



ಯುವ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳು

ಜುಲೈ 2026

ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ ಪಡು, ಹಿಂತಿರುಗು, ದೇವರ

ದಯೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಿರಿ!

ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಲು... ಯೇಸು ಬಿಡಿಸುತ್ತಾನೆ

ವಿಶ್ವದ ಉಜ್ಜೀವನ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಕೇಂದ್ರ!**ಶಿವಾಜಿನಗರ (Shivaji Nagar)**

ಸಂ.2/1, ಬಿ 13ನೇಬೀದಿ, ಶಿವಾಜಿ ಅಡ್ಡ ರಸ್ತೆ
ಎಲ್ವಿಸ್ ಚಿತ್ರಮಂದಿರದ ಎದುರು, ಶಿವಾಜಿನಗರ
ಬೆಂಗಳೂರು - 560 051
ದೂರವಾಣಿ: 96328 14414, 080 35 45 45 45.
ಕಚೇರಿ ಸಮಯ: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9:00 ರಿಂದ
ರಾತ್ರಿ 8:00 ಗಂಟೆಯ ವರೆಗೆ

ಫ್ರೇಜರ್ ಟೌನ್ (Frazer Town)

ಸಂ 23, ನೇತಾಜಿ ರಸ್ತೆ, ಬಿ ಡಬ್ಲ್ಯು ಎಸ್
ಎಸ್ ಬಿ ಕಚೇರಿ, ಎದುರು ಫ್ರೇಜರ್ ಟೌನ್,
ಬೆಂಗಳೂರು - 560 005.
ದೂರವಾಣಿ: 95910 77110.
ಕಚೇರಿ ಸಮಯ: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9:00 ರಿಂದ
ರಾತ್ರಿ 8:00 ಗಂಟೆಯ ವರೆಗೆ

ಹಾಸನ (Hassan)

ಮಂಜುಪಾಲಯ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್,
ಹಳೆಯ ಬಸ್ ನಿಲ್ದಾಣದ ಹಿಂಭಾಗ,
ಕಸ್ತೂರಿಬಾ ರಸ್ತೆ, ಹಾಸನ - 573 201.
ಫೋನ್ ಸಂ: 95053 83829/81052 22818.
ಕಚೇರಿ ಸಮಯ: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10:00 ರಿಂದ
ರಾತ್ರಿ 6:30 ಗಂಟೆಯ ವರೆಗೆ

ಮೈಸೂರು (Mysore)

ಸಂ. 3818, ಕರ್ಣಪುರ ಚರ್ಚ್ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ,
ಸೆಂಟ್ ಮೇರಿಸ್ ರಸ್ತೆ, 14 ಅಡ್ಡ,
ಎಫ್. ಟಿ. ಎಸ್ ಸ್ಕೂಲ್, ಮೈಸೂರು - 570 007.
ದೂರವಾಣಿ - 98863 11777.
ಕಚೇರಿ ಸಮಯ: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9:00 ರಿಂದ
ರಾತ್ರಿ 7:00 ಗಂಟೆಯ ವರೆಗೆ

ತುಮಕೂರು (Tumkur)

El-Shaddai Mansion, David Compound,
Near CSI Shanthi Church,
153, Red's Road, Tumkur - 572 101.
Ph: 77957 73773

ಕೋನನಕುಂಟೆ (Konanakunte)

ಸಂ.8, ಸೋಲಪ್ಪಾ ಗಾರ್ಡನ್ 2 ನೇ ಹಂತ ಕ್ರಾಸ್,
ಕೊತ್ತನೂರು ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ,
ಮಂಜುಗಟ್ಟಿ ಗ್ರಾಮ, ಕೋನನಕುಂಟೆ, ಜೆ.ಪಿ ನಗರ
7ನೇ ಹಂತ (210 ಬಿ ಬಸ್ ಲಾಸ್ಟ್ ಸ್ಟಾಪ್)
ಬೆಂಗಳೂರು 560062.
ದೂರವಾಣಿ: 080-796 92410

ವೀರಣ್ಣಪಾಳೆ

ಅಶೀರ್ವಾದದ ಕರ್ನಾಟಕ
ವಿಶ್ವದ ಉಜ್ಜೀವನ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಕೇಂದ್ರ
ಸಂ 57/2, ಛಾಮಸಪ್ಪ ಲೇಔಟ್,
ಉಂದಿನಿ ಗಾರ್ಡನ್ ಬಸ್ ನಿಲ್ದಾಣದ (ಎದುರು),
ಫಿಟಲ್ ರಿಂಗ್ ರೋಡ್, ವೀರಣ್ಣಪಾಳೆ (ನಾಗವಾರ),
ಬೆಂಗಳೂರು - 560045.
ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ: 7899088538

ಕೆ.ಜಿ.ಎಫ್ (K.G.F)

#1, Coronation Town,
Opp. to Sumathi Jain High School,
B.M. Road, Robertsonpet,
KGF- 563 122.
Ph:98801 12748.

ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ 24 ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ:

080 35 45 45 45**ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಲು ಬನ್ನಿ... ಕರ್ತನು ನಿಮ್ಮ ಬಂಧನವನ್ನು ಮುರಿಯುವನು!****In Karnataka****In BANGALORE****SHIVAJI NAGAR**

Every 1st Sunday

Time : 04:00PM - 06:00 PM

VENUE:

WORLD REVIVAL PRAYER CENTER
2/1B -13TH STREET,
SHIVAJI ROADCROSS
OPPOSITE TO ELGIN PALACE
SHIVAJI NAGAR
CT: 9962085523/ 9632814414

NAGAVARA

Every 2nd Sunday

Time : 03:00PM - 05:30 PM

VENUE:

WORLD REVIVAL PRAYER CENTRE,
57/2 THOMASAPPA LAYOUT
(OPP) LUMBINI GARDEN BUS STAND
OUTER RING ROAD,
VEERANAHAPALAYA (NAGAVARA)
CT: 99620 85523 / 7899 088 538

In MYSORE

Every 3rd Saturday

Time : 03:00PM - 05:30 PM

VENUE:

WORLD REVIVAL PRAYER CENTER
14TH CROSS, ST. MARY'S ROAD,
FTS CIRCLE,
N.R. MOHALLA, MYSORE,
KARNATAKA
CT: 9962085523 / 9886311777

ಮುನ್ನುಡಿ

ನನ್ನ ಪ್ರೀತಿಯ ಯುವಜನರೇ, ಯೇಸು ಕ್ರಿಸ್ತನ ಅಮೂಲ್ಯ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ
ನಿಮಗೆ ಶುಭಾಶಯಗಳು!

ಯುವಕರು ಮತ್ತು ಯುವತಿಯರಾದ ನೀವು, ದೇವರು ತನ್ನ ರಾಜ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಮಹತ್ವರವಾದ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಆರಿಸಿಕೊಂಡ ಅಂತಿಮ ಕಾಲದ ಪುನರುಜ್ಜೀವನ ಯೋಧರು. ಇತಿಹಾಸದುದ್ದಕ್ಕೂ ದೇವರು ಬಳಸಿದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ದೊಡ್ಡ ಹಡಗು ತಮ್ಮ ನಂಬಿಕೆಯ ಪ್ರಯಾಣದುದ್ದಕ್ಕೂ ಯೇಸುವಿನ ಮೇಲೆ ತಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ನೆಟ್ಟಿದ್ದರಿಂದ ತಮ್ಮ ಓಟವನ್ನು ವಿಜಯಶಾಲಿಯಾಗಿ ಮುಗಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು.

ಇಂದಿಗೂ ಸಹ, ಅನೇಕರು ಬಿಟ್ಟುಕೊಡದೆ ದೇವರಿಗಾಗಿ ಓಡುತ್ತಲೇ ಇದ್ದಾರೆ, ಆದರೂ ಅವರಿಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಶಕ್ತಿ ಮಾತ್ರ ಇರಬಹುದು ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಎಡವಿ ಬೀಳಬಹುದು. ಅವರು ಇನ್ನೂ ಓಡುತ್ತಿರುವುದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ದೇವರು ಅವರಿಗೆ ತೋರಿಸಿರುವ ಕರುಣೆ. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಕೆಲವರು ತಮ್ಮ ಓಟದಲ್ಲಿ ಹಿಂದೆ ಬಿದ್ದಿದ್ದಾರೆ, ಮತ್ತು ಇತರರು ಓಡುವುದನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕಾರಣ ಈ ಪ್ರಪಂಚದ ಆಕರ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಆಕರ್ಷಣೆ.

ದೇವರು ಬಿದ್ದವರಿಗೆ ಶಿಸ್ತು ತೋರಿಸಿದ್ದಾನೆ, ಆದರೆ ಅವನು ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಕರುಣೆ ತೋರಿಸಿದ್ದಾನೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ನೀವು ಆ ಕರುಣೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಇದ್ದರೆ, ದೇವರ ಕೃಪೆಯು ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದ ಮೇಲೆ ಉಳಿಯುತ್ತದೆ.

