 1st Sunday

Time : 04:00PM - 06:00 PM

VENUE:

WORLD REVIVAL PRAYER CENTER
2/1B-13TH STREET,
SHIVAJI ROADCROSS
OPPOSITE TO ELGIN PALACE
SHIVAJI NAGAR
CT: 9962085523/ 9632814454

NAGAVARA

Every 2nd Sunday

Time : 03:00PM - 05:30 PM

VENUE:

WORLD REVIVAL PRAYER CENTRE,
57/2 THOMASAPPA LAYOUT
(OPP) LUMBINI GARDEN BUS STAND
OUTER RING ROAD,
VEERANAPALAYA (NAGAVARA)
CT: 99620 85523 / 7899 088 538

In MYSORE

Every 3rd Saturday

Time : 03:00PM - 05:30 PM

VENUE:

WORLD REVIVAL PRAYER CENTER
14TH CROSS, ST. MARY'S ROAD,
FTS CIRCLE,
N.R. MOHALLA, MYSORE,
KARNATAKA
CT: 9962085523 / 9886311777

ಮುನ್ನುಡಿ

ನನ್ನ ಪ್ರೀತಿಯ ಯುವ ಸ್ನೇಹಿತರೇ,

ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತನ ಅಮೂಲ್ಯ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ನಮಸ್ಕಾರಗಳು.

ಇಂದಿನ ಯುವಕರು ಧೈರ್ಯಶಾಲಿ, ಉತ್ಸಾಹಭರಿತ ಮತ್ತು ದೇವರಿಗಾಗಿ ದೊಡ್ಡ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಸಿದ್ಧರಾಗಿರುವ ಯೋಧರಾಗಿ ಬರುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಮತ್ತೊಂದೆಡೆ, ಕೆಲವರು ಅಜಾಗರೂಕತೆಗೆ ತಳ್ಳಲ್ಪಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಆ ಅಲೆಯಲ್ಲಿ, ಅವರು ಒಮ್ಮೆ ಪಾಲಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಮೋಕ್ಷವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತಾರೆ, ಪವಿತ್ರತೆಯನ್ನು ಮರೆತುಬಿಡುತ್ತಾರೆ, ತಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರೇಕ ಮತ್ತು ಕರೆಯನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ನಿಧಾನವಾಗಿ ತಮ್ಮೊಳಗೆ ಇರಿಸಲಾದ ಉಡುಗೊರೆಗಳು ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೂತುಹಾಕುತ್ತಾರೆ. ಬಲವಾಗಿ ನಿಲ್ಲುವ ಬದಲು, ಅವರು ರಾಜಿ ಮತ್ತು ಮೌನದ ಮೂಲೆಗಳಿಗೆ ಹಿಮ್ಮೆಟ್ಟುತ್ತಾರೆ.

ಆದಕಾಗಿಯೇ ಪೌಲನು ತಿಮೊಥೆಯ ಎಂಬ ಯುವಕನಿಗೆ ತುರ್ತು ಮತ್ತು ಸ್ಪಷ್ಟತೆಯೊಂದಿಗೆ ಬರೆಯುತ್ತಾನೆ:

"ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ವರವನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಬೇಡಿ. ಬದಲಾಗಿ, ಒಂದು ಮಾದರಿಯಾಗಿರಿ. ಎಚ್ಚರವಾಗಿರಿ. ಜಾಗರೂಕರಾಗಿರಿ."

ಅವನು ಅವನಿಗೆ ಪ್ರಬಲ ಸೂಚನೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಸವಾಲು ಹಾಕುತ್ತಾನೆ:

ನಿನ್ನ ಯೌವನವನ್ನು ಯಾರೂ ತಿರಸ್ಕರಿಸದಿರಲಿ, ಆದರೆ ಮಾತು, ನಡವಳಿಕೆ, ಪ್ರೀತಿ, ಆತ್ಮ, ನಂಬಿಕೆ ಮತ್ತು ಶುದ್ಧತೆಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಾಸಿಗಳಿಗೆ ಮಾದರಿಯಾಗಿರು.

ಉಪದೇಶ ಮತ್ತು ಬೋಧನೆಯಲ್ಲಿ ಶ್ರದ್ಧೆಯುಳ್ಳವನಾಗಿರು.

ನಿಮ್ಮ ಜೀವನ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಗಮನಿಸಿ.

ತಿಮೊಥೆಯನು ಈ ರೀತಿ ಜೀವಿಸಿದರೆ, ಅವನು ತನ್ನ ಸ್ವಂತ ಜೀವನವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದಲ್ಲದೆ, ತನ್ನ ಮಾತನ್ನು ಕೇಳುವವರ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ಅವರನ್ನು ಮೇಲಕ್ಕೆತ್ತುತ್ತಾನೆ ಎಂದು ಪೌಲನು ಅವನಿಗೆ ಭರವಸೆ ನೀಡುತ್ತಾನೆ.

ನನ್ನ ಪ್ರೀತಿಯ ಯುವಜನರೇ, ನೀವು ಒಂದು ವಿಷಯವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬೇಕು. ನೀವು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಮೂರು ವಿಷಯಗಳಿವೆ. ನೀವು ಈ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಂಡಾಗ, ದೇವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪುನರುಜ್ಜೀವನವನ್ನು ಹುಟ್ಟುಹಾಕಲು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದ ಮೂಲಕ ಆತ್ಮಗಳ ದೊಡ್ಡ ಸುಗ್ಗಿಯನ್ನು ತರಲು ಬಳಸಬಹುದು.

ನಿಮಗೆ ಸಹೋದರ,

Mark L.





ದರ್ಶನ ಮೀರಿದ ವಿಜಯ!



ಇಂದು, ನಾವು ತೂತುಕುಡಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಹಳ್ಳಿಯ ಮೈಕೆಲ್ ವಿಸ್ನಿಯಾ ಎಂಬ ಯುವತಿಯ ಸ್ನೋಕ್ರೀಡಾಯಕ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ನೋಡಲಿದ್ದೇವೆ. ಆಕೆ ಹುಟ್ಟಿನಿಂದಲೇ ದೃಷ್ಟಿಹೀನಳಾಗಿದ್ದು, 10 ನೇ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ನಿಗೂಢ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಳು. ಆದರೆ ಎಲ್ಲಾ ಮಿತಿಗಳನ್ನು ಮೀರಿ 10, 11 ಮತ್ತು 12 ನೇ ತರಗತಿಗಳಲ್ಲಿ ಶಾಲಾ ಪ್ರಥಮ ಸ್ಥಾನ ಪಡೆದು, ಈಗ ಅತ್ಯವಿಶ್ವಾಸ ಮತ್ತು ದೈರ್ಯದಿಂದ ಕಾಲೇಜು ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ.

“ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಬಾಲ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳಿ...”

ನಾನು ತೂತುಕುಡಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ವೆಂಬಡು ಗ್ರಾಮದವನು. ನಾನು ಪ್ರಸ್ತುತ ಕಾಲೇಜಿನ ಮೊದಲ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಓದುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು ಹುಟ್ಟಿನಿಂದಲೇ ದೃಷ್ಟಿಹೀನತೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದೆ. ನಾನು ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದರೂ, ಹಲವು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಕ್ರಿಸ್ತನನ್ನು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ತಿಳಿಯದೆ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದೆ. ದೃಷ್ಟಿಹೀನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗಾಗಿ (9 ರಿಂದ 12 ನೇ ತರಗತಿಯವರೆಗೆ) ವಿಶೇಷ ಶಾಲೆಗೆ ಸೇರಿದಾಗ ಮಾತ್ರ ನಾನು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಯೇಸು ಮತ್ತು ಅವನು ಮಾಡಿದ ಅದ್ಭುತಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಕಲಿಯಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆ.

ಹಾಗಾದರೆ, ನೀವು ಕ್ರಿಸ್ತನನ್ನು ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿಯೇ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದ್ದೀರಾ?”

ನಾನು ಕ್ರಿಸ್ತ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದಿದ್ದರೂ, ವಿಶೇಷ ಶಾಲೆಗೆ ಸೇರಿದ ನಂತರವೇ ಯೇಸು ಯಾರೆಂದು ನನಗೆ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಅರ್ಥವಾಗಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿತು. ಅದಕ್ಕೂ ಮೊದಲು, ನನ್ನ ಕುಟುಂಬ ಪೂಜಿಸುವ ದೇವರು ಯೇಸು ಎಂದು ನಾನು ನಂಬಿದ್ದೆ ಮತ್ತು ಸತ್ಯವೇದ ನಮ್ಮ ಪವಿತ್ರ ಪುಸ್ತಕ ಎಂದು ನಾನು ನಂಬಿದ್ದೆ. ಅಷ್ಟೇ. ಆದರೆ ನನ್ನ ಶಿಕ್ಷಕರು ಯೇಸುವಿನ ಬಗ್ಗೆ ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು



ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದಾಗ, ನಾನು ಚರ್ಚ್‌ನಲ್ಲಿ ಧರ್ಮೋಪದೇಶಗಳನ್ನು ಕೇಳಲು, ಸಾಕ್ಷ್ಯಗಳನ್ನು ಕೇಳಲು, ಸತ್ಯವೇದವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದಾಗ ನನ್ನೊಳಗೆ

ಏನೋ ಜಾಗೃತವಾಯಿತು. ಅದು ಕುತೂಹಲವನ್ನು ಹುಟ್ಟುಹಾಕಿತು. ಅದು ಆಶ್ಚರ್ಯವನ್ನು ಹುಟ್ಟುಹಾಕಿತು.

“ನಿಮ್ಮ ಸಬೆಯ ಅನುಭವ ಹೇಗಿತ್ತು?”

ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ, ನಂಬಿಕೆ ನಿಜವೆಂದು ಅನಿಸಿತು. ನಿಜ ಹೇಳಬೇಕೆಂದರೆ? ನನಗೆ ಸಬೆಗೆ ಹೋಗಲು ಇಷ್ಟವಿರಲಿಲ್ಲ. ಸತ್ಯವೇದವನ್ನು ಹೊತ್ತುಕೊಂಡು ಹೋಗಲು ನನಗೆ ಮುಜುಗರವಾಯಿತು. ಇತರ ಮಕ್ಕಳು ನನ್ನನ್ನು ಅಪಹಾಸ್ಯ ಮಾಡಬಹುದೆಂದು ನಾನು ಚಿಂತೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ. ಆದರೆ ನನ್ನ ತಾಯಿ ಅದನ್ನು ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಲು ಒತ್ತಾಯಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಆದ್ದರಿಂದ ನಾನು ಉತ್ತಾಹದಿಂದಲ್ಲ, ಆದರೆ ಕರ್ತವ್ಯದಿಂದ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದೆ.

ವಾಕ್ಯಗಳನ್ನು ಓದಿದಾಗಲೂ, ನಾನು ಸತ್ಯವೇದವನ್ನು ತೆರೆದು ಅಲ್ಲಿಯೇ ಬಿಡುತ್ತಿದ್ದೆ. ನಾನು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಓದುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ನಾನು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಕೇಳುವುದಿಲ್ಲ. ನಾನು ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಹಾಜರಿದ್ದೆ ಆದರೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಗೈರುಹಾಜರಾಗಿದ್ದೆ. ಹಾಗಾದರೆ ನೀವು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಯೇಸುವನ್ನು ಹೇಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿರಿ?”

ವಿಶೇಷ ಶಾಲೆಗೆ ಸೇರಿದ ನಂತರ, ಸತ್ಯವೇದವು ಕೇವಲ ಕಾಗದದ ಪುಸ್ತಕವಲ್ಲ, ಅದರಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪದವೂ ನಮಗೆ ದೇವರು ನೀಡಿದ ಜೀವಂತ ಸಂದೇಶವಾಗಿದೆ ಎಂದು ನಾನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆ. ಯೇಸು ನಮಗಾಗಿ ಈ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದನು, ನಮ್ಮ ಪಾಪಗಳು ಮತ್ತು ಶಾಪಗಳನ್ನು ತನ್ನ ಮೇಲೆ ಹೊತ್ತುಕೊಂಡನು, ಶಿಲುಬೆಯಲ್ಲಿ ಮರಣಹೊಂದಿದನು, ಸೈತಾನನನ್ನು ಸೋಲಿಸಿದನು, ಸಾವಿನ ಸರಪಳಿಗಳನ್ನು ಮುರಿದನು ಮತ್ತು ಮೂರನೇ ದಿನ ಮತ್ತೆ ಎದ್ದನು ಎಂದು ನಾನು ಕಲಿತಿದ್ದೇನೆ.



ಮತ್ತು ಅವನು ಇಂದಿಗೂ ಜೀವಂತವಾಗಿದ್ದಾನೆ. ಆ ಅರಿವು ನನ್ನನ್ನು ಆವರಿಸಿತು. ಅದು ನಂಬಲಾಗದಂತಾಯಿತು ಆದರೆ ಆಳವಾಗಿ ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿತ್ತು.

“ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಾವ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಬಂದವು?”

10 ನೇ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಓದುತ್ತಿದ್ದಾಗ, ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ನನಗೆ ತೀವ್ರ ಮೂರ್ಛೆ ಬರಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿತು. ಯಾವುದೇ ಮುನ್ನೂಚನೆ ನೀಡದೆ ನಾನು ಕುಸಿದು ಬೀಳುತ್ತಿದ್ದೆ. ನನ್ನ ದೇಹವು ತಣ್ಣಗಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಎರಡು ಅಥವಾ ಮೂರು ದಿನಗಳವರೆಗೆ ನಾನು ಪ್ರಜ್ಞಾಹೀನನಾಗಿರುತ್ತಿದ್ದೆ. ವೈದ್ಯರು ನನ್ನನ್ನು ಪದೇ ಪದೇ ಸ್ಕ್ಯಾನ್, ಪರೀಕ್ಷೆ, ಸಮಾಲೋಚನೆಗಳಲ್ಲಿ ಪರೀಕ್ಷಿಸಿದರು. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ವರದಿಯೂ ಒಂದೇ ಮಾತನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಿತ್ತು: “ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆ ಇಲ್ಲ.” ಆದರೂ ಮೂರ್ಛೆ ಎಂದಿಗೂ ನಿಲ್ಲಲಿಲ್ಲ. ನನಗೆ ದಿನಕ್ಕೆ ಎಂಟು ಮಾತ್ರೆಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸಲಾಯಿತು. ಇಡೀ ವರ್ಷ, ನಾನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಿದೆ. ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳು ಹೆಚ್ಚಾದವು. ನನ್ನ ಅಧ್ಯಯನವು ಬಳಲುತ್ತಿತ್ತು. ಆದರೆ ಸ್ಥಿತಿ ಹಾಗೆಯೇ ಉಳಿಯಿತು.

ನನ್ನ ಹೆತ್ತವರು ಪ್ರತಿದಿನ ನನಗಾಗಿ ಅಳುತ್ತಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.

“ಎಲ್ಲವೂ ಯಾವಾಗ ಬದಲಾಯಿತು? ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತೇ?”

ನನ್ನ 10ನೇ ತರಗತಿಯ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಿಗೆ ಒಂದು

ತಿಂಗಳ ಮೊದಲು, ನಾನು ಮತ್ತೆ ಮೂರ್ಛೆ ಹೋದೆ. ಭಯ ನನ್ನನ್ನು ಆವರಿಸಿತು. ನಾನು ಏನು ಓದಿದ್ದೇನೆಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ. ನಾನು ಎಷ್ಟು ಸಿದ್ಧನಾಗಿದ್ದೇನೆಂದು ನನಗೆ ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ.

ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಾನು ಮೂರ್ಛೆ ಹೋದರೆ ಏನು? ನಾನು ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿದೆ. ಒಂದು ದಿನ, ಮನೆಯಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಫೋನ್‌ನಲ್ಲಿ ಸ್ಕೋಲ್ ಮಾಡುವಾಗ, ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಹೊರತಾಗಿಯೂ ಯಶಸ್ಸು ಪಡೆದ ಅಚೀವರ್ಸ್ ಮೀಟಿಂಗ್ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ವೀಡಿಯೋಗಳನ್ನು ನಾನು ನೋಡಿದೆ, ಅವರು ತಮ್ಮ ಸಾಕ್ಷ್ಯಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು.

ಹೋಪ್ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಮರುಜನ್ಮ ಪಡೆದರು. ಆ ರಾತ್ರಿ, ನಾನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಲು ಮುಂದೆಯಾಗಿ. ನನ್ನ ಹೃದಯ ಭಾರವಾಗಿತ್ತು. ನನಗೆ ಹೇಗೆ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಬೇಕೆಂದು ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ. ನಾನು ಅಳುತ್ತಿದ್ದೆ. ಕೊನೆಗೆ, ನಾನು ಮೂರು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಪಿಸುಗುಟ್ಟಿದೆ: “ಕ್ರೈಸ್ಟಿ, ಯೇಸು. ನನಗೆ ಭಯವಾಗಿದೆ. ದಯವಿಟ್ಟು ನನಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ.” ಮತ್ತು ನಾನು ಮಲಗಿದೆ. ಮರುದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ, ಏನೋ ಬದಲಾಗಿತ್ತು. ನನ್ನ ಹೃದಯ ಹಗುರವಾಗಿತ್ತು. ನನ್ನೊಳಗೆ ಧೈರ್ಯ ಹೆಚ್ಚಾಯಿತು. ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಮರಳಿತು.

ನಾನು ಬೇಗನೆ ಎಚ್ಚರವಾಯಿತು, ನನ್ನ ಬೈಬಲ್ ಓದಿದೆ, ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪಠ್ಯಪುಸ್ತಕದ ಮೇಲೆ ಕೈ ಇಟ್ಟು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದೆ ಮತ್ತು ಶಾಲೆಗೆ ಧಾವಿಸಿದೆ. “ಯೇಸುವೇ, ನನ್ನ ಜೊತೆ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡು. ನನ್ನ ಜೊತೆ ಇರು. ನನ್ನ ಜೊತೆ ಪರೀಕ್ಷೆ ಬರೆಯಿರಿ” ಎಂದು ನಾನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದೆ. ಫಲಿತಾಂಶಗಳು ಪ್ರಕಟವಾದಾಗ ನಾನು 500 ರಲ್ಲಿ 478 ಅಂಕಗಳನ್ನು ಗಳಿಸಿದೆ. ನಾನು ಶಾಲಾ ಪ್ರಥಮ ಆದೆ. ಅದು ಶುದ್ಧ ಕೃಪೆ.

“ಅದರ ನಂತರವೂ ನೀನು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಪ್ರದರ್ಶನ ನೀಡುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದ್ದೀಯಾ?”

11ನೇ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ, ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲವೂ ಚೆನ್ನಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿತ್ತು. ಆದರೆ ನಿಧಾನವಾಗಿ, ನನ್ನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಿಸ್ತು ದುರ್ಬಲಗೊಂಡಿತು. ನಾನು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಮುಂದೂಡಿದೆ. ಸತ್ಯವೇದ ಓದುವುದನ್ನು ವಿಳಂಬ ಮಾಡಿದೆ. “ನಾಳೆ,” ನಾನು ಹೇಳುತ್ತೇನೆ. ಕೊನೆಗೆ, ನಾಳೆ ಎಂದಿಗೂ ಬರಲಿಲ್ಲ.





ಶೀಘ್ರದಲ್ಲೇ, ಈ ಬಾರಿ ಮೂರೈ ಹೆಚ್ಚು ತೀವ್ರವಾಯಿತು. ನಾನು ಆಗಾಗ್ಗೆ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ದಾಖಲಾಗುತ್ತಿದ್ದೆ.

ಜನವರಿ 26, 2024 ರಂದು, ಸಾಧಕರ ಸಭೆ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾಗ, ನಾನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿದ್ದೆ. ನನ್ನ ಶಾಲಾ ಸಹಪಾಠಿಗಳು ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಏನಾಯಿತು ಎಂದು ಹಂಚಿಕೊಂಡಾಗ, ನನಗೆ ನನ್ನ ತಪ್ಪಿನ ಅರಿವಾಯಿತು. ಕಣ್ಣೀರಿನೊಂದಿಗೆ ನಾನು ಯೇಸುವಿನ ಬಳಿಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಿದೆ. “ನನ್ನನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸು. ನಾನು ಮತ್ತೆ ದೂರ ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ. ನನ್ನನ್ನು ನಿನ್ನ ಪ್ರೀತಿಯ ಮಗಳನ್ನಾಗಿ ಮಾಡು. ನನ್ನ ಹೆತ್ತವರು ನನ್ನಿಂದಾಗಿ ನೋಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ನನ್ನನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸು. ಮುಂದಿನ ವರ್ಷ, ನಾನು ಸಾಧಕರ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಸಾಕ್ಷಿ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ.” ಯೇಸು ನನ್ನನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಿದನು. ಅವನು ನನ್ನನ್ನು ಪುನಃಸೃಷ್ಟಿಸಿದನು.

11 ನೇ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ, ನಾನು 600 ರಲ್ಲಿ 538 ಅಂಕಗಳನ್ನು ಗಳಿಸಿದೆ, ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಶಾಲಾ ಪ್ರಥಮ ಸ್ಥಾನ ಪಡೆದೆ. ಮತ್ತು ಮುಂದಿನ ಜನವರಿ 26 ರಂದು, ನಾನು ಆ ವೇದಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ನಿಂತು ನಾನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದಂತೆಯೇ ನನ್ನ ಸಾಕ್ಷ್ಯವನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡೆ.

“12ನೇ ತರಗತಿ ಹೇಗಿದೆ?”

12ನೇ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ, ನಾನು ಯಾವುದೇ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಲ್ಲದೆ ನನ್ನ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಬರೆದೆ ಮತ್ತು 600 ರಲ್ಲಿ 547 ಅಂಕಗಳನ್ನು ಗಳಿಸಿದೆ, ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ನನ್ನ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಸ್ಥಾನ ಪಡೆದೆ. ಇಂದು, ನಾನು ಉತ್ತಮ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ

ಉನ್ನತ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಆ ದಿನದಿಂದ ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ, ನನಗೆ ಯಾವುದೇ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಲ್ಲ. ನನ್ನ ಪಾಪಗಳನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಿದ, ನನ್ನ ಅನಾರೋಗ್ಯವನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಿದ, ದೌರ್ಬಲ್ಯದಿಂದ ನನ್ನನ್ನು ಮೇಲೆತ್ತಿದ ಮತ್ತು ನನಗೆ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯ ಕಿರೀಟವನ್ನು ನೀಡಿದ ದೇವರು. ನಂಬಿಗಸ್ತನಾಗಿರಲು ಅವನು ನನಗೆ ಕೃಪೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಲೇ ಇದ್ದಾನೆ. ದೇವರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಎಲ್ಲಾ ಮಹಿಮೆ!

ಪ್ರಿಯ ಯುವಜನರೇ, ಇದು ಕೇವಲ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಯಶಸ್ಸಿನ ಕಥೆಯಲ್ಲ. ಇದು ದೌರ್ಬಲ್ಯವು ಶಕ್ತಿಯಾಗಿ ಬದಲಾದ ಕಥೆ. ಭಯವು ನಂಬಿಕೆಯಾಗಿ ರೂಪಾಂತರಗೊಂಡಿದೆ. ಅನಾರೋಗ್ಯವು ವಿಜಯದ ಕಿರೀಟವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ದೇವರು ಮಧ್ಯಪ್ರವೇಶಿಸಿದಾಗ, ಒತ್ತಡವು ಉದ್ದೇಶವಾಗುತ್ತದೆ, ನೋವು ಸಿದ್ಧತೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ಸಾಕ್ಷಿಯಾಗುತ್ತವೆ!



ಪ್ರಿಯ ಯುವ ಸಾಧಕರೇ, ನಿಮ್ಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಮೇಲಿನ ನಂಬಿಕೆಯಿಂದ ತುಂಬಿದ ಆತ್ಮೀಯ ಶುಭಾಶಯಗಳು! ನೀವು ಅದನ್ನು ಬಯಸಬೇಕೆಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಿದ ಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ಯಶಸ್ಸು ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಅದು ಮರುದಿನ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಯಶಸ್ಸಿಗೆ ಪ್ರಯತ್ನ, ತೀಕ್ಷ್ಣವಾದ ಗಮನ ಮತ್ತು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ, ವೈಫಲ್ಯದ ಮೂಲಕ ಹೋರಾಡುವ ಧೈರ್ಯ ಬೇಕು. ಹೋರಾಡಲು, ಕಲಿಯಲು ಮತ್ತು ನಿರಂತರ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಲು ಇಚ್ಛಿಸುವವರು ಮಾತ್ರ ಗೆಲುವು ಎಂಬ ಗುರಿಯನ್ನು ನಿಖರವಾಗಿ ಮುಟ್ಟಬಹುದು.

ದೀರ್ಘಾವಧಿಯ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ಶಾಶ್ವತ ಯಶಸ್ಸಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸಿದ ಪೆಯೂಷ್ ಬನ್ಸಾಲ್ ಅವರ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ನೋಡೋಣ. 1985 ರಲ್ಲಿ ನವದೆಹಲಿಯಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದ ಪೆಯೂಷ್ ಕೆನಡಾದ ಮೆಕ್ಲಿಲ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ಎಲೆಕ್ಟ್ರಿಕಲ್ ಎಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ನಲ್ಲಿ ಉನ್ನತ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದರು ಮತ್ತು ನಂತರ ಯುನೈಟೆಡ್ ಸ್ಟೇಟ್ಸ್ ಮೈಕ್ರೋಸಾಫ್ಟ್ನಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಬಳದ ಉದ್ಯೋಗವನ್ನು ಪಡೆದರು. ಹೊರಗಿನಿಂದ, ಅವರು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆಂದು ತೋರುತ್ತಿತ್ತು. ಆದರೆ ಆಂತರಿಕವಾಗಿ, ಅವರ ಕನಸು ಆರಾಮದಾಯಕ ಸಂಬಳಕ್ಕಿಂತ ದೊಡ್ಡದಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಅವರು ತ್ಯಜಿಸಿದರಲ್ಲ. ಅವರು ಕೇವಲ ಒಂದು ಕಂಪನಿಯನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಲು ಬಯಸಿದ್ದರು.

ಆಳವಾದ ಚಿಂತನೆಯ ನಂತರ, ಅವರು ದಿಟ್ಟ ಹೆಜ್ಜೆ ಇಟ್ಟರು. ಅವರು ತಮ್ಮ ಸುರಕ್ಷಿತ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ರಾಜೀನಾಮೆ ನೀಡಿ ಉದ್ಯಮಶೀಲತೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಲು ಭಾರತಕ್ಕೆ ಮರಳಿದರು. ಅನೇಕರು ಅವರ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ವಿರೋಧಿಸಿದರು ಮತ್ತು ಅವರ ಅಪಾಯವನ್ನು ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದರು, ಆದರೆ ಅವರು ಇತರರ ಅನುಮಾನಗಳು ಅವರ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ದುರ್ಬಲಗೊಳಿಸಲು ಬಿಡಲಿಲ್ಲ.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ, ಅವರು ಸಚ್ಚಿಕ್ತಾಂಪಸ್, ಫ್ಲೈರ್ ಮತ್ತು ವಾಚ್‌ಟ್ಯಾಂಕ ಹ ಉದ್ಯಮಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು. ದುರದೃಷ್ಟವಶಾತ್, ಅವು ವಿಫಲವಾದವು. ಅವರ ಪ್ರಗತಿಯು ತಕ್ಷಣವೇ ಬರಲಿಲ್ಲ. ಆದರೂ, ಕೆಲಸವನ್ನು ಬಿಡುವ ಬದಲು, ಅವರು ವೈಫಲ್ಯವನ್ನು ಸಿದ್ಧತೆಯಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಿದರು.

2010 ರಲ್ಲಿ, ಅವರು ಕಣ್ಣಿನ ಆರೈಕೆಯನ್ನು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಭಾರತೀಯನಿಗೂ ಕೈಗೆಟುಕುವ ಮತ್ತು ಸುಲಭವಾಗಿಸುವ ಧೈಯದೊಂದಿಗೆ ಲೆನ್ಸಾಟ್ಸ್ ಅನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಜನರು ಆನ್ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಕನ್ನಡಕಗಳನ್ನು ಖರೀದಿಸಲು ಹಿಂಜರಿಯುತ್ತಿದ್ದರು. ಬಿಟ್ಟುಕೊಡುವ ಬದಲು, ಅವರು "ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ" ಮತ್ತು "ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣಿನ ತಪಾಸಣೆ" ನಂತಹ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸುವ ಮೂಲಕ ಹೊಸತನವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡರು, ಇದು ವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿತು ಮತ್ತು ಗ್ರಾಹಕರನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸಿತು. ಹಂತ ಹಂತವಾಗಿ, ಕಂಪನಿಯು ಬೆಳೆಯಿತು. ಇಂದು, ಲೆನ್ಸಾಟ್ಸ್ ಭಾರತ ಮತ್ತು ವಿದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಸಾವಿರಾರು ಮಳಿಗೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು, ಕನ್ನಡಕ ಉದ್ಯಮವನ್ನು ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಲಕ್ಷಾಂತರ ಜೀವನದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ.

ಸ್ನೇಹಿತರೇ, ಪೆಯೂಷ್ ತನ್ನ ಕನಸನ್ನು ಒಂದು ದಿನದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಒಂದು ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಸಾಧಿಸಲಿಲ್ಲ. ಅವನ ಆರಂಭಿಕ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ವಿಫಲವಾದವು, ಆದರೆ ಅವನು ಬಿಟ್ಟುಕೊಡಲಿಲ್ಲ. ಕನಸು ಕಾಣುವವರಿಗೆ ಮತ್ತು ಸಾಧಿಸುವವರ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಅದು. ಯಶಸ್ಸು ಬೇಗನೆ ಬರದಿರಬಹುದು, ಆದರೆ ಅದು ಯಾವಾಗಲೂ ಬಿಡಲು ನಿರಾಕರಿಸುವವರಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಲೇ ಇರಿ. ಹೆಚ್ಚು ಶ್ರಮಿಸಿ. ಗಮನಹರಿಸಿ. ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಯತ್ನ ಎಂದಿಗೂ ವ್ಯರ್ಥವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಗೆಲುವು ಸಮಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು, ಆದರೆ ನಿರಂತರ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಅದು ಅನಿವಾರ್ಯ...!

ಇಂದಿನ ಆಚೆಗೆ ನೋಡುವ ಶಕ್ತಿ

ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ಮಾಡಬೇಡಿ

ಇಂದಿನ ವೇಗದ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ, ಯುವಜನರು ಶೈಕ್ಷಣಿಕ, ವೃತ್ತಿ, ಸಚಿವಾಲಯ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮ, ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಹೀಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಕಡೆಯಿಂದ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ... ಪಟ್ಟಿ ಎಂದಿಗೂ ಮುಗಿಯುವುದಿಲ್ಲ, ಜಾಗರೂಕರಾಗಿರುವುದು ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ಐಚ್ಛಿಕವಲ್ಲ; ಅದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ.

ಆದರೆ ನಾವು “ನಾಳೆ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ” ಅಥವಾ “ನನಗೆ ಈಗ ಸಮಯವಿಲ್ಲ” ಎಂಬ ಮನಸ್ಥಿತಿಗೆ ಜಾರಿದಾಗ, ನಾವು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತಿರುವ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಸದ್ದಿಲ್ಲದೆ ದೂರ ತಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ಎಂದರೆ ಕೇವಲ ಸೋಮಾರಿತನವಲ್ಲ. ಅದು ಗಮನ ಬೇರೆಡೆ ಸೆಳೆಯುವುದು. ಅದು ಬೇಜವಾಬ್ದಾರಿ. ಅದು ನಿಮ್ಮ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸುವುದು.