ಸಂಪೋನನು

ಅವನು ಅಸಾಧಾರಣ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗಿದ್ದನು. ಆದರೂ, ಅವನು ತನ್ನ ಆಸೆಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ವಿಫಲವಾದ ಕಾರಣ, ದೇವರು ಅವನಿಗೆ ನೀಡಿದ ದರ್ಶನವನ್ನು ಮರೆತು, ತನ್ನ ಅಧಿಪತಿಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡನು ಮತ್ತು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಇತರರಿಗೆ ಒಂದು ಅದ್ಭುತವಾದನು.



ಸೋಲೋಮೋನ

ಅವನು ತನ್ನ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಗೆ ಹೆಸರುವಾಸಿಯಾಗಿದ್ದನು. ಆದರೂ, ದೇವರನ್ನು ಮರೆತು, ಅವನು ಅಸ್ಯ ದೇವರುಗಳನ್ನು ಆನುಸರಿಸಿದನು ಮತ್ತು ತನ್ನ ಹೃದಯವನ್ನು ಭಗವಂತನಿಂದ ದೂರವಿಟ್ಟನು.



ದೇವರು ತನಗೆ ತೋರಿಸಿದ ಕರುಣೆಯನ್ನು ದಾವೀದನು ತನ್ನ ಜೀವನದ ಕೊನೆಯವರೆಗೂ ಉಳಿಸಿಕೊಂಡನು. ಇದಕ್ಕೆ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಕಾರಣ ಅವನ ನಿಜವಾದ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ. ದಾವೀದನು ಒಮ್ಮೆ ಎಡವಿದರೂ, ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪಪಟ್ಟನು, ಮತ್ತೆ ಎದ್ದನು ಮತ್ತು ದೇವರ ಕರುಣೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಇದ್ದನು.

ದಾವೀದನು

"ಹಿತ್ತಿಯನಾದ ಊರೀಯನ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ, ದಾವೀದನು ಕರ್ತನ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದವನನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದನು ಮತ್ತು ತನ್ನ ಜೀವಿತಾವಧಿಯಲ್ಲೆಲ್ಲಾ ಕರ್ತನ ಆಜ್ಞೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದನ್ನೂ ಪಾಲಿಸಲು ವಿಫಲನಾಗಿರಲಿಲ್ಲ" (1 ಅರಸುಗಳು 15:5).



ನೀನೂ ಸಹ ಪಾಪಕ್ಕೆ ಸಾಯಲು ಮತ್ತು ನೀತಿಗಾಗಿ ಬದುಕಲು ಕರೆಯಲ್ಪಟ್ಟಿರುವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಹಿಂದೆ ಸರಿಯಬೇಡಿ. ಯೇಸುವಿನ ಕಡೆಗೆ ಓಡುತ್ತಲೇ ಇರಿ! ದಾವೀದನಂತೆ, ದೇವರ ಕರುಣೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಗಿರಿ, ಮತ್ತು ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಓಟವನ್ನು ಕೊನೆಯವರೆಗೂ ವಿಜಯಶಾಲಿಯಾಗಿ ಮುಗಿಸಿರಿ!

"ಆತನ ಕರುಣೆಯಲ್ಲಿ ಬೇರೂರಿರಿ, ಯೇಸುವಿನ ಮೇಲೆ ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಇರಿಸಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಓಟವನ್ನು ಬಲವಾಗಿ ಮುಗಿಸಿ."

ಕ್ರಿಸ್ತನ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ,
ಮೋಹನ್ ಸಿ. ಲಾಜರಸ್

ಅಸಾಧಾರಣ ಯಶಸ್ಸು!!!

ನಿಮ್ಮ
ಕುಟುಂಬ
ಮತ್ತು ಬಾಲ್ಯದ
ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳಿ?

ನಾನು ನನ್ನ ಕುಟುಂಬದೊಂದಿಗೆ
ತೆಂಕಸಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ನನ್ನ ಊರು

ಪಾವೂರ್ಚತ್ರಂನಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು
ಶ್ರೀ ಆಸಿರ್ ಜಯಕುಮಾರ್ ಮತ್ತು ಶ್ರೀಮತಿ ಜಾನ್ಸಿ
ರಾಣಿ ಅವರ ಏಕೈಕ ಪುತ್ರಿ. ನನ್ನ ಪೋಷಕರು
ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಕ್ರಿಸ್ತ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಿಂದ ಬಂದಿದ್ದರೂ,
ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತನೊಂದಿಗೆ
ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಂಬಂಧವಿರಲಿಲ್ಲ. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಅವರು
ನನ್ನ ಬಾಲ್ಯದಿಂದಲೂ ನನ್ನನ್ನು ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್
ಮೌಲ್ಯಗಳೊಂದಿಗೆ ಬೆಳೆಸಿದರು. ಚಿಕ್ಕ
ವಯಸ್ಸಿನಿಂದಲೂ, ನನಗೆ ಬೈಬಲ್ ಶ್ಲೋಕಗಳನ್ನು
ಓದುವುದು ಮತ್ತು ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಹಾಡುಗಳನ್ನು
ಹಾಡುವುದು ಇಷ್ಟವಾಯಿತು. ನಾನು ಚರ್ಚ್‌ಗಳು
ನಡೆಸುವ ಬೈಬಲ್ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ
ಭಾಗವಹಿಸಿದೆ ಮತ್ತು ಹಲವಾರು ಪದಕಗಳು ಮತ್ತು
ಪ್ರಮಾಣಪತ್ರಗಳನ್ನು ಗೆದ್ದಿದ್ದೇನೆ. ದೇವರ
ದಯೆಯಿಂದ, ನನ್ನ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಪ್ರಯಾಣದುದ್ದಕ್ಕೂ
ನಾನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಉನ್ನತ ಶ್ರೇಣಿಗಳನ್ನು
ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ.

**ನಿಮ್ಮ ಹೆತ್ತವರು ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಿಂದ
ಬಂದವರು ಆದರೆ ಯೇಸುವನ್ನು
ನಿಜವಾಗಿಯೂ ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ ಎಂದು ನೀವು
ಹೇಳಿದ್ದೀರಿ. ನೀವು ಹೆಸರಿಗೆ ಮಾತ್ರ
ಕ್ರೈಸ್ತರಾಗಿದ್ದೀರೋ?**

ಹೌದು, ನೀವು ಹಾಗೆ ಹೇಳಬಹುದು. ನನ್ನ ತಂದೆಯ
ಕೆಲಸದ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ, ನಾವು ತಿರುಪ್ಪೂರಿನಲ್ಲಿ
ಕುಟುಂಬವಾಗಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದೆವು. ನಾವು ಅಲ್ಲಿ
ಒಂದು ಉತ್ತಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಚರ್ಚ್ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ
ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದೆವು. ಆದಾಗ್ಯೂ, ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಯಾರೂ
ನಿಜವಾದ ಮೋಕ್ಷವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿರಲಿಲ್ಲ.
ನಂತರ, ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಮೋಕ್ಷದ
ಭರವಸೆಯನ್ನು ಪಡೆದ ಮೊದಲ ವ್ಯಕ್ತಿ ನನ್ನ ತಾಯಿ.
ಆ ದಿನದಿಂದ, ಅವರು ಪ್ರತಿದಿನ ನನ್ನ ತಲೆಯ
ಮೇಲೆ ಮತ್ತು ನನ್ನ ತಂದೆಯ ತಲೆಯ ಮೇಲೆ
ಕೈಯಿಟ್ಟು ನಮಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರ

ಇಂದು ನಾವು ಸಾಮಾನ್ಯ
ಕುಟುಂಬದ ಯುವ
ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿ ಎಬೆನೆಜರ್
ಅವರನ್ನು
ಫೇಟಿಯಾಗಲಿದ್ದೇವೆ,
ಅವರು ಚಿಕ್ಕ
ವಯಸ್ಸಿನಿಂದಲೂ ದೇವರು
ನೀಡಿದ
ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯನ್ನು
ದೇವರ ಮಹಿಮೆಗಾಗಿ
ಬಳಸಲು ಆಯ್ಕೆ
ಮಾಡಿಕೊಂಡರು. ಇವರ
ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ, ಅವರು
ಶೈಕ್ಷಣಿಕವಾಗಿ ಉತ್ತಮ
ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು
ಈಗ ವೈದ್ಯಕೀಯ
ವೃತ್ತಿಯನ್ನು
ಮುಂದುವರಿಸುವ
ಕನಸಿನೊಂದಿಗೆ ನೀಟ್
ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ತಯಾರಿ
ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.



ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳ ಮೂಲಕ, ನಾವು ಕ್ರಮೇಣ ಯೇಸು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಯಾರೆಂದು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆವು.

ಅದಾದ ತಕ್ಷಣ ನೀವು ಯೇಸುವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿದ್ದೀರಾ?

ತಕ್ಷಣವೇ ಅಲ್ಲ. ಕೆಲವು ತಿಂಗಳುಗಳ ನಂತರ, ನನ್ನ ತಂದೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಕಂಪನಿಯಲ್ಲಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದಾಗಿ ಕೆಲಸ ಕಳೆದುಕೊಂಡರು. ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ, ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬವು ನಮ್ಮ ಸ್ಥಳೀಯ ಹಳ್ಳಿಗೆ ಮರಳಬೇಕಾಯಿತು. ನಮ್ಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ಬಲವಾದ ಚರ್ಚ್ ಮತ್ತು ನಾನು ಓದುತ್ತಿದ್ದ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಶಾಲೆ ಎರಡನ್ನೂ ಬಿಡಬೇಕಾಗಿ ಬಂದ ಕಾರಣ ನನ್ನ ತಾಯಿ ತುಂಬಾ ದುಃಖಿತರಾಗಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಮನೆಗೆ ಹಿಂದಿರುಗಿದ ನಂತರ, ದೇವರು ನಮಗೆ ಮತ್ತೊಂದು ಉತ್ತಮ ಚರ್ಚ್ ಅನ್ನು ಒದಗಿಸಿದನು. ಆದರೆ ನನ್ನ ಶಿಕ್ಷಣದ ಬಗ್ಗೆ ನಾವು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿದಂತೆ ವಿಷಯಗಳು ನಡೆಯಲಿಲ್ಲ. ನಾನು ನಮ್ಮ ಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿರುವ ಸ್ಥಳೀಯ ಶಾಲೆಗೆ ಸೇರಬೇಕಾಯಿತು, ಅದು ನನ್ನ ತಾಯಿಯನ್ನು ನಿರಾಶೆಗೊಳಿಸಿತು. ಆದಾಗ್ಯೂ, ದೇವರು ಅವಳೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿ, “ನಾನು ನಿಮ್ಮ ಮಗಳನ್ನು ಏನೂ ಸಾಧ್ಯವಾಗದ ಸ್ಥಳದಿಂದ ಬೆಳೆಸುತ್ತೇನೆ” ಎಂದು ಹೇಳಿದನು. ಅದು ದೇವರ ಇಚ್ಛೆ ಎಂದು ನಂಬಿ, ನನ್ನ ಹೆತ್ತವರು ನನ್ನನ್ನು ಆ ಶಾಲೆಗೆ ಸೇರಿಸಿದರು. ಈ ಋತುವಿನಲ್ಲಿಯೇ ನನ್ನ ತಂದೆ ಯೇಸುವನ್ನು ತಮ್ಮ ವೈಯಕ್ತಿಕ ರಕ್ಷಕನಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದರು. ಅದರ ನಂತರ, ಅವರು ನಮ್ಮ ಊರಿನಲ್ಲಿ



ದಿನಗೂಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕನಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು.

ಯೇಸುವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿದ ನಂತರ ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಹೇಗಿತ್ತು?

ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ನಾವು ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದೆವು, ಆದರೆ ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ತುಂಬಾ ಕಷ್ಟಕರವಾಗಿತ್ತು.

ನನ್ನ ಪೋಷಕರು ನನ್ನ ಶಾಲಾ ಶುಲ್ಕವನ್ನು ಪಾವತಿಸಲು ಕಷ್ಟಪಟ್ಟರು. ಒಮ್ಮೆ, ಶುಲ್ಕವನ್ನು ಪಾವತಿಸದ ಕಾರಣ, ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ನನ್ನನ್ನು ತೀವ್ರವಾಗಿ ಖಂಡಿಸಲಾಯಿತು. ನಾನು ಹೃದಯ ಮುರಿದು ಮನೆಗೆ ಬಂದು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಲ್ಲಿ ದೇವರ ಮುಂದೆ ಅಳುತ್ತಿದ್ದೆ.

ಶುಲ್ಕಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಹಣವನ್ನು ಕರ್ತನು ಅದ್ಭುತವಾಗಿ ಒದಗಿಸಿದನು. ಆ ಅನುಭವವು ನನ್ನ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ಮಹತ್ತರವಾಗಿ ಬಲಪಡಿಸಿತು ಮತ್ತು ದೇವರನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಆಳವಾಗಿ ನಂಬಲು ನನಗೆ ಕಲಿಸಿತು.

ನಿಮ್ಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಪ್ರಯಾಣದ ಬಗ್ಗೆ ನಮಗೆ ತಿಳಿಸಿ.

ಲಾಕ್ಡೌನ್ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ, ನಾನು “ಪ್ರಾರ್ಥಿಸೋಣ ಬನ್ನಿ” ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದೆ ಮತ್ತು ರಾಷ್ಟ್ರಕ್ಕಾಗಿ ಮಧ್ಯಸ್ಥಿಕೆ ವಹಿಸುವ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಕಲಿತಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು 21 ದಿನಗಳ ಡೇನಿಯಲ್ ಉಪವಾಸ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಲ್ಲಿ ಸೇರಿಕೊಂಡೆ ಮತ್ತು ಉಪವಾಸ ಮತ್ತು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಮೂಲಕ ದೇವರನ್ನು ಹುಡುಕಲು ಸಮಯ ಕಳೆದೆ. ಆ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ, ನನ್ನ ಸ್ನೇಹಿತರು ಮತ್ತು ನಾನು ಸುವಾರ್ತೆ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೆವು, ಕರಪತ್ರಗಳನ್ನು ಹಂಚುವ ಮೂಲಕ ದೇವರ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಂಡೆವು.

ನಿಮ್ಮ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಪ್ರಯಾಣದ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳಿ?

ನನಗೆ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುವುದು ತುಂಬಾ ಇಷ್ಟ ಮತ್ತು ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಕಷ್ಟಪಟ್ಟು ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು



ಪತ್ರಿಕಾ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕ ನಿರ್ದೇಶಕರ ಕಛೇರಿ

ಬಾಲ್ಯರ ಸತ್ಕಾರ ಸಂಘದ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ
ಅಧ್ಯಕ್ಷರ ಸತ್ಕಾರ ಸಂಘದ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ

ಪತ್ರಿಕಾ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕ ನಿರ್ದೇಶಕರ ಕಛೇರಿ

ಬಾಲ್ಯರ ಸತ್ಕಾರ ಸಂಘದ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ
ಅಧ್ಯಕ್ಷರ ಸತ್ಕಾರ ಸಂಘದ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ



ಯುವಜನರಿಗೆ
ನೀವು ಏನು
ಹೇಳಲು ಬಯಸುತ್ತೀರಿ?

ಎಂಟನೇ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿದ್ದಾಗ, ಪ್ರಬಂಧ ಬರೆಯುವ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮ ಸ್ಥಾನ ಪಡೆದಿದ್ದೆ. ಹಲವು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ, ನಾನು ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೋರಾಡುತ್ತಿದ್ದೆ ಮತ್ತು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿತ್ತು. ನಲಮವಾಡಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ, ನಾನು ದೇವರ ಗುಣಪಡಿಸುವ ಸ್ಪರ್ಶವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದೆ ಮತ್ತು ಸಂಪೂರ್ಣ ವಿಮೋಚನೆಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡೆ. ಹತ್ತನೇ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಓದುತ್ತಿರುವಾಗ, ನಾನು ಕಡಿಮೆ ಹಿಮೋಗ್ಲೋಬಿನ್ ಮಟ್ಟದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದೆ. ಮೆಟ್ಟಿಲುಗಳನ್ನು ಹತ್ತುವುದು ಮತ್ತು ಇಳಿಯುವುದು ಸಹ ನನಗೆ ಉಸಿರುಗಟ್ಟುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತಿತ್ತು ಮತ್ತು ನಾನು ಆಗಾಗ್ಗೆ ಜ್ವರದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದೆ. ಆ ಕಷ್ಟದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಾನು 2024 ರಲ್ಲಿ ಪ್ರೇಯರ್ ಮೌಂಟೇನ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಸಾಧಕರ ಸಭೆಗೆ ಹಾಜರಿದ್ದೆ. ಅಲ್ಲಿ, ದೇವರು ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ಮಾತನಾಡಿ ನನ್ನ ಭಯವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಿದನು. ಅಂದಿನಿಂದ, ನಾನು ಪ್ರತಿದಿನ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ, ಘೋಷಿಸುತ್ತಾ:

“ನನ್ನನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುವ ಕ್ರಿಸ್ತನ ಮೂಲಕ ನಾನು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಮಾಡಬಹುದು.” ನನ್ನ ತಮಿಳು ಮತ್ತು ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಬೋರ್ಡ್ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ನಾನು ಜ್ವರದಿಂದ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಪ್ರಭಾವಿತನಾಗಿದ್ದೆ. ನಾನು ಮಾತೃಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ನೇರವಾಗಿ ಪರೀಕ್ಷಾ ಹಾಲ್ಗೆ ಹೋಗಬೇಕಾಗಿತ್ತು. ಆದರೂ, ಆ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ, ದೇವರು ನನ್ನನ್ನು ಬಲಪಡಿಸಿದನು ಮತ್ತು 10 ನೇ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ 496 ಅಂಕಗಳನ್ನು ಗಳಿಸಲು ನನಗೆ ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟನು, ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಎರಡನೇ ಸ್ಥಾನ ಪಡೆದನು. ದೇವರ ದಯೆಯಿಂದ, ನಾನು ನಂತರ ಹೈಯರ್ ಸೆಕೆಂಡರಿ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಗಣಿತ-ಜೀವಶಾಸ್ತ್ರ ಗುಂಪನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಂಡೆ. ನನ್ನ 12 ನೇ ತರಗತಿಯ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ನಾನು ಸುಮಾರು ಎರಡು ತಿಂಗಳ ಕಾಲ ನಿರಂತರ ಕೆಮ್ಮಿನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದೆ ಮತ್ತು ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ನಿದ್ರೆ ಮಾಡಲು ಕಷ್ಟಪಟ್ಟೆ. ಆದರೆ ಯೇಸು ಅದರಿಂದ ನನ್ನನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಿದನು.

ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ, ದೇವರ ದಯೆಯಿಂದ, ನಾನು 2026 ರಲ್ಲಿ 12 ನೇ ತರಗತಿಯ ಬೋರ್ಡ್ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಲ್ಲಿ 564 ಅಂಕಗಳನ್ನು ಗಳಿಸಿದೆ. ನಾನು ಈಗ ನೀಟ್ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ತಯಾರಿ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ನನ್ನ ಪ್ರಯಾಣದ ಮುಂದಿನ ಅಧ್ಯಾಯಕ್ಕಾಗಿ ದೇವರನ್ನು ನಂಬುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

ನಾವು ದೇವರ ಚಿತ್ರವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡು ಅದರಲ್ಲಿ ನಡೆಯಲು ಆರಿಸಿಕೊಂಡಾಗ, ಕರ್ತನು ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ನಿಂತು ಜೀವನದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲೂ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾನೆ. ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ನಿರಾಶೆಗಳು ಅಥವಾ ಅನಾರೋಗ್ಯವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ನಿರುತ್ಸಾಹಗೊಳಿಸಲು ಬಿಡಬೇಡಿ. ನೀವು ದೇವರಿಗಾಗಿ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ನಿಂತಾಗ, ನಿಮ್ಮ ಅತ್ಯಂತ ಕಷ್ಟದ ಕ್ಷಣಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಅವನು ನಿಮಗಾಗಿ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ನಿಲ್ಲುತ್ತಾನೆ. ದೇವರಿಗೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪೂರ್ಣ ಹೃದಯದಿಂದ ಅರ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಆತನ ರಾಜ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಎದ್ದೇಳಿ!

ಇದನ್ನು ಓದುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗೂ ನನ್ನ ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕ ಶುಭಾಶಯಗಳು - ಈ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲೆ, ರಾಜ್ಯ ಮತ್ತು ರಾಷ್ಟ್ರ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ದೇವರು ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲಿ.



ಪ್ರಿಯ ಸ್ನೇಹಿತರೇ,
ದೇವರು ನಿಮಗೆ ನೀಡಿರುವ
ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಭೆಯನ್ನು
ಆತನ ಮಹಿಮೆಗಾಗಿ ಬಳಸಲು ನೀವು ಆರಿಸಿಕೊಂಡಾಗ,
ಸಹೋದರಿ ಎಲೆನಜಿಗ್ ಮಾಡಿದಂತೆಯೇ ಆತನು ನಿಮ್ಮನ್ನು
ಮೇಲಕ್ಕೆತ್ತಬಹುದು.
ನಿಮ್ಮ ಹಿನ್ನೆಲೆ ನಿಮ್ಮ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುವುದಿಲ್ಲ.
ನಿಮ್ಮ ಹೋರಾಟಗಳು ನಿಮ್ಮ ಹಗಲಿನ ಹಲವಾರು
ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸುವುದಿಲ್ಲ.
ದೇವರು ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಯಾಣದ ಕೇಂದ್ರಬಿಂದುವಾಗಿದ್ದಾಗ, ಸಾಮಾನ್ಯ
ಜೀವನವು ಅಸಾಧಾರಣ ಸಾಕ್ಷಿಯಾಗಬಹುದು.
ಅದರಿಂದ ದೊಡ್ಡ ಕನಸು ಕಾಣಿರಿ, ದೇವರನ್ನು ನಂಬಿರಿ,
ಕಷ್ಟಪಟ್ಟು ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಯಶಸ್ಸಿನ ಕಥೆಯನ್ನು
ಆತನು ಬರೆಯಲಿ!



ಕತ್ತಲೆಯನ್ನ ಜಯಿಸಿದ ಧ್ವನಿ!

ಎಲ್ಲಾ ಯುವ ಸಾಧಕರಿಗೆ ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕ ಖುಷಾಖಾಸಗಳು!

ಜೀವನವು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಒಂದೇ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ. ಕೆಲವರಿಗೆ ಅವಕಾಶಗಳು ಸುಲಭವಾಗಿ ಬರುತ್ತವೆ; ಇನ್ನು ಕೆಲವರಿಗೆ ತೀವ್ರ ಹೋರಾಟದ ಮೂಲಕ ಮಾತ್ರ ಯಶಸ್ಸು ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಅಡೆತಡೆಗಳು ಎಷ್ಟೇ ದೊಡ್ಡದಾಗಿದ್ದರೂ, ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ, ಗೆಲುವು ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಇಂದು, ಅದನ್ನು ನಿಖರವಾಗಿ ಸಾಬೀತುಪಡಿಸುವ ಯುವತಿಯ ಸ್ಫೂರ್ತಿದಾಯಕ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ನೋಡೋಣ.

ಉತ್ತರ ಪ್ರದೇಶದ ಸಾರಾ ಮೋಯಿನ್ ಸವಾಲುಗಳಿಂದ ತುಂಬಿದ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದಳು. ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿನಿಂದಲೂ, ಅವಳು ಶ್ರವಣದೋಷ, ಮಾಹಿನ ತೊಂದರೆ ಮತ್ತು ದೃಷ್ಟಿಹೀನತೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಳು.

ಶಾಲಾ ಜೀವನ ಅವಳಿಗೆ ಎಂದಿಗೂ ಸುಲಭವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಪಾಠಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಸಹಪಾಠಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಕಲಿಯುವುದು ಮತ್ತು ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಿಗೆ ತಯಾರಿ ಮಾಡುವುದು ಅವಳು ಹೋರಾಡಬೇಕಾದ ದೈನಂದಿನ ಯುದ್ಧಗಳಾಗಿದ್ದವು.

ಆದರೆ ಈ ಹೋರಾಟಗಳು ಅವಳನ್ನು ಮುರಿಯಲಿಲ್ಲ, ಬದಲಾಗಿ ಅವಳನ್ನು ಬಲಿಷ್ಠ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ರೂಪಿಸಿದವು. ಅವಳ ಕುಟುಂಬದ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಕರ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ಅವಳಿಗೆ ದೊಡ್ಡ ಬೆಂಬಲ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಾಯಿತು. “ಒಂದು ದಿನ ನಾನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗುತ್ತೇನೆ” ಎಂಬ ಒಂದೇ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಅವಳು ತನ್ನ ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕಾಗಿ ಎರಡು ಪಟ್ಟು ಶ್ರಮಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದಳು. ಇತರರು ಸುಲಭವಾಗಿ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಬಹುದಾದರೂ, ಪ್ರತಿ ಸಣ್ಣ ಸಾಧನೆಗೂ ಅವಳು ಅಸಾಧಾರಣ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿತ್ತು. ಆದರೂ, ಅವಳು ಎಂದಿಗೂ ಬಿಟ್ಟುಕೊಡಲಿಲ್ಲ. ಹಂತ ಹಂತವಾಗಿ, ಅವಳು ತನ್ನ ಕನಸಿನತ್ತ ಅಚಲ ದೃಢಸಂಕಲ್ಪದಿಂದ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತಿದ್ದಳು.