ನಿಮ್ಮ ಅಧ್ಯಯನದ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವ ಬದಲು ನೀವು ಸಮಯವನ್ನು ವ್ಯರ್ಥ ಮಾಡಿದಾಗ, ನೀವು ಕೇವಲ ಅಂಕಗಳನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ - ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಹಣೆಬರಹವನ್ನು ವಿಳಂಬ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೀರಿ. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಯಶಸ್ವಿಯಾದ ಜನರನ್ನು ನೋಡಿ. ಜೀವನ ಸುಲಭವಾದ ಕಾರಣ ಅವರು ಗೆಲ್ಲಲಿಲ್ಲ. ಅವರು ವೈಫಲ್ಯವನ್ನು ಎದುರಿಸಿದರು. ಅವರು ಟೀಕೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಿದರು. ಅವರು ಬಳಲಿಕೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸಿದರು. ಆದರೆ ಅವರು ಬಿಟ್ಟುಕೊಡಲಿಲ್ಲ. ಅವರು ತಮ್ಮ ಸಮಯವನ್ನು ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯಿಂದ ಬಳಸಿಕೊಂಡರು, ತಮ್ಮ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಧೈರ್ಯದಿಂದ ಬಳಸಿಕೊಂಡರು ಮತ್ತು ಇತರರು ಮಾತ್ರ ಕನಸು ಕಂಡ ಎತ್ತರಕ್ಕೆ ಏರಿದರು.

ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಎಂಎಸ್ ಧೋನಿ ಅವರನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ಜಗತ್ತು ಅವರನ್ನು ಭಾರತದ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ನಾಯಕರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಎಂದು ಗುರುತಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೂ ಅವರು ಸರಳ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಿಂದ ಬಂದವರು ಮತ್ತು ರೈಲ್ವೆ ಟಿಕೆಟ್ ಸಂಗ್ರಹಕಾರರಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದರು.

ಅವರು ನೆಲೆಗೊಳ್ಳಬಹುದಿತ್ತು. ಅವರು ತಮ್ಮ ಕನಸಿನ ಬಗ್ಗೆ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ವಹಿಸಬಹುದಿತ್ತು. ಆದರೆ ಅವರು ಹಾಗೆ ಮಾಡಲಿಲ್ಲ. ದಿನದಿಂದ



ದಿನಕ್ಕೆ ತರಬೇತಿ ಪಡೆದರು. ಪಂದ್ಯದಿಂದ ಪಂದ್ಯಕ್ಕೆ ಟೀಕೆಗಳು ಬಂದರೂ ಅವರು ಗಮನಹರಿಸಿದರು. ಅವರ ಶಿಸ್ತು ಅವರನ್ನು ಉತ್ತಮ ಆಟಗಾರನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಲಿಲ್ಲ; ಅದು ಅವರನ್ನು ಭಾರತೀಯ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ತಂಡದ ನಾಯಕನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿತು ಮತ್ತು ಐತಿಹಾಸಿಕ ವಿಜಯಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಿತು.

ಸತ್ಯವೇದವು ಹೇಳುತ್ತದೆ, “ಸೋಮಾರಿಯ ಹಸಿವು ಎಂದಿಗೂ ತೃಪ್ತಿಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ” (ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿ 19:15). ನಾವು ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯದಿಂದ ಬದುಕಿದಾಗ, ಅವಕಾಶಗಳು ನಮ್ಮ ಬೆರಳುಗಳ ಮೂಲಕ ಜಾರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ನಮ್ಮ ಯೌವನದಲ್ಲಿ, ದೇವರು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿರುವ ಆಶೀರ್ವಾದಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿ ಎಚ್ಚರವಾಗಿರಲು ಇದು ಸಮಯ.

ಸಂಸೋನನನ್ನು ನೋಡಿ. ಇಸ್ರೇಲ್ ಅನ್ನು ಮುನ್ನಡೆಸಲು ದೇವರಿಂದ ಆರಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಮತ್ತು ಅಭಿಷೇಕಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಅವನಿಗೆ ಅದ್ಭುತವಾದ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಬಲವಾದ ಕರೆ ಇತ್ತು. ಆದರೆ ಅವನು ದೇವರ ಎಚ್ಚರಿಕೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಿದನು. ಅವನ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯವು ಅವನನ್ನು ಪಾಪಕ್ಕೆ ಕರೆದೊಯ್ಯಿತು, ಮತ್ತು ಅವನು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಕಳೆದುಕೊಂಡನು - ಅವನ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಸಹ. ಮುನ್ನಡೆಸಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಲಾದವನು ಅವನ ಶತ್ರುಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಕೈಗನ್ನಡಿಯಾದನು. ಅಭಿಷೇಕ ಅಲ್ಲಿತ್ತು. ಕರೆ ಅಲ್ಲಿತ್ತು. ಆದರೆ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯವು ಅದನ್ನು ನಾಶಮಾಡಿತು.

ಸಂಸೋನನನ್ನು ನೋಡಿ. ಇಸ್ರೇಲ್ ಅನ್ನು ಮುನ್ನಡೆಸಲು ದೇವರಿಂದ ಆರಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಮತ್ತು ಅಭಿಷೇಕಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಅವನಿಗೆ ಅದ್ಭುತವಾದ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಬಲವಾದ ಕರೆ ಇತ್ತು. ಆದರೆ ಅವನು ದೇವರ ಎಚ್ಚರಿಕೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಿದನು. ಅವನ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯವು ಅವನನ್ನು ಪಾಪಕ್ಕೆ ಕರೆದೊಯ್ಯಿತು, ಮತ್ತು ಅವನು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಕಳೆದುಕೊಂಡನು - ಅವನ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಸಹ. ಮುನ್ನಡೆಸಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಲಾದವನು ಅವನ ಶತ್ರುಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಕೈಗನ್ನಡಿಯಾದನು. ಅಭಿಷೇಕ ಅಲ್ಲಿತ್ತು. ಕರೆ ಅಲ್ಲಿತ್ತು. ಆದರೆ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯವು ಅದನ್ನು ನಾಶಮಾಡಿತು.

ಈಗ ಯೋಸೇಫನನ್ನು ನೋಡಿ. ಅವನ ಸಹೋದರರಿಂದ ದ್ರೋಹ ಬಗ್ಗೆ. ಗುಲಾಮನಾಗಿ ಮಾರಲ್ಪಟ್ಟ, ಸುಳ್ಳು ಆರೋಪ ಹೊರಿಸಲ್ಪಟ್ಟ, ಸೆರೆವಾಸ ಅನುಭವಿಸಿದ. ಆದರೂ ಅವನು ತನ್ನ ನಂಬಿಕೆ ಅಥವಾ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಎಂದಿಗೂ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ವಹಿಸಲಿಲ್ಲ. ನೋವಿನಲ್ಲೂ ಅವನು ಶಿಸ್ತಿನಿಂದ ಇದ್ದನು. ನಿರಾಶೆಯಲ್ಲೂ ಅವನು ದೇವರಿಗೆ ನಿಷ್ಠನಾಗಿ ಉಳಿದನು. ಆ ಸ್ಥಿರತೆಯು ಅವನನ್ನು ಗುಲಾಮನಿಂದ ಈಜಿಪ್ಟಿನ ಪ್ರಧಾನ ಮಂತ್ರಿಯಾಗಿ ಏರಿಸಿತು. ಇತರರು ಕೆಟ್ಟದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಏನನ್ನು ಉದ್ದೇಶಿಸಿದ್ದರೂ, ಅದನ್ನು ದೇವರು ಉನ್ನತಿಗೆ ತಿರುಗಿಸಿದನು - ಏಕೆಂದರೆ ಯೋಸೇಫನು ನಂಬಿಗಸ್ತನಾಗಿ ಉಳಿದನು.

ಯುವಜನರೇ, ಇದನ್ನು ಕೇಳಿ: ನೀವು ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ನಂಬಿಕೆ, ಪವಿತ್ರತೆಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ವಹಿಸಿದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಜೀವನಕ್ಕಾಗಿ ದೇವರ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ವಿಳಂಬಗೊಳಿಸುವ ಅಪಾಯವಿದೆ. ಆದರೆ ನೀವು ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ತಾಳ್ಮೆ ಮತ್ತು ಪರಿಶ್ರಮದ ಮೂಲಕ ಸ್ಥಿರವಾಗಿದ್ದರೆ - ನಿಮ್ಮ ದಿಕ್ಕು ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಕಥೆ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ.

ನೀವು ಈಗ ಯಾವುದೇ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿದ್ದರೂ, ಭಯಪಡಬೇಡಿ. ಅಲೆಯಬೇಡಿ. ಬಿಡಬೇಡಿ.

ಚುರುಕಾಗಿರಿ. ಶಿಸ್ತಿನಿಂದಿರಿ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಎಚ್ಚರವಾಗಿರಿ...!

ದೇವರ ನಿಗದಿತ ಸಮಯ ಬಂದಾಗ, ಅವನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮೇಲಕ್ಕೆತ್ತುತ್ತಾನೆ.

ಆದ್ದರಿಂದ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯದಿಂದ ಬದುಕಬೇಡಿ. ಪ್ರಜ್ಞೆಯಿಂದ ಬದುಕು. ಬದ್ಧತೆಯಿಂದ ಬದುಕು. ಸಿದ್ಧರಾಗಿ ಬದುಕು...!

ನೀವು ಅದನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು!!

“ನನ್ನನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುವಾತನ (ಕ್ರಿಸ್ತನ) ಮೂಲಕ
ನಾನು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಮಾಡಲು
ಶಕ್ತನಾಗಿದ್ದೇನೆ” (ಫಿಲಿಪ್ಪಿಯವರಿಗೆ 4:13)

ಬ್ರೆಜಿಲ್ ವಿಶ್ವದ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಸಿದ್ಧ
ಫುಟ್ಬಾಲ್ ಆಟಗಾರರನ್ನು
ಉತ್ಪಾದಿಸುವುದಕ್ಕೆ
ಹೆಸರುವಾಸಿಯಾಗಿದೆ. FIFA
ಫುಟ್ಬಾಲ್ನಲ್ಲಿ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಗೆ ಏರುವವರು
ಜಾಗತಿಕ ಬಕಾನ್ಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ. ಅವರಲ್ಲಿ
ಕಾಕಾ (ರಿಕಾರ್ಡೋ ಇಜೆಕ್ಸನ್ ಡಾಸ್
ಸ್ಯಾಂಟೋಸ್ ಲೀಟ್) ಎಂಬ ಯುವ
ಬ್ರೆಜಿಲಿಯನ್ ಕೂಡ ಇದ್ದರು. ಅವರು
ಅತ್ಯುನ್ನತ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಆಡುವ ಮತ್ತು
ವಿಶ್ವದ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಆಟಗಾರರಲ್ಲಿ
ಒಬ್ಬರಾಗುವ ಉರಿಯುತ್ತಿರುವ
ಕನಸನ್ನು ಹೊತ್ತಿದ್ದರು.

ಆ ಕನಸನ್ನು ನನಸಾಗಿಸಲು
ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ತರಬೇತಿ
ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾಗ,
ದುರಂತ
ಸಂಭವಿಸಿತು.
2000ನೇ
ಇಸವಿಯಲ್ಲಿ,
ಅವರು ಈಜುಕೊಳಕ್ಕೆ
ಜಾರಿಬಿದ್ದರು,
ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯ ತೀವ್ರ
ಮುರಿತಕ್ಕೆ ಒಳಗಾದರು ಮತ್ತು

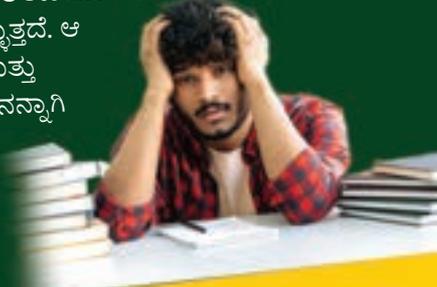
ಹಾಸಿಗೆ ಹಿಡಿದಿದ್ದರು. ವೈದ್ಯರು ಅವರಿಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ
ಹೇಳಿದರು, “ಮತ್ತೆ ನಡೆಯುವುದು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ.
ಫುಟ್ಬಾಲ್ ಆಡುವುದು ಅಸಾಧ್ಯ..” ಆಟಕ್ಕಾಗಿ ಹೃದಯ
ಮಿಡಿಯುವ ಯುವಕನಿಗೆ, ಆ ಮಾತುಗಳು
ನಿರಾಶಕಾರಿಯಾಗಿದ್ದವು. ಅವರ ಕನಸು ಭಗ್ನವಾದಂತೆ
ತೋರುತ್ತಿತ್ತು.

ಆದರೂ ಅವನೊಳಗಿನ ಏನೋ ಸಾಯಲು
ನಿರಾಕರಿಸಿತು. ದೃಢನಿಶ್ಚಯದಿಂದ ಮತ್ತು ನಂಬಿಕೆಯಿಂದ
ಬಲಗೊಂಡ ಅವರು ತೀವ್ರವಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು
ಪುನರ್ವಸತಿಗೆ ಒಳಗಾದರು. ಒಂದು ವರ್ಷದೊಳಗೆ,
ಅವರು ಮತ್ತೆ ಮೈದಾನಕ್ಕೆ ಬಂದರು. ಜಗತ್ತು
ಅಪನಂಬಿಕೆಯಿಂದ ನೋಡಿತು. ಅವರು ನಿರಂತರವಾಗಿ
ತರಬೇತಿ ಪಡೆದರು. 2007 ರಲ್ಲಿ, ಅವರು ಜಾಗತಿಕ
FIFA ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ಪರ್ಧಿಸಿ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಆಟಗಾರ
ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ಗೆದ್ದರು. ಅಂತಹ ಪುನರಾಗಮನವನ್ನು
ಹೇಗೆ ಸಾಧಿಸಿದರು ಎಂದು ಕೇಳಿದಾಗ, ಅವರ ಉತ್ತರ
ಸರಳವಾದರೂ ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿತ್ತು: “ಯೇಸು ಕ್ರಿಸ್ತನು
ನಾವು ಕೇಳುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನದನ್ನು ನಮಗೆ
ನೀಡುತ್ತಾನೆ.” ಅವರ ಅಪಘಾತದ ನಂತರ, ಯೇಸುವಿನ
ಮೇಲಿನ ಅವರ ನಂಬಿಕೆ ಎಂದಿಗಿಂತಲೂ ಬಲವಾಗಿತ್ತು.

ಕರ್ತನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹೇಗೆ ಬಲಪಡಿಸುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು
ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸಾಧಕನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ ಎಂದು ನಾನು
ನಿಮಗೆ ಹೇಳುತ್ತೇನೆ:

ಅವನು ಭಯವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುತ್ತಾನೆ!