ತದನಂತರ 2026 ರ ಐಎಸ್ಸಿ 12 ನೇ ತರಗತಿಯ ಬೋರ್ಡ್ ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ 98.7% ಅಂಕಗಳೊಂದಿಗೆ ವೈಭವದ ಕ್ಷಣ ಬಂದಿತು! ಇದು ಕೇವಲ ಅಂಕವಲ್ಲ. ಇದು ಅವಳ ಕಣ್ಣೀರು, ತ್ಯಾಗ, ಹೋರಾಟ, ತಾಳ್ಮೆ ಮತ್ತು ಅಚಲ ಇಚ್ಛಾಶಕ್ತಿಯ ಧ್ವನಿಯಾಗಿದೆ. ಜಗತ್ತು ತನ್ನ ಮಿತಿಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ನೋಡಿದಾಗ, ಅವಳು ಜಗತ್ತನ್ನು ತಿರುಗಿ ತನ್ನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೋಡುವಂತೆ ಮಾಡಿದಳು.

ದೈಹಿಕ ಮಿತಿಗಳು ಇರಬಹುದು. ಸಂದರ್ಭಗಳು ನಿಮ್ಮನ್ನು ವಿರೋಧಿಸಬಹುದು. ಅವಕಾಶಗಳು ವಿಳಂಬವಾಗಬಹುದು. ಆದರೆ ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ನಂಬಿಕೆಯಿದ್ದರೆ, ಯಾವುದೇ ಎತ್ತರವನ್ನು ತಲುಪುವುದು ಅಸಾಧ್ಯ. ಸಾರಾ ಇದನ್ನು ತನ್ನ ಜೀವನದ ಮೂಲಕ ಸಾಬೀತುಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಪ್ರಿಯ ಸ್ನೇಹಿತರೇ, ಸಾರಾಳ ಪ್ರಯಾಣದಿಂದ ಕಲಿತ ದೊಡ್ಡ ಪಾಠ ಇದು: ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನೀವು ಏನನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡರೂ ಎಂದಿಗೂ ಭರವಸೆಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ. ಅನೇಕ ಜನರು ಸಣ್ಣ ವೈಫಲ್ಯಕ್ಕೂ ಬಿಟ್ಟುಕೊಡುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಕೆಲವರು ತಮ್ಮ ಅಡೆತಡೆಗಳನ್ನು ಮೆಟ್ಟಿಲುಗಳಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಗೆ ಏರುತ್ತಾರೆ. ಸಾರಾ ಅವರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು.

ಇಂದು ನೀವು ದಣಿದಿದ್ದೀರಾ? ವೈಫಲ್ಯದಿಂದ ನಿರುತ್ಸಾಹಗೊಂಡಿದ್ದೀರಾ? ನಂತರ ತಕ್ಷಣ ಎದ್ದೇಳಿ. ಕತ್ತಲೆ ಎಷ್ಟೇ ಕಾಲ ಇದ್ದರೂ, ಬೆಳಕು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಭೇದಿಸುತ್ತದೆ. ನೀವು ಎದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ನೀವು ಬೆಳಗಬಹುದು... ಸಾರಾ ಅವರಂತೆಯೇ!

ಇದು ನಿಮ್ಮ ಕ್ಷಣ. ತ್ಯಜಿಸುವುದು ಅಥವಾ ಮೇಲೇರುವುದು - ಆಯ್ಕೆ ನಿಮ್ಮದು..!



ಯೋಬ 22:23 “ನೀನು ಸರ್ವಶಕ್ತನ ಬಳಿಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಿದರೆ, ನೀನು ಪುನಃಸ್ಥಾಪನೆಯಾಗುತ್ತೀಯ; ನಿನ್ನ ಗುಡಾರದಿಂದ ಅನ್ಯಾಯವನ್ನು ದೂರ ಮಾಡಿದರೆ.”

ನಿಮ್ಮ ಜೀವನ, ಕುಟುಂಬ, ವೃತ್ತಿ ಅಥವಾ ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳ ಇಂದು ಮುರಿದುಬಿದ್ದಂತೆ ಭಾಸವಾಗಬಹುದು. ಎಲ್ಲವೂ ಚದುರಿದಂತೆ ಕಾಣಿಸಬಹುದು, ಅಶೀರ್ವಾದಗಳು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ದೂರ ಸರಿದಂತೆ. ನೀವು ಗೊಂದಲದಲ್ಲಿ ನಿಂತಿರಬಹುದು, ಆಶ್ಚರ್ಯಪಡುತ್ತಿರಬಹುದು:

“ನಾನು ಮತ್ತೆ ಎದ್ದೇಳಬಹುದೇ?”

“ನನ್ನ ಜೀವನವನ್ನು ಎಂದಾದರೂ ಪುನರ್ನಿರ್ಮಿಸಬಹುದೇ?”

ಆದರೆ ಇಂದು ನಿಮಗಾಗಿ ಕರ್ತನ ಮಾತು ಹೀಗಿದೆ:

“ನೀವು

ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪಪಟ್ಟರೆ,
ನೀನು

ಪುನಃಸ್ಥಾಪಿಸಲ್ಪಡುವೆ ಮತ್ತು
ಪುನರ್ನಿರ್ಮಿಸಲ್ಪಡುವೆ!”

ಒಮ್ಮೆ ಇಂಡೋನೇಷ್ಯಾದ
ನಗರವೊಂದಕ್ಕೆ ಸಚಿವಾಲಯದ
ಪ್ರವಾಸದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ದೊಡ್ಡ
ಜವಳಿ ಉದ್ಯಮವನ್ನು



ಹೊಂದಿದ್ದ ಉದ್ಯಮಿಯನ್ನು
ಭೇಟಿಯಾಗುವ ಅವಕಾಶ ನನಗೆ
ಸಿಕ್ಕಿತು. ಅವರು ಸಂಪತ್ತು, ಯಶಸ್ಸು
ಮತ್ತು ಗೌರವದ ಜೀವನವನ್ನು
ನಡೆಸಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ,
ಎಲ್ಲವೂ ತಲೆಕೆಳಗಾಯಿತು.

ಅವರ ವ್ಯವಹಾರವು ಭಾರೀ
ನಷ್ಟವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿತು. ಅವರು
ವರ್ಷಗಳಿಂದ ನಿರ್ಮಿಸಿದ್ದ

ಉದ್ಯಮವು ಕುಸಿಯಿತು. ಅದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಗಂಭೀರ
ಅನಾರೋಗ್ಯವು ಅವರ ದೇಹವನ್ನು ಹೊಡೆದಿದೆ. ಆದಾಯ
ನಿಂತುಹೋಯಿತು. ಆರೋಗ್ಯವು ಹದಗೆಟ್ಟಿತು. ಭವಿಷ್ಯದ
ಭರವಸೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಛಿದ್ರವಾಯಿತು.

ಆ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ, ಅವರ ಪತ್ನಿ ಕೂಡ ಅವರನ್ನು ಬಿಟ್ಟು
ಹೋಗಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದರು, ಅವರು ಇನ್ನು ಮುಂದೆ
ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು

ಹೇಳಿದರು. ಕೆಲವೇ ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ, ಅವರು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಕಳೆದುಕೊಂಡರು - ವ್ಯಾಪಾರ, ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ - ಮತ್ತು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಒಂಟಿಯಾದರು. ತೀವ್ರ ಹತಾಶೆಯಲ್ಲಿ, ಅವರು ತಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಕೊನೆಗೊಳಿಸಲು ಸಹ ನಿರ್ಧರಿಸಿದರು.

ಆ ಮುರಿದ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ, ಯಾರೋ ಅವನ ಬಳಿಗೆ ಬಂದು, “ನೀನು ಯೇಸುವಿನ ಕಡೆಗೆ ತಿರುಗಿದರೆ, ಅವನು ನಿನ್ನ ಜೀವನವನ್ನು ಮತ್ತೆ ಕಟ್ಟುತ್ತಾನೆ” ಎಂದು ಹೇಳಿದನು. ಆ ಮಾತುಗಳು ಅವನ ಹೃದಯವನ್ನು ಆಳವಾಗಿ ಮುಟ್ಟಿದವು. ಅವನು ನಂಬಿ ಯೇಸು ಕ್ರಿಸ್ತನ ಕಡೆಗೆ ತಿರುಗಿದನು.

ಅದರ ನಂತರ, ಅವನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಅದ್ಭುತ ರೂಪಾಂತರ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು. ಮೊದಲನೆಯದಾಗಿ, ದೇವರ ಶಾಂತಿ ಅವನ ತೊಂದರೆಗೀಡಾದ ಮತ್ತು ಹತಾಶ ಹೃದಯವನ್ನು ತುಂಬಿತು. ನಂತರ ಕರ್ತನು ಅವನನ್ನು ಮುಟ್ಟಿ ಅವನ ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಪುನಃಸ್ಥಾಪಿಸಿದನು. ಹಂತ ಹಂತವಾಗಿ, ದೇವರು ಅವನಿಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಹೊಸ ಆರಂಭವನ್ನು ಕೊಟ್ಟನು. ಕರ್ತನು ಅವನ ಹೆಂಡತಿಯ ಹೃದಯವನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿದಂತೆ ಅವನ ಕುಟುಂಬವೂ ಸಹ ಪುನಃಸ್ಥಾಪಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿತು ಮತ್ತು ಅವರು ಮತ್ತೆ ಒಂದಾದರು. ಇಂದು, ದೇವರ ಕೃಪೆಯಿಂದ, ಅವರು ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು ಪುನಃಸ್ಥಾಪನೆಯಲ್ಲಿ ಬದುಕುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಎಲ್ಲಾ ಸುಳ್ಳುಗಳಿಂದ ದೂರ ಸರಿದು ನಿಜವಾದ ಜೀವಂತ ದೇವರ ಬಳಿಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಿ.

ನಿಮ್ಮ ಪಾಪಪೂರ್ಣ ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಪವಿತ್ರ ದೇವರ ಬಳಿಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಿ.

ನಿಮ್ಮ ತಪ್ಪು ಮಾರ್ಗಗಳಿಂದ ದೂರ ಸರಿದು ನಿಮ್ಮ ಪೂರ್ಣ ಹೃದಯದಿಂದ ಯೇಸುವಿನ ಕಡೆಗೆ ತಿರುಗಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಪ್ರಿಯ ಸ್ನೇಹಿತರೇ, ಇಂದಿನ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವು ನಷ್ಟಗಳು, ವೈಫಲ್ಯಗಳು, ನೋವು ಮತ್ತು ಮುರಿದ ಕನಸುಗಳಿಂದ ತುಂಬಿರಬಹುದು. ಎಲ್ಲವೂ ಮುಗಿದಂತೆ ಭಾಸವಾಗಬಹುದು. ಆದರೆ ಯೇಸು ಇಂದಿಗೂ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕರೆಯುತ್ತಿದ್ದಾನೆ:

“ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪಪಡಿದಿರಿ... ನಾನು ನಿನ್ನನ್ನು ಮತ್ತೆ ಕಟ್ಟುತ್ತೇನೆ!”

ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪದ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಏನಾದರೂ ಇದ್ದರೆ, ಇಂದು ಯೇಸುವಿನ ಕಡೆಗೆ ತಿರುಗಿ. ಮುರಿದದ್ದನ್ನು ಪುನರ್ನಿರ್ಮಿಸಲು ಮತ್ತು ಭಿದ್ರಗೊಂಡದ್ದನ್ನು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಸೌಂದರ್ಯವಾಗಿ ಪುನಃಸ್ಥಾಪಿಸಲು ಕರ್ತನು ಶಕ್ತಿಶಾಲಿ!

ದೇವರ ಕೃಪೆ ಮತ್ತು ಆತನ ಶಿಸ್ತು!!

ಇಂದಿನ ಕ್ರಿಸ್ತ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ, ನಾವು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ದೇವರ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಕರುಣೆಯ ಒಂದು ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಗಮನಹರಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಆತನನ್ನು ಪ್ರೀತಿಯ, ಕರುಣಾಮಯಿ ತಂದೆಯಾಗಿ ನೋಡಲು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತೇವೆ. ಹೌದು, ದೇವರ ಪ್ರೀತಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಿಜವಾದದ್ದು ಆದರೆ ಆತನ ಶಿಸ್ತು ಮತ್ತು ನ್ಯಾಯವೂ ಹಾಗೆಯೇ. ಅನರ್ಹರ ಕಡೆಗೆ ದೇವರ ಅರ್ಹವಲ್ಲದ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ನಾವು ಆತನ ಕೃಪೆ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ ದೇವರು ಪ್ರೀತಿಯುಳ್ಳವನು ಎಂದರೆ ಅವನು ಪಾಪವನ್ನು ಸಹಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ ಎಂದಲ್ಲ. ದೇವರು ಬೆಳಕು, ಮತ್ತು ಅವನಲ್ಲಿ ಕತ್ತಲೆಯೇ ಇಲ್ಲ (1 ಯೋಹಾನ 1:5). ಬೆಳಕಿನ ಮುಂದೆ ಕತ್ತಲೆ ನಿಲ್ಲಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದಂತೆಯೇ, ಪವಿತ್ರತೆಯ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಪಾಪವು ನಿಲ್ಲಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಆತನ ಕೃಪೆಯನ್ನು ದುರುಪಯೋಗಪಡಿಸಿಕೊಂಡಾಗ ಮತ್ತು ಜನರು ಪಾಪದಲ್ಲಿ ಬದುಕುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದಾಗ, ಆತನ ಶಿಸ್ತು ಬಹಿರಂಗಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.



ದಾವೀದನು ತನ್ನ ಸ್ವಂತ ಕುಟುಂಬದಿಂದ ತಿರಸ್ಕರಿಸಲ್ಪಟ್ಟು ಮರೆತುಹೋದಾಗ, ದೇವರ ಕೃಪೆಯೇ ಅವನನ್ನು ಕುರಿಗಳನ್ನು ಮೇಯಿಸುವ ಕೆಲಸದಿಂದ ರಾಜನಾಗಿ ಸಿಂಹಾಸನದ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಮಾಡಿತು. ಕರ್ತನ ಕೃಪೆಯಿಂದ, ಅನೇಕರು ಅವನ ವಿರುದ್ಧ ದಂಗೆ ಎದ್ದಾಗಲೂ, ದೇವರು ಅವನನ್ನು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲೂ ರಕ್ಷಿಸಿ ಬಿಡಿಸಿದನು. ದೇವರು ಅವನ ಬಗ್ಗೆ ಸಾಕ್ಷಿ ಹೇಳಿದರೂ, “ನಾನು ಇಷಯನ ಮಗನಾದ ದಾವೀದನನ್ನು ನನ್ನ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಇಷ್ಟವಾದ ಮನುಷ್ಯನನ್ನು

ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ; ಅವನು ನಾನು ಮಾಡಬೇಕೆಂದಿದ್ದನ್ನೆಲ್ಲಾ ಮಾಡುವನು” (ಅಪೊಸ್ತಲರ ಕೃತ್ಯಗಳು 12:22).

ದಾವೀದನು ಪಾಪ ಮಾಡಿದಾಗ, ದೇವರು ಅದನ್ನು ಮೌನವಾಗಿ ಗಮನಿಸಲಿಲ್ಲ. ಅವನನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಅವನು ಪ್ರವಾದಿ ನಾತಾನನನ್ನು ಕಳುಹಿಸಿದನು. “ಆದ್ದರಿಂದ, ಈಗ, ಕತ್ತಿಯು ನಿನ್ನ ಮನೆಯಿಂದ ಎಂದಿಗೂ ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ, ಏಕೆಂದರೆ ನೀನು ನನ್ನನ್ನು ತಿರಸ್ಕರಿಸಿ ಹಿತ್ತಿಯನಾದ ಊರೀಯನ ಹೆಂಡತಿಯನ್ನು ನಿನ್ನ ಸ್ವಂತ ಹೆಂಡತಿಯನ್ನಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿದ್ದೀಯ...” (2 ಸಮುವೇಲ 12:10). ದೇವರ ಶಿಸ್ತಿನ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ, ದಾವೀದನ ಮನೆಯು ಎಂದಿಗೂ ಸಂಘರ್ಷದಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ, ಮತ್ತು ಅವನ ಸ್ವಂತ ಪುತ್ರರು ಸಹ ಅವನ ವಿರುದ್ಧ ದಂಗೆ ಎದ್ದರು, ಅವನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಆಳವಾದ ದುಃಖವನ್ನು ತಂದರು.

ಇಂದು, ಅನೇಕ ಯುವಕರು ದೇವರ ಒಂದು ಬದಿಯನ್ನು ಮಾತ್ರ ತಿಳಿದಿರುವುದರಿಂದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾಗಿ ದೂರ ಸರಿಯುತ್ತಾರೆ. ಬಾಲ್ಯದಿಂದಲೂ ಅವರಿಗೆ ದೇವರ ಪ್ರೀತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತ್ರ ಕಲಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಧಾನವಾಗಿ “ನಾನು ಏನೇ ಮಾಡಿದರೂ ದೇವರು ನನ್ನನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸುವನು” ಎಂಬ ಅಸಡ್ಡೆ ಮನಸ್ಥಿತಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ದೇವರು ದಯೆಯುಳ್ಳವನು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ನೀತಿವಂತ ನ್ಯಾಯಾಧೀಶನೂ ಆಗಿದ್ದಾನೆ ಎಂದು ನಾವು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡಾಗ, ನಾವು ಪವಿತ್ರತೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯಲು ಕಲಿಯುತ್ತೇವೆ. ಪಾಪವನ್ನು ಕಡೆಗಣಿಸುವಾಗ ದೇವರು ನಿಮ್ಮ ಭಕ್ತಿಯನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ನೀವು ಅವನಿಗೆ ಎಷ್ಟೇ ಹತ್ತಿರದಲ್ಲಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ನೀವು ಭಾವಿಸಿದರೂ, ಗುಪ್ತ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು, ಸುಳ್ಳು ಸಂಬಂಧಗಳು ಮತ್ತು ರಹಸ್ಯ ಪಾಪಗಳು ಇನ್ನೂ ಅವನ ತಿದ್ದುಪಡಿಯನ್ನು ತರುತ್ತವೆ. ನೆನಪಿಡಿ, ಅವನು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಗೌರವಿಸುವವನಲ್ಲ.