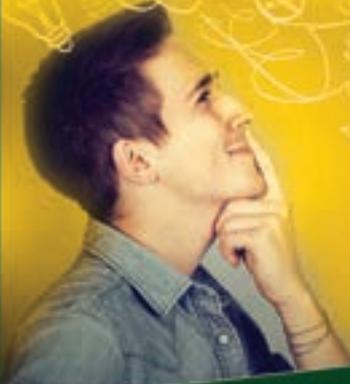
“ನಾನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗುತ್ತೇನೆಯೇ? ನಾನು ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಂಕಗಳನ್ನು ಗಳಿಸಬಹುದೇ? ನನ್ನ ಹೆತ್ತವರು ನಾನು ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಅಗ್ರಸ್ಥಾನ ಪಡೆಯಬೇಕೆಂದು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಾರೆ... ನಾನು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಅದನ್ನು ಮಾಡಬಹುದೇ?” ಈ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಭಯವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತವೆ. ಮತ್ತು ಭಯವು ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಸದ್ದಿಲ್ಲದೆ ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯುವಿಗೆ ತಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಆ ಭಯದ ಹಿಂದೆ ಶತ್ರು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ, ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ದುರ್ಬಲಗೊಳಿಸಲು ಮತ್ತು ವಿಜಯದಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬೇರೆಡೆಗೆ ಸೆಳೆಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಾನೆ. ಯೇಸು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸಾಧಕನನ್ನಾಗಿ ರೂಪಿಸಲು ಬಯಸುತ್ತಾನೆ, ಆದರೆ ಶತ್ರು ಭಯವನ್ನು ನೆಟ್ಟು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಅನುಮಾನಿಸುವಂತೆ ಮಾಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಾನೆ. “ಭಯಪಡಬೇಡ, ನಾನು ನಿನ್ನ ಸಂಗಡ ಇದ್ದೇನೆ” (ಯೆಶಾಯ 41:10) ಎಂದು ಕರ್ತನು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. ಆತನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತಾನೆ: “ಧೈರ್ಯವಾಗಿರು; ಧೈರ್ಯವಾಗಿ ಬರೆಯಿರಿ; ನಾನು ನಿನ್ನ ಸಂಗಡ ಇದ್ದೇನೆ.” ಯೇಸುವಿನ ಸಾನ್ನಿಧ್ಯವು ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯವನ್ನು ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಮತ್ತು ಧೈರ್ಯದಿಂದ ತುಂಬುತ್ತದೆ.



ಅವನು ನಿಮ್ಮ ಸ್ಮರಣೆಯನ್ನು ಪುನಃ ಸ್ಥಾಪಿಸುತ್ತಾನೆ!

ಅನೇಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮರೆವಿನೊಂದಿಗೆ ಹೋರಾಡುತ್ತಾರೆ “ನಾನು ರಾತ್ರಿಯಿಡೀ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ, ಆದರೆ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಹೊತ್ತಿಗೆ ನಾನು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಮರೆತುಬಿಡುತ್ತೇನೆ.” ಭಗವಂತ ಸ್ಮರಣೆ ಮತ್ತು ಸ್ಪಷ್ಟತೆಯನ್ನು ಪುನಃ ಸ್ಥಾಪಿಸಲು ಸಮರ್ಥನಾಗಿದ್ದಾನೆ. ಒಮ್ಮೆ ಒಬ್ಬ ತಾಯಿ ತನ್ನ ಮಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗೆ ಕರೆತಂದಳು. ಆ ಹುಡುಗಿ ಅಳುತ್ತಾ ಹೇಳಿದಳು, “ನಾನು ರಾತ್ರಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಓದುತ್ತೇನೆ, ಆದರೆ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಹೊತ್ತಿಗೆ ನಾನು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಮರೆತುಬಿಡುತ್ತೇನೆ.” ನನ್ನ ಹೃದಯ ಅವಳಿಗಾಗಿ ಮುರಿದುಹೋಯಿತು. ದೇವರು ಅವಳಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಾನೆಂದು ನಂಬಿ ನಾವು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದೆವು. ಕೆಲವು ದಿನಗಳ ನಂತರ, ಅವಳು ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾದ ನಗುವಿನೊಂದಿಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಿದಳು. “ಆ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ನಂತರ, ನಾನು ಓದುವ ಎಲ್ಲವೂ ನನ್ನ ನೆನಪಿನಲ್ಲಿ ಉಳಿಯುತ್ತದೆ. ಮರೆವು ಮಾಯವಾಗಿದೆ. ನಾನು ನನ್ನ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಉತ್ತೀರ್ಣನಾಗಿದ್ದೇನೆ!” ಅವಳು ಸಂತೋಷದಿಂದ ಹೇಳಿದಳು.

ಅದೇ ದೇವರು ನಿಮ್ಮ ಸ್ಮರಣೆಯನ್ನು ಬಲಪಡಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ತೀಕ್ಷ್ಣಗೊಳಿಸಬಹುದು.



ಆತನು ನಿಮಗೆ ಜಯವನ್ನು ಕೊಡುವನು!

“ವಿಜಯವು ಕರ್ತನಿಗೆ ಸೇರಿದ್ದು” (ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿ 21:31). ನೀವು ಉತ್ತಮ ಅಂಕಗಳನ್ನು ಗಳಿಸುವಿರಿ. ನೀವು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗುವಿರಿ. ಮತ್ತು ನೀವು ಆಚರಿಸುವ ಗೆಲುವು ಆತನಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ. ನಿಮಗೆ ಬೇಕಾಗಿರುವುದು ನಂಬಿಕೆ.

ಇಂದಿನಿಂದ, ಕರ್ತನ ವಾಗ್ದಾನವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಿ: “ನಾನು ನಿನ್ನನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತೇನೆ.” ಅದನ್ನು ನಂಬಿರಿ. ಅದನ್ನು ಹೊಂದಿ. ಆತನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸಬಲಗೊಳಿಸುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸಾಧಕನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ.

ಪ್ರಿಯ ಯುವ ಸ್ನೇಹಿತರೇ, ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದಿಂದ ಹೀಗೆ ಘೋಷಿಸಿ: “ನಾನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಓದುತ್ತೇನೆ. ನನ್ನ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಧೈರ್ಯದಿಂದ ಬರೆಯುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಂಕಗಳನ್ನು ಗಳಿಸುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ಉನ್ನತ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತೇನೆ. ನೀಟಂತ್ಯ ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳು ಬಂದರೂ, ನಾನು ಅವುಗಳನ್ನು ಧೈರ್ಯದಿಂದ ಎದುರಿಸುತ್ತೇನೆ. ನಾನು ಸಾಧಿಸಬಲ್ಲೆ. ನಾನು ವೈದ್ಯ, ಎಂಜಿನಿಯರ್, ವಿಜ್ಞಾನಿ ಆಗುತ್ತೇನೆ, ಭಾರತಕ್ಕೆ ಒಂದು ವರದಾನ. ಯೇಸು ನನ್ನನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತಾನೆ. ಅವನು ನನ್ನನ್ನು ಆಶೀರ್ವದಿಸುತ್ತಾನೆ!”

ನಂಬಿರಿ. ಬದುಕಿ. ಮತ್ತು ನೀವು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಎದ್ದು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗುತ್ತೀರಿ.

ಒತ್ತಡದಲ್ಲಿ!!!



ನಮಸ್ಯಾರ ಸ್ನೇಹಿತರೇ! ನೀವೆಲ್ಲರೂ ಹೇಗಿದ್ದೀರಿ? ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತನ ಪ್ರಬಲ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕ ಶುಭಾಶಯಗಳು!

“ಒತ್ತಡದಲ್ಲಿ” ಎಂಬ ಶೀರ್ಷಿಕೆಯ ಈ ಸರಣಿಯ ಮೂಲಕ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಲು ನಾನು ತುಂಬಾ ಉತ್ಸುಕನಾಗಿದ್ದೇನೆ. ಈ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ, ನಾವು ನಿರಂತರವಾಗಿ ತೀವ್ರವಾದ ಸಂದರ್ಭಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತೇವೆ. ಒತ್ತಡ, ಭಯ, ಆತಂಕ ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ಒತ್ತಡ ನಮ್ಮನ್ನು ಭಾರವಾಗಿಸುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ನಿಜವಾದ ಪ್ರಶ್ನೆಯೆಂದರೆ: ನಾವು ಒತ್ತಡದಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ನಾವು ಹೇಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುತ್ತೇವೆ? ಒತ್ತಡದಲ್ಲಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುವ ಯಾವುದೇ ವಸ್ತುವು ಮೌಲ್ಯಯುತವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಪ್ರಬಲ ಸತ್ಯ ಇಲ್ಲಿದೆ. ಸರಳವಾದರೂ ಅಳವಡಾದ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡೋಣ: ಆಲಿವ್ ಎಣ್ಣೆ.

ಸರಿ, ಬನ್ನಿ — ಒಳಗೆ ಧುಮುಕೋಣ. ಆಲಿವ್ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ತಯಾರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ?

1

ಮೊದಲಿಗೆ, ತಾಜಾ ದೂಗದ ಆರಿದ್ರವನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿ, ಕೊಳಸಿ ಮತ್ತು ಎಲೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಲು ಬೆಚ್ಚು ಕೊಳೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

2

ಮುಂದೆ, ಆ ಆರಿದ್ರವನ್ನು ಕಾರ್ಬೋನೇಟ್ ಬ್ಯಾಚ್ ಗಳಲ್ಲಿ ಉಕ್ಕಿಸಿ ಆರಿದ್ರವು ಫಿಲ್ಟರ್‌ನಿಂದ ಹರಿದು ಹೋಗುತ್ತದೆ.

3

ಫಿಲ್ಟರ್‌ನಿಂದ ಆರಿದ್ರವನ್ನು ಬರೆದು, ದ್ರವವು ಬೇಗಲಾದಂತೆ ಫಿಲ್ಟರ್‌ನಿಂದ ಹರಿದು ಹೋಗುತ್ತದೆ.

4

ಮುಂದೆ ತೀವ್ರವಾದ ಪಂಪ್ ಬಲದಿಂದ ಬೇಗಲಾದ ದ್ರವವು ಒತ್ತಡದಿಂದ ಹರಿದು ಹೋಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಬಲದಿಂದ ಹಿಂತಿರುಗುತ್ತದೆ.

5

ಮುಂದೆ ಮೊದಲಿನದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಗಾಂಧೀಯ ಉಪ್ಪು ಮತ್ತು ಡ್ರಾಪ್‌ನಿಂದ, ಎಣ್ಣೆ ಮೂಲಕ ಎದ್ದಂತಹದಾಗಿ ಅಳವಡಿಸುವಂತೆ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

6

ಮತ್ತು ಅಂತಿಮವಾಗಿ, ಉಣ್ಣೆ, ಆರಿದ್ರಗಳು ಆರಿದ್ರ ಎಣ್ಣೆ ಬಳಕೆಗೆ ಸಿದ್ಧವಾಗಿದೆ.

ಇದು ದೀರ್ಘ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಂತೆ ತೋರುತ್ತದೆ, ಸರಿಯೇ?

ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲ, ಅದು ಒತ್ತಡದ ಮೇಲೆ ಒತ್ತಡ. ಪುಡಿಮಾಡುವುದು. ರುಬ್ಬುವುದು. ಒತ್ತುವುದು.

ಆಲಿವ್ ಎಣ್ಣೆ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರಲು, ಆಲಿವ್‌ಗಳನ್ನು ತೊಳೆಯಬೇಕು, ಪುಡಿಮಾಡಬೇಕು, ಮುರಿಯಬೇಕು, ಒತ್ತಬೇಕು. ಇದು ಸೌಮ್ಯವಾದ ಪ್ರಯೋಗವಲ್ಲ, ನೋವಿನಿಂದ ಕೂಡಿದೆ. ಆದರೆ ಆ ಶುದ್ಧೀಕರಿಸಿದ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಎಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ?

ಸತ್ಯವೇದದ ಪ್ರಬಲವಾದ ಸೂಚನೆ ಇದೆ:

“ದೀಪಗಳು ಸಂಜೆಯಿಂದ ಬೆಳಗಿನವರೆಗೆ ಕರ್ತನ ಮುಂದೆ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಉರಿಯುತ್ತಿರುವಂತೆ ಬೆಳಕಿಗಾಗಿ ಒತ್ತಿದ ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ಆಲಿವ್ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ನಿಮಗೆ ತರುವಂತೆ ಇಸ್ರೇಲೀಯರಿಗೆ ಆಜ್ಞಾಪಿಸು.”

(ವಿವೋಚನಕಾಂಡ 27:20-21)

ಈಗ ನಿಮಗೆ ಅರ್ಥವಾಗಿದೆಯೇ, ಸ್ನೇಹಿತರೇ, ಆಲಿವ್‌ಗಳು ಆ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಮೂಲಕ ಏಕೆ ಹೋಗಬೇಕಾಯಿತು?

ಕರ್ತನ ಸಮ್ಮುಖದಲ್ಲಿ ದೀಪವು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಉರಿಯುತ್ತಿರುವಂತೆ ಮಾಡಲು ಆ ಪುಡಿಮಾಡಿದ, ಒತ್ತಿದ, ಶುದ್ಧೀಕರಿಸಿದ ಎಣ್ಣೆ ಬೇಕಾಗಿತ್ತು.

ದೇವರ ವಾಸಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಬೆಳಕಿನಂತೆ ಹೊಳೆಯಲು ಒಂದು ಸರಳ ಆಲಿವ್ ಮರವು ಅಂತಹ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಸಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದರೆ, ಆತನ ಸಮ್ಮುಖದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾಗಿ ಉರಿಯಲು ನಾವು ಎಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚು ಆರಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ? ಹೌದು, ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ತೀವ್ರವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಹೌದು, ಅದು ಪುಡಿಪುಡಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಒತ್ತಡವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮುಳುಗಿಸಲು ಅಲ್ಲ, ಬದಲಾಗಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಆಲಿವ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸುವ ಮೊದಲು ತೊಳೆಯುವಂತೆಯೇ, ದೇವರು ನಮ್ಮನ್ನು ಬಳಸುವ ಮೊದಲು ನಮ್ಮನ್ನು ಶುದ್ಧೀಕರಿಸುತ್ತಾನೆ. ಆಲಿವ್‌ಗಳನ್ನು ಪುಡಿಮಾಡಿ ಒತ್ತುವಂತೆಯೇ, ಕರ್ತನು ನಮ್ಮನ್ನು ಮುರಿಯುವ, ಹಿಗ್ಗಿಸುವ ಮತ್ತು ಪರಿಷ್ಕರಿಸುವ ಋತುಗಳನ್ನು ಅನುಮತಿಸಬಹುದು.

ಮತ್ತು ಹೊರತೆಗೆಯಲಾದ ದ್ರವವು ಎಣ್ಣೆ ಮೇಲಕ್ಕೆ ಏರುವವರೆಗೆ ಕತ್ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವಂತೆಯೇ, ಪವಿತ್ರಾತ್ಮದ ಅಭಿಷೇಕವು ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಏರುವವರೆಗೆ ದೇವರು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಕತ್ತಲೆಯ ಋತುಗಳ ಮೂಲಕ ನಡೆಯಲು ನಮಗೆ ಅವಕಾಶ ನೀಡುತ್ತಾನೆ. ಆದರೆ ಕತ್ತಲೆ ಎಂದಿಗೂ ಶಾಶ್ವತವಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿಡಿ.

ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ, ಹೊರಹೊಮ್ಮುವುದು ಶುದ್ಧ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯುತವಾದದ್ದು.

ಆಲಿವ್ ಎಣ್ಣೆ ಮೇಲ್ಮೈಗೆ ಏರಿದಂತೆ, ಕ್ರಿಸ್ತನ ಶಕ್ತಿಯು ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಏರುತ್ತದೆ. ನಾವು ಆತನ ಸುಗಂಧವನ್ನು ಹೊತ್ತೊಯ್ಯಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತೇವೆ.

ನಾವು ಜೀವನದ ನದಿಯಂತೆ ಹರಿಯುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ದೇವರ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮೌಲ್ಯದ ಪಾತ್ರೆಗಳಾಗುತ್ತೇವೆ.

ಆದ್ದರಿಂದ ಇದನ್ನು ನೆನಪಿಡಿ:

ಒತ್ತಡವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹೂತುಹಾಕಲು ಅಲ್ಲ.

ಅದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಲು.

ಕೇವಲ ನಿಮ್ಮನ್ನು ರೂಪಿಸಲು ಅಲ್ಲ, ಆದರೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬಳಸಲು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಲು.

ಶೀಘ್ರದಲ್ಲೇ ಮತ್ತೆ ಭೇಟಿಯಾಗೋಣ!



ವಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಸತ್ಯವೇದ



ಸ್ನೇಹಿತರೇ! ನೀವೆಲ್ಲರೂ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ! ನಮ್ಮ ಕರ್ತನಾದ ಯೇಸು ಕ್ರಿಸ್ತನ ಅಮೂಲ್ಯ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕ ಶುಭಾಶಯಗಳು! "ವಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಸತ್ಯವೇದ" ಎಂಬ ಶೀರ್ಷಿಕೆಯ ಈ ಸರಣಿಯಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮತ್ತೆ ಭೇಟಿಯಾಗಲು ನಾನು ತುಂಬಾ ಉತ್ಸುಕನಾಗಿದ್ದೇನೆ.

ನೀವು ಎಂದಾದರೂ ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿನ ಏನನ್ನಾದರೂ ನೋಡಿ, "ಇದು ಏಕೆ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ?" ಎಂದು ಯೋಚಿಸಿದ್ದೀರಾ?

ಸಾಗರ ನೀಲಿ ಬಣ್ಣದ್ದಾಗಿರುವುದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವೇನು? ಪಕ್ಷಿಗಳು ಏಕೆ ಹಾರಬಲ್ಲವು? ನಮಗೆ ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿಯೇ ಕುತೂಹಲವಿದೆ. ವಾಸ್ತವದ ಹಿಂದಿನ ಕಾರಣವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ನಾವು ಬಯಸುತ್ತೇವೆ. ಮತ್ತು ಇಲ್ಲಿ ಅದ್ಭುತವಾದ ಸಂಗತಿಯಿದೆ - ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಲೂ ನಡೆಯುವ ಎಲ್ಲದರ ಹಿಂದೆಯೂ, ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಸತ್ಯಗಳು ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ. ಮತ್ತು ನಾವು ಅವುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಆಳವಾಗಿ ಯೋಚಿಸಲು ನಿಲ್ಲಿಸಿದಾಗ, ಅವು ವಿಜ್ಞಾನವನ್ನು ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸುವುದಿಲ್ಲ ... ಅವು ನಮ್ಮನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತನ ಕಡೆಗೆ ತೋರಿಸುತ್ತವೆ. ಸರಿ ಸ್ನೇಹಿತರೇ, ಈ ತಿಂಗಳು ಸರಳವಾದರೂ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾದದ್ದನ್ನು ಅನ್ವೇಷಿಸೋಣ: ತೇಲುವುದು ಮತ್ತು ಮುಳುಗುವುದು. ಸ್ವಲ್ಪ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ - ನೀವು ಏನು ಯೋಚಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಿ? ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಇರಿ. ಇದು ಎಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ನೀವು ನೋಡುತ್ತೀರಿ.

ಒಂದು ಸರಳ ಪ್ರಯೋಗ

ನೀರಿನಿಂದ ತುಂಬಿದ ಬಕೆಟ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ಹಗುರವಾದ ವಸ್ತುವನ್ನು ಅದರಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ. ನಂತರ ಭಾರವಾದ ವಸ್ತುವನ್ನು ಅದರಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ. ಏನಾಗುತ್ತದೆ? ಹಗುರವಾದ ವಸ್ತು ತೇಲುತ್ತದೆ. ಭಾರವಾದ ವಸ್ತು ಮುಳುಗುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನೇ ನಾವು ತೇಲುವುದು ಮತ್ತು ಮುಳುಗುವುದು ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ ಇದು ಏಕೆ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ? ಇದರ ಹಿಂದಿನ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ವಿವರಣೆ ಏನು?

ಇಲ್ಲಿದೆ ಸತ್ಯ: ಒಂದು ವಸ್ತುವು ನೀರಿಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಸಾಂದ್ರತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ಅದು ತೇಲುತ್ತದೆ. ಅದು ನೀರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಾಂದ್ರತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ಅದು ಮುಳುಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಇನ್ನೂ ಆಸಕ್ತಿಯುಳ್ಳ ಸಂಗತಿ ಇಲ್ಲಿದೆ. ವಸ್ತುಗಳು ತೇಲಲು ನಿಜವಾದ ಕಾರಣವೆಂದರೆ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಸೃಷ್ಟಿಯಾದ ಮೇಲ್ಮೈ ಒತ್ತಡ ಅಥವಾ ತೇಲುವ ಬಲ. ಈ ಅದೃಶ್ಯ ಬಲವು ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಮೇಲಕ್ಕೆ ತಳ್ಳುತ್ತದೆ, ಗುರುತ್ವಾಕರ್ಷಣೆಯನ್ನು ಪ್ರತಿರೋಧಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಮೇಲ್ಮೈ ಒತ್ತಡ ಬಲವು ವಸ್ತುವಿನ ತೂಕಕ್ಕಿಂತ ಬಲವಾಗಿದ್ದರೆ, ವಸ್ತು ತೇಲುತ್ತದೆ. ಗುರುತ್ವಾಕರ್ಷಣೆಯು ಅದನ್ನು ಮೀರಿದರೆ, ವಸ್ತು ಮುಳುಗುತ್ತದೆ. ವಾವ್, ಅದು ನಂಬಲಾಗದು ಅಲ್ಲವೇ? ನಾವು ಅದನ್ನು ನೋಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದರೂ, ದೇವರು ನೀರನ್ನು ಈ ಗುಪ್ತ ಶಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಿದ್ದಾನೆ, ಅದು ವಸ್ತುಗಳು ಮುಳುಗದಂತೆ ತಡೆಯುತ್ತದೆ.

ಆದರೆ ನಾವು ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಏಕೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ?

ಏಕೆಂದರೆ ಇದು ಕೇವಲ ಭೌತಶಾಸ್ತ್ರವಲ್ಲ. ಇದು ಜೀವನ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನಾವು ಹಗುರವಾದ ಮತ್ತು ತುರ್ಬಲವಾದ ವಸ್ತುಗಳಂತೆ ಭಾಸವಾಗಬಹುದು. ಬಲವಾದ ಗಾಳಿಯು ಹಗುರವಾದ ವಸ್ತುವನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ದೂರ ತಳ್ಳಬಹುದು, ಆದರೆ ಭಾರವಾದ ವಸ್ತುವು ದೃಢವಾಗಿ ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ನೀರಿನ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಬಂದಾಗ ಎಲ್ಲವೂ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅದೇ ರೀತಿ, ನಮ್ಮ ಹೃದಯಗಳು ಪಾಪದ ಭಾರ,



ಲೌಕಿಕ ಆಸೆಗಳು, ಭಯ, ಆತಂಕ ಮತ್ತು ಚಿಂತೆಗಳಿಂದ ತುಂಬಿದ್ದರೆ, ನಾವು ಜೀವನದ ಹೋರಾಟಗಳಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತೇವೆ. ಮತ್ತು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಹೇಳಬೇಕೆಂದರೆ, ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಯಾವುದೋ ಒಂದು ಹಂತದಲ್ಲಿ ಮುಳುಗುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿಲ್ಲವೇ? ಪ್ರಲೋಭನೆಯಲ್ಲಿ ಮುಳುಗುವುದು. ಒತ್ತಡದಲ್ಲಿ ಮುಳುಗುವುದು. ನಿರಾಶೆಯಲ್ಲಿ ಮುಳುಗುವುದು. ಆದರೆ ನೀರಿನಲ್ಲಿರುವ ಮೇಲ್ಮುಖ ಶಕ್ತಿಯು ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ತೇಲುವಂತೆ ಮಾಡುವಂತೆಯೇ, ಪವಿತ್ರಾತ್ಮವು ನಮ್ಮನ್ನು ಮೇಲಕ್ಕೆತ್ತುತ್ತದೆ. ರೋಮಾಪುರದವರಿಗೆ 8:26 ಹೇಳುವಂತೆ, “ಆತ್ಮನು ನಮ್ಮ ದೌರ್ಬಲ್ಯದಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ.” ಪವಿತ್ರಾತ್ಮನು ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅದೃಶ್ಯ ಮೇಲ್ಮುಖ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿ ಮಾರ್ಪಟ್ಟು, ಪಾಪ, ಹತಾಶೆ ಮತ್ತು ಸೋಲಿಗೆ ಮುಳುಗದಂತೆ ತಡೆಯುತ್ತಾನೆ. ಆತನು ನಮ್ಮನ್ನು ತೇಲುವಂತೆ ಮಾಡುವುದಲ್ಲದೆ, ಜಯಿಸಲು ನಮಗೆ ಶಕ್ತಿ ನೀಡುತ್ತಾನೆ. ಪ್ರಿಯ ಯುವಜನರೇ, ನೀವು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪದೇ ಪದೇ ಬೀಳುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ಅನಿಸುತ್ತಿದೆಯೇ? ನೀವು ಪಾಪವನ್ನು ಜಯಿಸಲು ಬಯಸುತ್ತೀರಿ, ಆದರೆ ನಿಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲವೇ?

ಕಷ್ಟಗಳು ಬಂದಾಗ, ನೀವು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಕೂಡ ಅಸಾಧ್ಯವೆಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತೀರಿ? ಭಯಪಡಬೇಡಿ. ಪವಿತ್ರಾತ್ಮನ ಸಹಾಯವನ್ನು ಕೇಳಿ. ಅವನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮುಳುಗಲು ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ. ಅವನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಎತ್ತುತ್ತಾನೆ. ಅವನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತಾನೆ. ಅವನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಹೊತ್ತುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಜೀವನ ಎಂಬ ಈ ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ, ನೀವು ಎಂದಿಗೂ ಗುರುತ್ವಾಕರ್ಷಣೆಯ ವಿರುದ್ಧ ಏಕಾಂಗಿಯಾಗಿ ಹೋರಾಡಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಲಾಗಿಲ್ಲ. ಆಮೆನ್.

(ಸಂಶೋಧನೆ ಮುಂದುವರಿದಿದೆ...)



ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ...

ಯೇಸು ಬಿಡಿಸುತ್ತಾನೆ ಸೇವೆ ನಡೆಸುವ

ಯೌವನಸ್ತರ ಉಜ್ಜೀವನ ಕೂಟ - 2026

ಮಾರ್ಚ್ 31 ಮಂಗಳವಾರ

ಸಮಯ: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9:00 ರಿಂದ
ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 3:00 ರವರೆಗೆ.



SCAN ME

ಸಂದೇಶ ಮತ್ತು ಪ್ರಾರ್ಥನೆ:

ಸಹೋದರ. ಮೋಹನ್ ಸಿ. ಲಾಜರಸ್
ಸಹೋದರ. ವಿನೈಟ್ ಸೆಲ್ವಕುಮಾರ್

ನಿಮ್ಮ ಪ್ರವೇಶವನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ದಯವಿಟ್ಟು
ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ನೋಂದಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಹಸಿವಿನಿಂದ ಬನ್ನಿ. ಹೊಟ್ಟೆಕೊಂಡು ಹೋಗಿ.

ನೋಂದಣಿ ಮತ್ತು ವಿವರಗಳಿಗಾಗಿ: 99620 85523

ದಣಿವು

ಸಿಸೆರಾ, ಬರಾಕ್



ಬರಾಕನು ತನ್ನ ಹತ್ತು ಸಾವಿರ ಯೋಧರೊಂದಿಗೆ ತಾಬೋರ್ ಬೆಟ್ಟದಿಂದ ಕೆಳಗೆ ಬಂದು ಸೀಸೆರನ ಸೈನ್ಯವನ್ನು ಭೀಕರ ಬಲದಿಂದ ಹೊಡೆದನು. ಯುದ್ಧವು ನಿರ್ಣಾಯಕವಾಯಿತು.

ಸೀಸೆರನು ತನ್ನ ರಥವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿ ಕಾಲ್ಪಡಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಓಡಿಹೋದನು, ಆದರೆ ಬರಾಕನು ಹರೋಷೆತ್ ವರೆಗೆ ತನ್ನ ಇಡೀ ಸೈನ್ಯವನ್ನು ಬೆನ್ನಟ್ಟಿ ನಾಶಮಾಡಿದನು. ಒಬ್ಬ ಸೈನಿಕನೂ ಬದುಕುಳಿಯಲಿಲ್ಲ.

ಆದರೂ ಸೀಸೆರನು ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಂಡು ಯಾಯೇಲಳ ಗುಡಾರದೊಳಗೆ ಅಡಗಿಕೊಂಡನು.

ಸುಸ್ತಾಗಿ ಮತ್ತು ದಣಿದು, ಅವನು ಗಾಢ ನಿದ್ರೆಗೆ ಜಾರಿದನು. ಆ ದುರ್ಬಲ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ, ಯಾಯೇಲಳು ತನ್ನ ದೇವಾಲಯದ ಮೂಲಕ ಗುಡಾರದ ಗೂಟವನ್ನು ಓಡಿಸಿದಳು, ಮತ್ತು ಸೀಸೆರನು ಸತ್ತನು (ನ್ಯಾಯಾಧೀಶರು 4).

ಬಳಲಿಕೆಯು ಅವನ ಜೀವವನ್ನು ಬಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿತು.

ಎಲೀಯ

ಕಾರ್ಮೆಲ್ ಪರ್ವತದ ಮೇಲೆ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳನ್ನು ನಡುಗಿಸಿದ ಪ್ರವಾದಿ ಎಲೀಯನು ಸ್ವರ್ಗದಿಂದ ಬೆಂಕಿಯನ್ನು ಬರಮಾಡಿ ಸುಳ್ಳು ಪ್ರವಾದಿಗಳನ್ನು ಮೌನಗೊಳಿಸಿದನು. ಆದರೆ ರಾಣಿ ಈಜಿಬೆಲನು ಅವನನ್ನು ಕೊಲ್ಲುವುದಾಗಿ ಬೆದರಿಕೆ ಹಾಕಿದಾಗ, ಭಯವು ಅವನನ್ನು ಆವರಿಸಿತು. ಅವನು ತನ್ನ ಜೀವಕ್ಕಾಗಿ ಓಡಿಹೋದನು. ಅರಣ್ಯದಲ್ಲಿ, ಒಂದು ಪೊರಕೆ ಮರದ ಕೆಳಗೆ, ಅವನು ಕುಳಿತು ಸಾಯಲು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದನು: “ಸಾಕು ಕರ್ತನೇ. ನನ್ನ ಪ್ರಾಣವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೋ.” ನಂತರ ಅವನು ಮಲಗಿ ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ದಣಿದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಕುಗ್ಗಿ ಮಲಗಿದನು. ಆದರೆ ದೇವರು ಅವನೊಂದಿಗೆ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಮುಗಿಸಲಿಲ್ಲ.

ಇನ್ನೂ ರಾಜರನ್ನು ಅಭಿಷೇಕಿಸಬೇಕಾಗಿತ್ತು - ಅರಾಮ್ ಮೇಲೆ ಹಜಾಯೇಲನನ್ನು, ಇಸ್ರಾಯೇಲಿನ ಮೇಲೆ ಯೇಹುವನ್ನು. ಮುಂದೆ



ಇನ್ನೂ ಒಂದು ಕಾರ್ಯವಿತ್ತು. ಅವನನ್ನು ಗದರಿಸುವ ಬದಲು, ದೇವರು ಅವನನ್ನು ಪುನಃಸ್ಥಾಪಿಸಿದನು. ಆತನು ಅವನ ಆಯಾಸವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿ ಅವನಿಗೆ ನೆನಪಿಸಿದನು:

“ಪ್ರಯಾಣವು ನಿನಗೆ ಬಹಳ ದೊಡ್ಡದಾಗಿದೆ.”

ದೈವಿಕ ಕೃಪೆಯಿಂದ ಬಲಗೊಂಡ ಎಲೀಯನು ಮತ್ತೆ ಎದ್ದನು (1 ಅರಸುಗಳು 19:1-16).

ಪಟ್ಟುಹಿಡಿದ

ಕಾಲೇಬ



ಮೋಶೆಯು ಹನ್ನೆರಡು ಗೂಢಚಾರರನ್ನು ಕಾನಾನ್ ಕಳುಹಿಸಿದಾಗ, ಕಾಲೇಬನು ಅವರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬನಾಗಿದ್ದನು. ಹತ್ತು ಜನರು ಭಯಭೀತರಾಗಿ ಹಿಂತಿರುಗಿ, “ಅಲ್ಲಿನ ಜನರು ದೈತ್ಯರು” ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಆದರೆ ಯೆಹೋಶುವನ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಕಾಲೇಬನು ನಿರ್ಭಯವಾಗಿ ನಿಂತನು. “ದೇಶವು ಒಳ್ಳೆಯದು. ದೇವರ ಸಹಾಯದಿಂದ ನಾವು ಅದನ್ನು ವಶಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.” ತನ್ನ ಅಚಲ ನಂಬಿಕೆಯಿಂದಾಗಿ, ನಲವತ್ತು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ಕಾಲೇಬನು ವಾಗ್ದತ್ತ ದೇಶವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿದನು. 85 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ, ಭೂಮಿಯನ್ನು ವಿಭಜಿಸುವಾಗ, ಕಾಲೇಬನು ಸಾಂತ್ವನವನ್ನು ಕೇಳಲಿಲ್ಲ. ಅವನು ನಿರಾಳತೆಯನ್ನು ಕೇಳಲಿಲ್ಲ. ದೈತ್ಯರು ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಅತ್ಯಂತ ಕಷ್ಟಕರವಾದ ಪರ್ವತ ಪ್ರದೇಶವಾದ ಹೆಬ್ರಾನ್ನ್ನು ಕೇಳಿದನು. ಎಂಬತ್ತೆದನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ, ಅವನು ಧೈರ್ಯದಿಂದ ಘೋಷಿಸಿದನು:

“ನಾನು ನಲವತ್ತು ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನವನಾಗಿದ್ದಂತೆಯೇ ಇಂದು ಬಲಶಾಲಿಯಾಗಿದ್ದೇನೆ. ಈ ಪರ್ವತವನ್ನು ನನಗೆ ಕೊಡು!”

ಮತ್ತು ಅವನು ಅದನ್ನು ವಶಪಡಿಸಿಕೊಂಡನು.

ವಯಸ್ಸು ಅವನ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ದುರ್ಬಲಗೊಳಿಸಲಿಲ್ಲ. ಸಮಯವು ಅವನ ಬೆಂಕಿಯನ್ನು ದುರ್ಬಲಗೊಳಿಸಲಿಲ್ಲ. ಅವನು ದೇವರನ್ನು ಪೂರ್ಣ ಹೃದಯದಿಂದ ಹಿಂಬಾಲಿಸಿದನು (ಅರಣ್ಯಕಾಂಡ 13-14).

ಪೌಲ

ಅಪೊಸ್ತಲ ಪೌಲನು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಕ್ತಿ ಕೇಂದ್ರವಾಗಿದ್ದನು. ಕ್ರಿಸ್ತನನ್ನು ಭೇಟಿಯಾದ ನಂತರ, ಅವನು ಸುವಾರ್ತೆಯನ್ನು ಹರಡುವಲ್ಲಿ ತಡೆಯಲಾಗದವನಾದನು. ಅವನು ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಾದ್ಯಂತ ಪ್ರಯಾಣಿಸಿದನು, ಏಷ್ಯಾ ಮೈನರ್ ಮತ್ತು ಯುರೋಪಿನಾದ್ಯಂತ ಚರ್ಚುಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದನು, ಈಗ ಹೊಸ ಒಡಂಬಡಿಕೆಯ ಹದಿಮೂರು ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸುವ ಪತ್ರಗಳನ್ನು ಬರೆದನು ಮತ್ತು ಕ್ರಿಸ್ತನಿಗಾಗಿ ತೀವ್ರವಾದ ಹಿಂಸೆಯನ್ನು ಸಹಿಸಿಕೊಂಡನು.

ಹಡಗು ದ್ವಂಸಗಳು. ಸೆರೆವಾಸಗಳು. ಹೊಡೆತಗಳು. ವಿರೋಧ. ಆದರೂ ಅವನು ಮುಂದುವರೆದನು.



ಪೌಲನು ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ಪೋಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಡೇರೆ ಮಾಡುವವನಾಗಿಯೂ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದನು, ಅದನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ಹೊರೆಯಾಗಿ ನೋಡಲಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ತನ್ನ ಧೈರ್ಯವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಲು ಒಂದು ವೇದಿಕೆಯಾಗಿ. ಅವನು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಲ್ಲಿ ನಿರಂತರವಾಗಿ, ಪ್ರೋತ್ಸಾಹದಲ್ಲಿ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಮತ್ತು ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ಅವಿರತವಾಗಿ ಉಳಿದನು. ಅವನು ನಿಧಾನಗೊಳಿಸಲಿಲ್ಲ. ಅವನು ನೆಲೆಗೊಳ್ಳಲಿಲ್ಲ. ಅವನು ಶರಣಾಗಲಿಲ್ಲ.

ಸೆರೆಮನೆಯ ದೇವತೆ

ಸೆರೆಮನೆಯಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿದ್ದ ಮಹಿಳೆಯರು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಜೀವನವನ್ನು ಪರಿವರ್ತಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅವರು ದಂತಕಥೆಯಾದರು. ಅವರು ಕೈದಿಗಳ ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕಾಗಿ ಹೋರಾಡಿದರು, ಅವರ ವೈಯಕ್ತಿಕ ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಿದರು ಮತ್ತು ಮಹಿಳಾ ವಾರ್ಡನ್‌ಗಳನ್ನು ನೇಮಿಸುವಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸಿದರು. ಇತಿಹಾಸವು ಅವರನ್ನು "ಸೆರೆಮನೆಯ ದೇವತೆ" ಎಂಬ ಪ್ರಬಲ ಬೆರುದಿನಿಂದ ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಹಾಗಾದರೆ, ಈ ಅಸಾಧಾರಣ ಮಹಿಳೆ ಯಾರು?



ಎಲಿಜಬೆತ್ ಫೈ ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ನ ಶ್ರೀಮಂತ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದರು. ಯುವತಿಯಾಗಿದ್ದಾಗ, ಅವರು ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತನನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿ ತಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಅವರಿಗೆ ಅರ್ಪಿಸಿದರು. ಅವರು ನಾರ್ವಿಚ್ಚಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಸೇವೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು, ಬಡವರು ಮತ್ತು ಹಿಂದುಳಿದವರನ್ನು ತಲುಪಿದರು, ಅವರಿಗೆ ಸತ್ಯವೇದವನ್ನು ಕಲಿಸಿದರು ಮತ್ತು ಬಡ ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ಭಾನುವಾರ ಶಾಲೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು.

ಮದುವೆಯ ನಂತರ, ಅವರು ಎಸೆಕ್ಸ್ ತೆರಳಿದರು, ಅಲ್ಲಿ ಅವರು ರೋಗಿಗಳನ್ನು ನೋಡಿಕೊಂಡರು ಮತ್ತು ಧೈರ್ಯದಿಂದ ಸಮಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡರು. ಆದರೆ ಶೀಘ್ರದಲ್ಲೇ, ಅವರ ಕರೆ ನಾಟಕೀಯ ತಿರುವು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿತು.

19 ನೇ ಶತಮಾನದ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ, ನ್ಯೂಗೇಟ್ ಜೈಲಿನೊಳಗಿನ ಭಯಾನಕ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅವಳು ತಿಳಿದುಕೊಂಡಳು. ನೂರಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಮಹಿಳೆಯರು ನೈರ್ಮಲ್ಯವಿಲ್ಲದ ಸಣ್ಣ ಕೋಶಗಳಲ್ಲಿ ತುಂಬಿ ತುಳುಕುತ್ತಿದ್ದರು, ಅಸಹನೀಯ ಚಳಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುತ್ತಿದ್ದರು, ಹೊಲಸು ಮತ್ತು ಹತಾಶೆಯಲ್ಲಿ ಬದುಕುತ್ತಿದ್ದರು. ಯಾರೂ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಲಿಲ್ಲ. ಸಮಾಜವು ಅವರನ್ನು ಬರೆದಿಟ್ಟಿತ್ತು.

ಆದರೆ ಎಲಿಜಬೆತ್ ದೂರ ನೋಡಲು ನಿರಾಕರಿಸಿದಳು.

ಅವರು ನಗರ ಅಧಿಕಾರಿಗಳನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಿ, ಧ್ವನಿ ಎತ್ತಿದರು ಮತ್ತು ಬದಲಾವಣೆಗೆ ಒತ್ತಾಯಿಸಿದರು. ನಿಧಾನವಾಗಿ, ಅವರ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ಫಲ ನೀಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದವು. ಸೆರೆಮನೆಯ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು ಸುಧಾರಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದವು. ಪ್ರತಿದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಸಂಜೆ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳನ್ನು ಪರಿಚಯಿಸಲಾಯಿತು. ಸತ್ಯವೇದ ಓದುವುದು ಅವರ ದಿನಚರಿಯ ಭಾಗವಾಯಿತು. ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಹೊಲಿಗೆ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಸಲಾಯಿತು. ಏನೋ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿ ಘಟನೆ ಸಂಭವಿಸಿದೆ.



ಗುಲಾಮರಂತೆ ಬದುಕುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರೆಸಿದರು. ಇದನ್ನು ಕೇಳಿದಾಗ, ಎಲಿಜಬೆತ್ ನೇರವಾಗಿ ಸರ್ಕಾರಿ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ಮನವಿ ಮಾಡಿದರು. ಅವಳ ಅವಿರತ ಡ್ಯೂನಿಶ್ಚಯದಿಂದಾಗಿ, ಈ ಕ್ರೌರ್ಯಗಳು ಕ್ರಮೇಣ ಕಡಿಮೆಯಾದವು.

ನ್ಯೂಗೇಟ್ಟಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾದದ್ದು ಶೀಘ್ರದಲ್ಲೇ ರಾಷ್ಟ್ರದಾದ್ಯಂತ ಜೈಲು ಸುಧಾರಣೆಗಳ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರಿತು. ಪ್ರತಿ ಬಾರಿ ಜೈಲು ಹಡಗುಗಳು ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್‌ನಿಂದ ಹೊರಟಾಗ, ಎಲಿಜಬೆತ್ ಸ್ವತಃ ಹಡಗುಕಟ್ಟಿಗಳಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರು ಪ್ರತಿ ಕೈದಿಗೆ ಸತ್ಯವೇದವನ್ನು ಉಡುಗೊರೆಯಾಗಿ ನೀಡಿದರು, ಜೊತೆಗೆ ಬೆಚ್ಚಗಿನ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಹೆಣೆಯಲು ನೂಲು ಮತ್ತು ಸೂಜಿಗಳನ್ನು ನೀಡಿದರು. ಅವರು ಅವರನ್ನು ಕಳುಹಿಸಲಿಲ್ಲ, ಅವರು ಭರವಸೆಯೊಂದಿಗೆ ಕಳುಹಿಸಿದರು. ಮತ್ತು ಇದು ಅಲ್ಪಾವಧಿಯ ಯೋಜನೆಯಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಅವಳು 25 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ನಿಷ್ಠೆಯಿಂದ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದಳು.

1813 ರಲ್ಲಿ ಅವರು ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ನ್ಯೂಗೇಟ್ಟ್ ಭೇಟಿ ನೀಡಿದಾಗ, ಮಹಿಳಾ ಕೈದಿಗಳು ಮತ್ತು ಅವರ ಮಕ್ಕಳ ನೋವುಗಳನ್ನು ನೋಡಿ ಅವರು ತುಂಬಾ ದುಃಖಿತರಾದರು. ಅವರಿಗೆ ಬಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ಆಹಾರವನ್ನು ಒದಗಿಸಿದರು. ಅವರು ಸೆರೆಮನೆಯೊಳಗೆ ಒಂದು ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಮಂದಿರವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು ಮತ್ತು ಅವರ ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ಶಾಲೆಯನ್ನು ಸಹ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು. ಅವರು ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ಘನತೆಯಿಂದ ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಹೊಲಿಗೆ ಮತ್ತು ಹೆಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ತರಬೇತಿ ನೀಡಿದರು. ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ, ಅವರು ದೇವರ ವಾಕ್ಯದ ಜೀವನವನ್ನು ಪರಿವರ್ತಿಸುವ ಸತ್ಯಗಳನ್ನು ಅವರಿಗೆ ಕಲಿಸಿದರು.

ಅವಳು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸಿದ ಕ್ರಿಸ್ತನ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಸ್ಪರ್ಶಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಅನೇಕ ಕೈದಿಗಳು ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪಪಟ್ಟು ಭಗವಂತನ ಕಡೆಗೆ ತಿರುಗಿಕೊಂಡರು.

ಒಂದು ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ, ಹಿಮದಲ್ಲಿ ಬಿದ್ದಿದ್ದ ನಿರಾಶ್ರಿತ ಹುಡುಗನ ಶವವನ್ನು ನೋಡಿದಾಗ ಅವಳು ತುಂಬಾ ಭಾವುಕಳಾದಳು. ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ನಿರಾಶ್ರಿತರು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಉಳಿಯಲು ಆಶ್ರಯಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅವಳು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿದಳು. ಅವಳ ಸಹಾನುಭೂತಿ ರಾಣಿ ವಿಕ್ಟೋರಿಯಾಳ ಗಮನವನ್ನೂ ಸೆಳೆಯಿತು, ಅವರು ದೇಣಿಗೆಗಳ ಮೂಲಕ ಅವಳ ಕೆಲಸವನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸಿದರು.

ಅವರು ಪ್ರವರ್ತಿಸಿದ ಸೆರೆಮನೆ ಸುಧಾರಣಾ ತತ್ವಗಳನ್ನು ನಂತರ ಯುರೋಪಿನಾದ್ಯಂತ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಯಿತು. ಅವರ ಜೀವನವು ಭವಿಷ್ಯದ ಮಿಷನರಿಗಳಿಗೆ ಸುವಾರ್ತೆಯನ್ನು ಸಾರುವುದಲ್ಲದೆ ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸ್ಫೂರ್ತಿ ನೀಡಿತು.

ಮಹಿಳೆಯರು ಧೈರ್ಯದಿಂದ ಹೆಜ್ಜೆ ಹಾಕುವುದನ್ನು ಸಮಾಜ ನಿರುತ್ತಾಹಗೊಳಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಎಲಿಜಬೆತ್ ಫೈ ಡ್ಯೂವಾಗಿ ನಿಂತರು. ಅವರಿಗೆ ಅಂತಹ ಧೈರ್ಯವನ್ನು ನೀಡಿದ್ದು ಏನು? ದೇವರ ಮೇಲಿನ ಅವಳ ಅಪರಿಮಿತ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಅವಳ ಆಚಲ ಬದ್ಧತೆ.

ಪ್ರಿಯ ಯುವಕರೇ! ನೀವು ಯಾವ ಸೇವೆಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೀರಿ ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಅಲ್ಲ - ನೀವು ಆತ್ಮಗಳನ್ನು ಹೇಗೆ ಗೆಲ್ಲುತ್ತೀರಿ ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ. ಸೆರೆಮನೆ ಸೇವೆಯ ಮೂಲಕ ಎಲಿಜಬೆತ್ ಫೈ ಅಸಂಖ್ಯಾತ ಆತ್ಮಗಳನ್ನು ತಲುಪಿದಂತೆಯೇ, ಕಂಬಿಗಳ ಹಿಂದೆ ಮರೆತುಹೋದ ಆತ್ಮಗಳನ್ನು ಬೆನ್ನಟ್ಟಲು ನಾವು ಸಹ ನಮ್ಮನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳೋಣ. ಏಕೆಂದರೆ ಉಜೀವನ ಯಾವಾಗಲೂ ಸೆವೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ, ಅದು ಸೆರೆಮನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ!

ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ

ಮಾರ್ಚ್ 2026

ಮಾರ್ಚ್‌ನಲ್ಲಿ ತಮಿಳುನಾಡು ಒಂದು ಪ್ರಮುಖ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಮೈಲಿಗಲ್ಲನ್ನು ತಲುಪಿದೆ. ಮಾರ್ಚ್ 2 ರಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವ 12 ನೇ ತರಗತಿಯ ಪಬ್ಲಿಕ್ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಿಗೆ ಸುಮಾರು 8.7 ಲಕ್ಷ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಹಾಜರಾಗಲಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಚ್ 11 ರಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವ 8.7 ಲಕ್ಷ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತಮ್ಮ 10 ನೇ ತರಗತಿಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಲಿದ್ದಾರೆ. ಒಟ್ಟಾರೆಯಾಗಿ, 16 ಲಕ್ಷಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಯುವ ಮನಸ್ಸುಗಳು ಕನಸುಗಳು, ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳು ಮತ್ತು ಒತ್ತಡವನ್ನು ಹೊತ್ತುಕೊಂಡು ಪರೀಕ್ಷಾ ಸಭಾಂಗಣಗಳಿಗೆ ಕಾಲಿಡಲಿವೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯು ತಮ್ಮ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟತೆ, ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಮತ್ತು ಶಾಂತಿಯಿಂದ ಬರೆಯಲಿ ಮತ್ತು ಅವರ ಕಠಿಣ ಪರಿಶ್ರಮವನ್ನು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸುವ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಫಲಿತಾಂಶಗಳಿಂದ ಅವರಿಗೆ ಪ್ರತಿಫಲ ಸಿಗಲಿ ಎಂದು ನಾವು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸೋಣ.



ಯುದ್ಧಪೀಡಿತ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ

ಯುದ್ಧವು ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಆಳವಾದ ಗಾಯಗಳನ್ನು ಬಿಡುತ್ತಲೇ ಇದೆ. ಸೈನಿಕರು ಮತ್ತು ಮುಗ್ಧ ನಾಗರಿಕರು ತಮ್ಮ ಜೀವಗಳನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಕುಟುಂಬಗಳು ಸ್ಥಳಾಂತರಗೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಸಂಘರ್ಷದಿಂದಾಗಿ ಅನೇಕರು ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಉದ್ಯೋಗದಂತಹ ಮೂಲಭೂತ ಅವಶ್ಯಕತೆಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಫೆಬ್ರವರಿ 24, 2023 ರಂದು ಪ್ರಾರಂಭವಾದ ರಷ್ಯಾ ಮತ್ತು

ಉಕ್ರೇನ್ ನಡುವಿನ ಯುದ್ಧವು ಈಗ ಮೂರು ವರ್ಷಗಳನ್ನು ದಾಟಿದೆ. ಮುಂದುವರಿದ ಪ್ರಾದೇಶಿಕ ಸಂಘರ್ಷಗಳು ಮತ್ತು ಕದನ ವಿರಾಮ ಮಾತುಕತೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಮಹತ್ವದ ಪ್ರಗತಿಯಿಲ್ಲದೆ, ಹತ್ತಾರು ಸಾವಿರ ಸೈನಿಕರು ಸೇರಿದಂತೆ ಸಾವಿರಾರು ಜೀವಗಳು ಈಗಾಗಲೇ ಬಲಿಯಾಗಿವೆ. ಕಳೆದ ವರ್ಷವಷ್ಟೇ ಸುಮಾರು 4.5 ಲಕ್ಷ ಹೊಸ ಸೈನಿಕರು ರಷ್ಯಾದ ಮಿಲಿಟರಿಗೆ ಸೇರಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ವರದಿಗಳು ಸೂಚಿಸುತ್ತವೆ, ಪ್ರಸ್ತುತ ಸುಮಾರು 7 ಲಕ್ಷ ಸೈನಿಕರು ಸಂಘರ್ಷದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಯುದ್ಧದ ತಕ್ಷಣದ ಅಂತ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ನಾವು ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸೋಣ. ನಾಯಕರಲ್ಲಿ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ, ನಾಗರಿಕರಿಗೆ ರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಪೀಡಿತ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಿಗೆ ಪುನಃಸ್ಥಾಪನೆಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ.

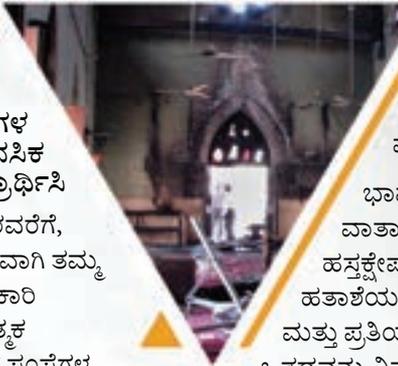


ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ

2021 ರಿಂದ ಡಿಸೆಂಬರ್ 2025 ರವರೆಗೆ, ಸುಮಾರು 65 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ದುರಂತವಾಗಿ ತಮ್ಮ ಪ್ರಾಣವನ್ನೇ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಆತಂಕಕಾರಿ ಮಾದರಿಯು ತೀವ್ರವಾದ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸುತ್ತದೆ. ಐಬಿಟಿಗಳಂತಹ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಸಹ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಎದುರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ, ಇದು ಹೃದಯ ವಿದ್ಯಾವಕ ಪರಿಣಾಮಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸ್ಥಿತಿಸ್ಥಾಪಕತ್ವ, ಬೆಂಬಲಿತ ವಾತಾವರಣ ಮತ್ತು ಸಕಾಲಿಕ ಹಸ್ತಕ್ಷೇಪಕ್ಕಾಗಿ ನಾವು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸೋಣ. ಹತಾಶೆಯನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಲು ಭರವಸೆ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಶಕ್ತಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲಿ.



ಕಿರುಕುಳಕ್ಕೊಳಗಾದ ಕ್ರೈಸ್ತರಿಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ

ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ, ಪ್ರತಿದಿನ ಸರಾಸರಿ 13 ಕ್ರೈಸ್ತರು ಕಿರುಕುಳವನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಾರೆ. ವಾರ್ಷಿಕವಾಗಿ ಸುಮಾರು 4,848 ವಿಶ್ವಾಸಿಗಳು ತಮ್ಮ ನಂಬಿಕೆಗಾಗಿ ದ್ವೇಷವನ್ನು ಸಹಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ರಕ್ಷಣೆ, ಧೈರ್ಯ ಮತ್ತು ನ್ಯಾಯಕ್ಕಾಗಿ ನಾವು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸೋಣ. ದಾಳಿಗಳು ನಿಲ್ಲಲಿ ಮತ್ತು ಶಾಂತಿ ಮೇಲುಗೈ ಸಾಧಿಸಲಿ.

ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರ ಮತ್ತು ಆರ್ಥಿಕ ಅಪರಾಧಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ

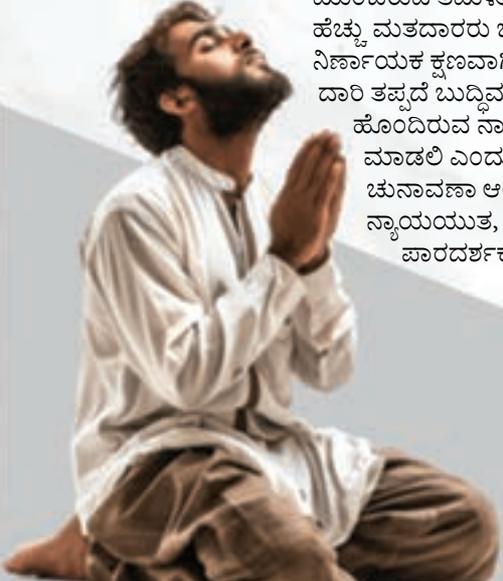
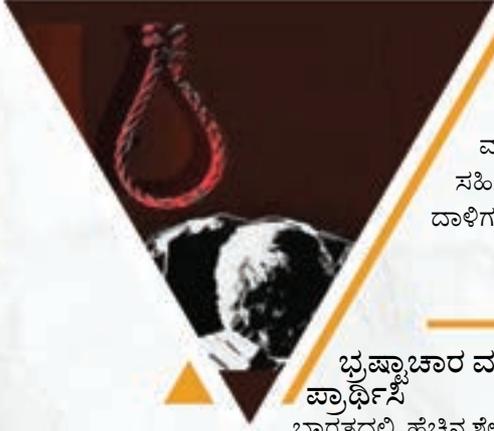
ಭಾರತದಲ್ಲಿ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಶೇಕಡಾವಾರು ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರದಿಂದ ವರದಿಯಾಗಿವೆ, ಇದು ಬ್ಯಾಂಕಿಂಗ್ ವಂಚನೆ ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಮುಂಚೂಣಿಯಲ್ಲಿದೆ. ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರದ ನಂತರ, ದೆಹಲಿ ಮತ್ತು ತೆಲಂಗಾಣದಂತಹ ರಾಜ್ಯಗಳು ಇದೇ ರೀತಿಯ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿವೆ. ಆಡಳಿತದಲ್ಲಿ ಸಮಗ್ರತೆ, ಹಣಕಾಸು ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ ಪಾರದರ್ಶಕತೆ ಮತ್ತು ದೇಶಾದ್ಯಂತ ನೀತಿವಂತ ನಾಯಕತ್ವಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸೋಣ.

ಭದ್ರತಾ ಪಡೆಗಳ ಸುರಕ್ಷತೆಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ

ಭದ್ರತಾ ಪಡೆಗಳು ಮತ್ತು ನಕ್ಷಲೀಯ ಗುಂಪುಗಳ ನಡುವಿನ ಇತ್ತೀಚಿನ ಘರ್ಷಣೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಾವುನೋವುಗಳು ಸಂಭವಿಸಿವೆ. ನಮ್ಮ ಸಶಸ್ತ್ರ ಸಿಬ್ಬಂದಿಯ ರಕ್ಷಣೆ, ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಗಳಲ್ಲಿ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ ಮತ್ತು ಸಂಘರ್ಷ ಪೀಡಿತ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರತೆಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸೋಣ.

ಮುಂಬರುವ ತಮಿಳುನಾಡು ವಿಧಾನಸಭಾ ಚುನಾವಣೆಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ

ಮುಂಬರುವ ತಮಿಳುನಾಡು ವಿಧಾನಸಭಾ ಚುನಾವಣೆಯಲ್ಲಿ 6.36 ಕೋಟಿಗೂ ಹೆಚ್ಚು ಮತದಾರರು ಭಾಗವಹಿಸುವ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಿರುವುದರಿಂದ, ಇದು ನಿರ್ಣಾಯಕ ಕ್ಷಣವಾಗಿದೆ. ಮತದಾರರು ಸುಳ್ಳು ಭರವಸೆಗಳಿಂದ ದಾರಿ ತಪ್ಪದೆ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ ಮತ್ತು ವಿವೇಚನೆ ಹೊಂದಿರುವ ನಾಯಕರನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲಿ ಎಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸೋಣ. ಚುನಾವಣಾ ಆಯೋಗವು ನ್ಯಾಯಯುತ, ತಟಸ್ಥ ಮತ್ತು ಪಾರದರ್ಶಕತೆಯಿಂದ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಲಿ ಎಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸೋಣ.



Soul Detox

ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮವನ್ನು ಮರುಹೊಂದಿಸುವ ಸಮಯ



ನಮಸಾರ ಸ್ನೇಹಿತರೇ! ಆತ್ಮ ನಿರ್ವಿಶೇಕರಣ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಸಾಧಿಸಲು ಕುಂಬಾ ಸಂಕೋಪವಾಗಿದೆ!

ಈ ತಿಂಗಳು, ಈ ಕೊನೆಯ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಆತ್ಮ ದೇಹ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಮೌನವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ಒಂದು ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ನಾವು ಧುಮುಕುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮ ಸಮಯ, ಗಮನ ಮತ್ತು ಶಾಂತಿಯನ್ನು ನಿರ್ಧಾರವಾಗಿ ಆಕ್ರಮಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಯಾವುದನ್ನಾದರೂ ನಮ್ಮ ಆತ್ಮಗಳಿಂದ ಹೇಗೆ ನಿರ್ವಿಶೇಕರಣಿಸಬಹುದು ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡೋಣ. ಹೌದು — ನಾವು ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮ ನಿರ್ವಿಶೇಕರಣದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.



ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿರಿ...

1. ನೀವು ಎಚ್ಚರವಾದ ತಕ್ಷಣ, ನಿಮ್ಮ ಮೊದಲ ಆಲೋಚನೆ: “ನಾನು ಯಾವ ನವೀಕರಣಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಂಡೆ? ಯಾರು ನನಗೆ ಸಂದೇಶ ಕಳುಹಿಸಿದರು? ಯಾವುದೇ ಹೊಸ ಅಧಿಸೂಚನೆಗಳು?” ಮತ್ತು ನೀವು ತಕ್ಷಣ ನಿಮ್ಮ ಫೋನ್ ಅನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದೀರಾ?
2. ನೀವು ತಡರಾತ್ರಿಯವರೆಗೂ ಎಚ್ಚರವಾಗಿದ್ದುಕೊಂಡು ರೀಲ್ಸ್ ಮತ್ತು ಶಾರ್ಟ್ಸ್ ನೋಡುತ್ತೀರಾ?
3. ಯಾವುದೇ ಸಂದೇಶ ಅಥವಾ ಅಧಿಸೂಚನೆ ಪಾಪ್ ಅಪ್ ಆಗುತ್ತದೆಯೇ ಎಂದು ಪ್ರತಿ ಕೆಲವು ನಿಮಿಷಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ನಿಮ್ಮ ಫೋನ್ ಅನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಾ?

ನೀವು ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದನ್ನು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರೆ. ನೀವು ಅಪಾಯದ ವಲಯದಲ್ಲಿರಬಹುದು.

ನಿಮಗೆ ಉತ್ತಮ ಸಮಯ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮಾತ್ರ ಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಮೊಬೈಲ್ ವ್ಯಸನದಿಂದ ಮುಕ್ತಿ ಬೇಕು.

ಗುಪ್ತ ಹಾನಿ

1. ಅತಿಯಾದ ಸ್ಕ್ರೀನ್ ಸಮಯವು ನಿಮ್ಮ ನೈಸರ್ಗಿಕ ನಿದ್ರೆಯ ಚಕ್ರವನ್ನು ಅಡ್ಡಿಪಡಿಸುತ್ತದೆ.
2. ನೀವು ನಿದ್ದೆ ಮಾಡುವಾಗಲೂ ಸಹ, ನಿಮ್ಮ ಮೆದುಳು ಅತಿಯಾಗಿ ಉತ್ತೇಜಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ, ಇದು ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ, ಗಮನ ಬೇರೆಡೆ ಸೆಳೆಯುವುದು, ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬಳಲಿಕೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮಗೆ ತಿಳಿಯುವ ಮೊದಲೇ, ಇಡೀ ದಿನ ವ್ಯರ್ಥವಾದಂತೆ ಭಾಸವಾಗುತ್ತದೆ.
3. ಅನಗತ್ಯ ಪ್ರಭಾವಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಸಾಧಿಸುವುದು ನಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರಲೋಭನೆಯತ್ತ ಎಳೆಯಬಹುದು ಮತ್ತು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಯುದ್ಧಗಳಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿಸಬಹುದು. ಇದು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಒತ್ತಡ ಮತ್ತು ಆತಂಕಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ - ಇದನ್ನು ನಾವು ಈಗ FOMO (ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಭಯ) ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ.
4. ಅಂತ್ಯವಿಲ್ಲದ ಸ್ಕ್ರೋಲಿಂಗ್ ಹೋಲಿಕೆಗೆ ಇಂಧನ ನೀಡುತ್ತದೆ. ನಾವು ನಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಹೈಲೈಟ್ ರೀಲ್ಗಳೊಂದಿಗೆ ಆಳೆಯಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತೇವೆ - ಮತ್ತು ಹೋಲಿಕೆ ಸದ್ದಿಲ್ಲದೆ ತೃಪ್ತಿಯನ್ನು ಕದಿಯುತ್ತದೆ.
5. ಸ್ವಾಪ್ನಾಟ್ ಸ್ಟ್ರೀಕ್ಗಳನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಹೇಗೋ ಹೆಮ್ಮೆಯ ಬ್ಯಾಡ್ಜ್ ಆಗಿ ಮಾರ್ಪಟ್ಟಿದೆ - ಆದರೆ ಯಾವ ಬೆಲೆಗೆ?

ನಿರ್ಮಿತಿಕರಣದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು

- ▲ ವೈದ್ಯಕೀಯವಾಗಿ, ಕಡಿಮೆ ಸ್ಟ್ರೀನ್ ಸಮಯವು ಆತಂಕ ಮತ್ತು ಒತ್ತಡದ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
 - ▲ ತೀಕ್ಷ್ಣವಾದ ಗಮನ ಮತ್ತು ಸ್ಪಷ್ಟತೆ - ಸುಧಾರಿತ ಗಮನ ವ್ಯಾಪ್ತಿ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು.
 - ▲ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಸ್ವಾಭಿಮಾನ - ಕಡಿಮೆ ಹೋಲಿಕೆ ಬಲವಾದ ಸ್ವ-ಮೌಲ್ಯಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.
 - ▲ ಉತ್ತಮ ನಿದ್ರೆ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ಉತ್ಪಾದಕತೆ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ, ಮಲಗುವ ಮುನ್ನ ಪರದೆಯ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಸೀಮಿತಗೊಳಿಸುವುದರಿಂದ ಮನಸ್ವಿತಿ ಮತ್ತು ನಿದ್ರೆಯ ಗುಣಮಟ್ಟ ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ.
 - ▲ ಡೋಪಮೈನ್ ಸ್ಪೈಕ್‌ಗಳ ಇಳಿಕೆ - ಇದು ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಸ್ಥಿರಗೊಳಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮನಸ್ವಿತಿ ಕುಸಿತವನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ.
 - ▲ ಬಲವಾದ ನಿಜ ಜೀವನದ ಸಂಬಂಧಗಳು - ಆಫ್ಟೆನ್ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯು ಅಧಿಕೃತ ಸಂಪರ್ಕಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುತ್ತದೆ.
 - ▲ ಬಹು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ - ನೀವು ದೇವರ ಧ್ವನಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಕೇಳಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತೀರಿ.
 - ▲ "ದೇವರ ಸಮೀಪಕ್ಕೆ ಬನ್ನಿರಿ, ಆಗ ಆತನು ನಿಮ್ಮ ಸಮೀಪಕ್ಕೆ ಬರುವನು." (ಯಾಕೋಬು 4:8)
- ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಹಿಂದೆ ಸರಿದಾಗ, ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿನ ಅನೇಕ ಹೋರಾಟಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರಗಳು ಮತ್ತು ನಿರ್ದೇಶನಗಳನ್ನು ನಾವು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ.

ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮ ನಿರ್ಮಿತಿಕರಣವನ್ನು ಹೇಗೆ ಮಾಡುವುದು

ಲೂಕ 5:16 ಹೇಳುತ್ತದೆ, "ಆದರೆ ಯೇಸು ಆಗಾಗ್ಗೆ ಏಕಾಂತ ಸ್ಥಳಗಳಿಗೆ ಹೋಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತಿದ್ದನು." ನಿರ್ಮಿತಿಕರಣ ಎಂದರೆ ದೇವರೊಂದಿಗೆ ಮತ್ತೆ ಸಂಪರ್ಕ ಸಾಧಿಸಲು ಪ್ರಪಂಚದಿಂದ ಸಂಪರ್ಕ ಕಡಿತಗೊಳಿಸುವುದು.

ನೀವು ಹೇಗೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬಹುದು ಎಂಬುದು ಇಲ್ಲಿದೆ:

1. ಸ್ಯಾಪ್ಲಾಟ್ಸ್, ಇನ್ಸ್ಟಾಗ್ರಾಮ್, ಫೇಸ್ಬುಕ್ ಅಥವಾ ವಾಟ್ಸಾಪ್‌ನಂತಹ ಅಪ್ಲಿಕೇಶನ್‌ಗಳನ್ನು ಒಂದು ವಾರ ಅಥವಾ ಒಂದು ತಿಂಗಳ ಕಾಲ ಅಸ್ಥಾಪಿಸಿ. ಅಥವಾ ಬಳಕೆಯನ್ನು ದಿನಕ್ಕೆ 35-45 ನಿಮಿಷಗಳವರೆಗೆ ಮಿತಿಗೊಳಿಸಿ.
2. ಸತ್ಯವೇದ ಓದುವಿಕೆ, ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ಭಕ್ತಿ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಅಥವಾ ಆರಾಧನಾ ಹಾಡುಗಳೊಂದಿಗೆ ಸ್ಟ್ರೀಲಿಂಗ್ ಸಮಯವನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿ.
3. ಮೈಹೆತ್ತವರೊಂದಿಗೆ ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕ ಸಮಯ ಕಳೆಯಿರಿ. ಅವರು ಹೇಗಿದ್ದಾರೆಂದು ಕೇಳಿ. ಅವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ. ಆ ಸಣ್ಣ ಸಂಭಾಷಣೆಗಳು ಅವರಿಗೆ ಸಂತೋಷವನ್ನು ತರುತ್ತವೆ - ಮತ್ತು ನಿಮಗೆ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ತರುತ್ತವೆ.
4. ಮಲಗುವ ಒಂದು ಗಂಟೆ ಮೊದಲು, ನಿಮ್ಮ ಫೋನ್ ಅನ್ನು ಬೆಡ್ಡೆಮ್ ಮೋಡ್ನಲ್ಲಿ ಬದಲಾಯಿಸಿ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಬೇರೆ ಕೋಣೆಯಲ್ಲಿ ಬಿಡಿ
5. ನಡಿಗೆ, ಜಾಗಿಂಗ್ ಅಥವಾ ದೈಹಿಕ ವ್ಯಾಯಾಮದಲ್ಲಿ ಸಮಯವನ್ನು ಹೂಡಿ.
6. ನಿಮ್ಮ ಸ್ಟ್ರೀನ್ ಸಮಯವನ್ನು ಪ್ರತಿದಿನ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ (ಸೆಟ್ಟಿಂಗ್‌ಗಳು - ಡಿಜಿಟಲ್ ಯೋಗಕ್ಷೇಮ). ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸವಾಲು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ: "ನಾಳೆ, ನಾನು ಇಂದಿಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಬಳಸುತ್ತೇನೆ."



ಸಣ್ಣ ಹೆಜ್ಜೆಗಳು ಬಲವಾದ ಶಿಸ್ತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ.

ಮಹಿಳಾ ದಿನ

ಶಕ್ತಿ, ಉತ್ಸಾಹ ಮತ್ತು ಸಾಧ್ಯತೆಯನ್ನು ಆಚರಿಸುವುದು

ಇಂದು, ಮಹಿಳೆಯರು ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ, ಅವನ್ನು ಮರು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅನುಭವಿಸಬಹುದಾದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲೂ, ಮಹಿಳೆಯರು ಅತೀತರಗಳನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಶೋಧ ಮಾಡಬಹುದಾದವುಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಹೀರಿಗೆಗೆ ಸ್ಪೂರ್ತಿ ನೀಡುವ ಪರಂಪರೆಯನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಜಾಗತಿಕ ನಿಗದಿಗಳನ್ನು ಮುನ್ನಡೆಸುವುದರಿಂದ ಹಿಡಿದು ಕ್ರೀಡಾ ರಂಗದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಬಲ್ಯ, ಸಾಧಿಸಬಹುದಾದ, ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಸಾಧನೆಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರವರ್ತಕರಾಗುವುದರಿಂದ ಹಿಡಿದು ದಿಟ್ಟ ಶೋಧ ಉದ್ಯಮಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವುದರಿಂದ ಮಹಿಳೆಯರು ಮಹತ್ವಾಕಾಂಕ್ಷಿ ಲಿಂಗವಿಲ್ಲ ಎಂದು ಸಾರಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ದೈರ್ಯ, ದೈರ್ಯ ಮತ್ತು ನಿರಂತರ ದೃಢಾಂಕಗಳಿಂದ ಮೂಲಕ ಮೇಲಿಂದ ಮಹಿಳೆಯರ ಕಥೆಗಳು ಸಾಧನೆಗಾಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನವು. ಅದ್ಭುತ ಸ್ಪೂರ್ತಿಯ ಕಿರೀಟವಾಗಿದೆ. ಕೆಲವು ಅನುಭವಗಳ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಯನ್ನು ಅಪರಿಚಿತರನ್ನು.



ಮಲಾಲಾ ಯೂಸಫ್ಜೈ - ಮೌನಗೊಳಿಸಲು ನಿರಾಕರಿಸಿದ ಧ್ವನಿ

ಕೇವಲ 11 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ, ಮಲಾಲಾ ತಾಲಿಬಾನ್ ಆಳ್ವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಹುಡುಗಿಯರ ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕಾಗಿ ಮಾತನಾಡಲು ದೈರ್ಯ ಮಾಡಿದರು, ಗುಲ್ ಮಕ್ಹೆ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಬಿಬಿಸಿ ಉದ್‌ಘಾಟನೆಗೆ ಅನಾಮಧೇಯವಾಗಿ ಬರೆಯುತ್ತಿದ್ದರು. ಹುಡುಗಿಯರು ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗಬೇಕೆಂದು ಬಯಸಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಕ್ರೂರ ಹತ್ಯೆಯ ಪ್ರಯತ್ನದಿಂದ ಬದುಕುಳಿದ ನಂತರವೂ, ಅವರು ಹಿಂದೆ ಸರಿಯಲು ನಿರಾಕರಿಸಿದರು. ಇಂದು, ಮಲಾಲಾ ನಿಧಿಯ ಮೂಲಕ, ಅವರು ವಿಶ್ವಾದ್ಯಂತ ಹುಡುಗಿಯರ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಪಾಕಿಸ್ತಾನಿ ಶಿಕ್ಷಣ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆ ಮತ್ತು ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಕಿರಿಯ ನೊಬೆಲ್ ಶಾಂತಿ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪುರಸ್ಕೃತೆ, ಮಲಾಲಾ ದೈರ್ಯ ಮತ್ತು ದೃಢಸಂಕಲ್ಪದ ನಿರೀಕ್ಷಿತ ಸಂಕೇತವಾಗಿ ನಿಂತಿದ್ದಾರೆ.



ಮಿಥಾಲಿ ರಾಜ್ - ಭಾರತೀಯ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ರಾಣಿ

ಮಿಥಾಲಿ ರಾಜ್ ಕೇವಲ ಕ್ರಿಕೆಟಿಗರಲ್ಲ - ಅವರು ಒಬ್ಬ ದಂತಕಥೆ. ಮಹಿಳಾ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಏಕದಿನ ಪಂದ್ಯಗಳಲ್ಲಿ 10,868 ರನ್‌ಗಳನ್ನು ದಾಖಲೆ ಮಾಡಿದ ಮೊದಲ ಮಹಿಳೆ ಎಂಬ ಹೆಗ್ಗಳಿಕೆಗೆ ಪಾತ್ರರಾದರು. ಅವರು ಸತತ ಏಳು ಅರ್ಧಶತಕಗಳ ದಾಖಲೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಭಾರತವನ್ನು ಎರಡು ಐಸಿಸಿ ವಿಶ್ವಕಪ್ ಫೈನಲ್‌ಗಳಿಗೆ ಮುನ್ನಡೆಸಿದ ಏಕೈಕ ನಾಯಕಿ - ಪುರುಷ ಅಥವಾ ಮಹಿಳಾ - ಆಗಿ ಉಳಿದಿದ್ದಾರೆ. ಟಿ 20 ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪಂದ್ಯಗಳಲ್ಲಿ 2000 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ರನ್‌ಗಳನ್ನು ಗಳಿಸಿದ ಮೊದಲ ಭಾರತೀಯ ಮಹಿಳೆ ಕೂಡ ಅವರು. ಅರ್ಜುನ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿ (2003) ಮತ್ತು ಪದ್ಮಶ್ರೀ (2015) ಪುರಸ್ಕೃತರಾದ ಮಿಥಾಲಿಯ 23 ವರ್ಷಗಳ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವೃತ್ತಿಜೀವನವು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳಾ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಅನ್ನು ಮರು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿತು ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿಗೆ ಸ್ಫೂರ್ತಿ ನೀಡುವ ಮಾನದಂಡವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿತು.



ಡಾ. ಟಿ.ಸಿ. ಧಾರ್ಮಸ್ - ಭಾರತದ "ಕ್ಷಿಪಣಿ ಮಹಿಳೆ"

ಡಾ. ಟಿ.ಸಿ. ಧಾರ್ಮಸ್ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಕ್ಷಿಪಣಿ ಯೋಜನೆಯ ನೇತೃತ್ವ ವಹಿಸಿದ ಮೊದಲ ಮಹಿಳಾ ವಿಜ್ಞಾನಿಯಾಗಿ ಇತಿಹಾಸ ನಿರ್ಮಿಸಿದರು. "ಭಾರತದ ಕ್ಷಿಪಣಿ ಮಹಿಳೆ" ಎಂದು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಅವರು, ಅಗ್ನಿ ಕ್ಷಿಪಣಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಯೋಜನಾ ನಿರ್ದೇಶಕಿಯಾಗಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು DRDO ಮೂಲಕ ಭಾರತದ ರಕ್ಷಣಾ ಪ್ರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ. ವಿಜ್ಞಾನ, ನಾಯಕತ್ವ ಮತ್ತು ನಾವೀನ್ಯತೆ ಯಾವುದೇ ಲಿಂಗವನ್ನು ತಿಳಿದಿಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ಅವರ ಪ್ರಯಾಣವು ಪ್ರಬಲ ಜ್ಞಾಪನೆಯಾಗಿದೆ.

ಡಾ. ಪ್ರಿಯಾ ರಾಮಚಂದ್ರನ್ - ಯುವ ಜೀವಗಳಿಗೆ ಭರವಸೆಯ ಕಿರಣ

15 ವರ್ಷಗಳಿಗೂ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ, ಡಾ. ಪ್ರಿಯಾ ರಾಮಚಂದ್ರನ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಬಡ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಆಶಾಕಿರಣವಾಗಿದ್ದಾರೆ. ರೇ ಆಫ್ ಲೈಟ್ ಫೌಂಡೇಶನ್ ಮೂಲಕ, ಅವರು 140 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಉಚಿತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಚೆನ್ನೈ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜಿನಿಂದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪದವೀಧರರು ಮತ್ತು ಯುಕೆಯಲ್ಲಿ ತರಬೇತಿ ಪಡೆದ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಾ ತಜ್ಞರಾದ ಅವರು ವೈದ್ಯೆಯಾಗಿ ತಮ್ಮ ಪಾತ್ರವನ್ನು ಮೀರಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಒಂದೇ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ 10 ಲಕ್ಷ ರೂಪಾಯಿಗಳವರೆಗೆ ವೆಚ್ಚವಾಗಬಹುದಾದಾಗ, ಅವರು ಸೌಕರ್ಯಕ್ಕಿಂತ ಕರುಣೆಯನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ, ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ - ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಎರಡನೇ ಅವಕಾಶವನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ವೈದ್ಯ ಮತ್ತು ಮಾನವತಾವಾದಿಯಾಗಿ, ಅವರು ಎಲ್ಲೆಡೆ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಹೊಳೆಯುವ ಸ್ಫೂರ್ತಿಯಾಗಿ ನಿಂತಿದ್ದಾರೆ.