ದಾವೀದನು ತನ್ನ ಪಾಪವನ್ನು ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸಿದ ನಂತರ, ತೀವ್ರವಾಗಿ ಮುರಿದು ನಾತಾನನ ಬಳಿ, “ನಾನು ಕರ್ತನಿಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಪಾಪ ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ” ಎಂದು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡನು (2 ಸಮುವೇಲ 12:13). ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ, ಜನರು ತಮ್ಮ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಿದಾಗ, ಅವರು ನೆಪಗಳಿಂದ ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ಸಮರ್ಥಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ದಾವೀದನು ರಾಜನಾಗಿದ್ದರೂ, ತನ್ನ ಪಾಪವನ್ನು ಮರೆಮಾಡಲಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ಸಮರ್ಥಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಿಲ್ಲ. ಅವನು ಸುಮ್ಮನೆ ತಪ್ಪೊಪ್ಪಿಕೊಂಡನು. ಅದರಿಂದಾಗಿ, ಅವನಿಗೆ ಕರುಣೆ ಸಿಕ್ಕಿತು - “ಕರ್ತನು ನಿನ್ನ ಪಾಪವನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಿದ್ದಾನೆ; ನೀನು ಸಾಯುವುದಿಲ್ಲ” (2 ಸಮುವೇಲ 12:13). ನೀವು ಜನರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಪಾಪಗಳನ್ನು ಮರೆಮಾಡಬಹುದು, ಆದರೆ ದೇವರ ಮುಂದೆ ಏನನ್ನೂ ಮರೆಮಾಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. “ತಮ್ಮ ಪಾಪಗಳನ್ನು ಮರೆಮಾಡುವವನು ಏಳಿಗೆ ಹೊಂದುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಅವುಗಳನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡು ತ್ಯಜಿಸುವವನು ಕರುಣೆಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಾನೆ” (ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿ 28:13).

ಪ್ರಿಯ ಯುವ ಸ್ನೇಹಿತರೇ! “ಯೇಸು ನನ್ನನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಾನೆ, ನಾನು ಆತನ ಸೇವೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ, ಆದ್ದರಿಂದ ನಾನು ರಹಸ್ಯವಾಗಿ ಪಾಪ ಮಾಡಿದರೂ ಅದು ಅಪ್ರಸ್ತುತ” ಎಂದು ನೀವು ಭಾವಿಸಿದರೆ, ನೀವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮೋಸಗೊಳಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಿ.

ನಿಮ್ಮ ಪಾಪ ಎಷ್ಟೇ ದೊಡ್ಡದಾಗಿದ್ದರೂ, ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯವನ್ನು ಕಠಿಣಗೊಳಿಸಬೇಡಿ. ದಾವೀದನಂತೆ, ನೀವು ನಮ್ಮತೆಯಿಂದ ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡು ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪದಿಂದ ಹಿಂತಿರುಗಿದರೆ, ನೀವು ದೇವರ ಕೃಪೆಯಲ್ಲಿ ಉಳಿಯುತ್ತೀರಿ. ಆದರೆ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ನೀವು ಆತನ ಶಿಸ್ತನ್ನು ಎದುರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.



ಒತ್ತಡದಲ್ಲಿ



ನಮಸ್ಕಾರ ಸ್ನೇಹಿತರೇ, ನೀವೆಲ್ಲರೂ ಹೇಗಿದ್ದೀರಿ? ಈ ತಿಂಗಳ ಲೇಖನದ ಮೂಲಕ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಭೇಟಿಯಾಗಲು ನನಗೆ ಸಂತೋಷವಾಗಿದೆ. ಮೊದಲನೆಯದಾಗಿ, ವಿಶ್ವ ಯುವ ದಿನದ ಶುಭಾಶಯಗಳು!

ದೇವರು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ವಿಶಿಷ್ಟ ಪ್ರತಿಭೆ ಮತ್ತು ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ನೀಡಿದ್ದಾನೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅನೇಕರು ಆ ಉದುಗೊರೆಗಳನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ, ಆದರೆ ಇತರರು ತಮ್ಮಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ವಿಶೇಷ ಪ್ರತಿಭೆ ಇಲ್ಲ ಎಂದು ನಂಬುತ್ತಾ ಅಸಮರ್ಥತೆಯ ಭಾವನೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೋರಾಡುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ದೇವರು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಾನು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟಿರುವ ಉದುಗೊರೆಗಳನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿದು ತನ್ನ ಮಹಿಮೆಗಾಗಿ ಬಳಸಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುತ್ತಾನೆ.

ಈಗ, ಕಲ್ಲಿನ ಶಿಲ್ಪಕಲೆಯ ಆಕರ್ಷಕ ಮತ್ತು ಅತ್ಯಂತ ಗೌರವಾನ್ವಿತ ಕಲಾ ಪ್ರಕಾರವನ್ನು ನೋಡೋಣ. ನೀವು ಎಂದಾದರೂ ಕಲ್ಲಿನ ಶಿಲ್ಪವನ್ನು ಮೆಚ್ಚಿದ್ದೀರಾ? ಅನೇಕ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ, ಕಲ್ಲಿನಿಂದ ಕೆತ್ತಿದ ನಾಯಕರು, ಪ್ರಾಣಿಗಳು, ಪಕ್ಷಿಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಗಮನಾರ್ಹ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಪ್ರತಿಮೆಗಳನ್ನು ನೀವು ಕಾಣಬಹುದು. ಆದರೆ ಒರಟು ಕಲ್ಲು ಹೇಗೆ ಒಂದು ಮೇರುಕೃತಿಯಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ನೀವು ಎಂದಾದರೂ ಯೋಚಿಸಿದ್ದೀರಾ?

1. ಕಲ್ಲನ್ನು ಆರಿಸುವುದು

ಈ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ಸರಿಯಾದ ಕಲ್ಲನ್ನು ಆರಿಸುವುದರೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಅದು ಬಲವಾಗಿರಬೇಕು ಮತ್ತು ಬಿರುಕುಗಳು ಅಥವಾ ನ್ಯೂನತೆಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತವಾಗಿರಬೇಕು.

ಗ್ರಾನೈಟ್ ಮತ್ತು ಇತರ ಬಾಳಿಕೆ ಬರುವ ಕಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ ಏಕೆಂದರೆ ಅವು ಸಮಯದ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ತಡೆದುಕೊಳ್ಳಬಲ್ಲವು.

2. ಶಿಲ್ಪವನ್ನು ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸುವುದು

ಕೆತ್ತನೆ ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು, ಶಿಲ್ಪಿ ಕಾಗದದ ಮೇಲೆ ವಿನ್ಯಾಸವನ್ನು ವಿವಿಧ ಕೋನಗಳಿಂದ - ಮುಂಭಾಗ, ಬದಿ ಮತ್ತು ಮೇಲಿನ ನೋಟಗಳಿಂದ ಚಿತ್ರಿಸುತ್ತಾನೆ. ನಂತರ, ಕಲ್ಲಿನ ಮೇಲೆ ಪ್ರಮುಖ ಬಾಹ್ಯರೇಖೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ, ಇದು ತಲೆ, ಕೈಗಳು, ಪಾದಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯಗಳು ಎಲ್ಲಿ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ.



3. ಮೊದಲ ಕಟ್ - ಹೆಚ್ಚುವರಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕುವುದು

ಈ ಹಂತವನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ “ನಾಕ್‌ಔಟ್” ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಸುತ್ತಿಗೆ ಮತ್ತು ಉಳಿ ಬಳಸಿ, ಶಿಲ್ಪಿ ಕಲ್ಲಿನ ಅನಗತ್ಯ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸುತ್ತಾನೆ. ಬಲವಾದ, ಬಲವಾದ ಹೊಡೆತಗಳು ಸೇರಿಲ್ಲದಿದ್ದನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕುತ್ತವೆ, ಕ್ರಮೇಣ ಒಳಗೆ ಅಡಗಿರುವ ಮೂಲ ಆಕಾರವನ್ನು ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸುತ್ತವೆ.



4. ರೂಪವನ್ನು ರೂಪಿಸುವುದು

ನಂತರ ಶಿಲ್ಪವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ನಿಖರವಾಗಿ ರೂಪಿಸಲು ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಉಳಿಗಳನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಶಿಲ್ಪಿ ರಚನೆಯನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಪರಿಷ್ಕರಿಸಿದಾಗ ಕೈಗಳು, ಪಾದಗಳು, ಮುಖ ಮತ್ತು ದೇಹವು ರೂಪುಗೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ.

5. ಸೂಕ್ಷ್ಮವಿವರಗಳು

ಇಲ್ಲಿಯೇ ಸೌಂದರ್ಯವು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಹೊರಹೊಮ್ಮುತ್ತದೆ.

ಕಣ್ಣುಗಳು, ಮೂಗು, ಬಾಯಿ, ಕಿವಿಗಳು ಮತ್ತು ಬಟ್ಟೆಯ ಮಡಿಕೆಗಳಂತಹ ಸಂಕೀರ್ಣ ವಿವರಗಳನ್ನು ಕೆತ್ತಲು ಸಣ್ಣ ಉಳಿಗಳನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸ್ಪರ್ಶವು ಶಿಲ್ಪಕ್ಕೆ ಪಾತ್ರ ಮತ್ತು ಜೀವವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ.



6. ನಯಗೊಳಿಸುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಹೊಳಪು ನೀಡುವಿಕೆ

ಕೆತ್ತನೆ ಪೂರ್ಣಗೊಂಡ ನಂತರವೂ, ಶಿಲ್ಪವು ಇನ್ನೂ ಒರಟಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತದೆ.

ವಿವಿಧ ದರ್ಜೆಯ ಅಪಘರ್ಷಕ ಕಲ್ಲುಗಳು ಮತ್ತು ಮರಳು ಕಾಗದವನ್ನು ಬಳಸಿ ಮೇಲ್ಮೈಯನ್ನು ಕ್ರಮೇಣ ನಯಗೊಳಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂತಿಮವಾಗಿ, ಕಲ್ಲು ಅದ್ಭುತವಾಗಿ ಹೊಳೆಯುವವರೆಗೆ ಅದನ್ನು ಹೊಳಪು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಸ್ನೇಹಿತರೇ, ಸುಂದರವಾದ ಶಿಲ್ಪವಾಗುವ ಮೊದಲು ಕಲ್ಲು ಎಷ್ಟು ಒತ್ತಡ ಮತ್ತು ನೋವನ್ನು ಸಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ನೀವು ಗಮನಿಸಿದ್ದೀರಾ?

ಮೊದಲ ಹೆಜ್ಜೆ ಎಂದರೆ ಸೇರದ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ತೆಗೆದುಹಾಕುವುದು. ಸುತ್ತಿಗೆ ಬಲವಾಗಿ ಹೊಡೆಯುತ್ತದೆ. ಉಳಿ ಅಳವಾಗಿ ಕತ್ತರಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೂ ಆ ನೋವಿನ ಹೊಡೆತಗಳು ಕಲ್ಲನ್ನು ನಾಶಮಾಡಲು ಅಲ್ಲ - ಅವು ಶಿಲ್ಪಿ ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಂಡ ಮೇರುಕೃತಿಯಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿವೆ.

ಒಬ್ಬ ಶಿಲ್ಪಿ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಸಹಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವಿರುವ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಕಲ್ಲನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಆರಿಸಿದಂತೆ, ದೇವರು ನಮ್ಮನ್ನು ಒಂದು ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಆರಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾನೆ. ಕಷ್ಟಕರ ಸಂದರ್ಭಗಳು, ನೋವಿನ ಯಮಗಳು ಮತ್ತು ತೀವ್ರವಾದ ಒತ್ತಡದ ಮೂಲಕವೂ ನಾವು ಪರಿಶ್ರಮಿಸಬಹುದು, ಜಯಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಅವನು ಒಯಸುವ ಜನರಾಗಬಹುದು ಎಂದು ಅವನಿಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ.

ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸವಾಲು ನಮ್ಮ ಪಾತ್ರವನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತಿದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಪರೀಕ್ಷೆಯು ನಮ್ಮ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ಪರಿಪೂರಿಸುತ್ತಿದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಒತ್ತಡದ ಬಿಂದುವು ದೇವರ ಮಹತ್ವಕರ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸುತ್ತಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನನಪಿಡಿ: ಒತ್ತಡವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮುರಿಯಲು ಅಲ್ಲ - ಅದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಮುಂದಿನ ತಿಂಗಳು ಮತ್ತೆ ಭೇಟಿಯಾಗುತ್ತೇವೆ!



ದೇವರ ಜನರಿಗೆ ಹೊಸ
ಆರಂಭ - ಎಜ್ರಾ, ನೆಹೆಮಿಯಾ
ಮತ್ತು ಎಸ್ತರ್

ಈ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಕ್ರಿ.ಪೂ. 538-430 ರ ನಡುವಿನ ಅವಧಿಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿವೆ, ಪರ್ಷಿಯನ್ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯದ ಆಳ್ವಿಕೆಯಲ್ಲಿ, ಬ್ಯಾಬಿಲೋನ್‌ನಲ್ಲಿ ಯಹೂದಿ ಗಡಿಪಾರು ನಂತರದ ಅವಧಿ. ಜೆರೂಸಲೇಮ್ ನಾಶವಾದರೂ ಮತ್ತು ದೇವರ ಜನರು ಚದುರಿಹೋದರೂ, ಕರ್ತನು ತನ್ನ ಒಡಂಬಡಿಕೆಗೆ ನಂಬಿಗಸ್ತನಾಗಿ ಉಳಿದನು ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಗಮನಾರ್ಹ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪುನಃಸ್ಥಾಪಿಸಿದನು.

ಎಜ್ರಾ — ಆರಾಧನೆಯ ಪುನಃಸ್ಥಾಪನೆ

ಎಜ್ರಾ ಪುಸ್ತಕವು ರಾಜ ಸೈರಸ್ ಆಜ್ಞೆಯ ಮೇರೆಗೆ ಬ್ಯಾಬಿಲೋನ್‌ನಿಂದ ಯೆರೂಸಲೇಮಿಗೆ ಯಹೂದಿ ದೇಶಭ್ರಷ್ಟರ ಹಿಂದಿರುಗುವಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕೃತವಾಗಿದೆ. ಮೊದಲು ಜೆರುಬಾಬೆಲ್ ಮತ್ತು ನಂತರ ಯಾಜಕ ಮತ್ತು ಶಾಸ್ತ್ರಿಯಾದ ಎಜ್ರಾ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ, ಜನರು ದೇವಾಲಯವನ್ನು ಪುನರ್ನಿರ್ಮಿಸಿದರು ಮತ್ತು ದೇವರ ಕಾನೂನಿಗೆ ತಮ್ಮ ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ನವೀಕರಿಸಿದರು.

ಪ್ರಮುಖ ವಿಷಯಗಳು:

- ಸತ್ಯಾರಾಧನೆಯನ್ನು ಪುನಃಸ್ಥಾಪಿಸುವುದು.
- ದೇವರ ವಾಕ್ಯಕ್ಕೆ ವಿಧೇಯತೆ.
- ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ನವೀಕರಣ.

- ಕಷ್ಟಕರ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ದೇವರ ನಂಬಿಗಸ್ತಿಕೆ.
- ದೇವರ ಜನರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಪುನರ್ನಿರ್ಮಿಸುವುದು ನಗರವನ್ನು ಪುನರ್ನಿರ್ಮಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಮುಖ್ಯ ಎಂದು ಎಜ್ರಾ ಒತ್ತಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ನೆಹೆಮಿಯಾ — ಗೋಡೆಗಳ ಪುನರ್ನಿರ್ಮಾಣ

ಜೆರುಸಲೆಮ್ನ ಮುರಿದ ಗೋಡೆಗಳನ್ನು ಪುನರ್ನಿರ್ಮಿಸಲು ಅನುಮತಿ ಪಡೆಯುವ ಮೊದಲು, ನೆಹೆಮಿಯಾ ಪರ್ಷಿಯನ್ ರಾಜನಿಗೆ ಪಾನವಾಹಕನಾಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದನು. ಶತ್ರುಗಳ ವಿರೋಧ, ನಿರುತ್ಸಾಹ ಮತ್ತು ನಿರಂತರ ಬೆದರಿಕೆಗಳ ಹೊರತಾಗಿಯೂ, ಅವನು ಜನರನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ ಮತ್ತು ಅಚಲವಾದ ನಿರ್ಣಯದಿಂದ ಮುನ್ನಡೆಸಿದನು.

ಪ್ರಮುಖ ವಿಷಯಗಳು:

- ನಾಯಕತ್ವ ಮತ್ತು ಪರಿಶ್ರಮ.
- ದೇವರ ಮೇಲೆ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮತ್ತು ಅವಲಂಬನೆ.
- ದೇವರ ಜನರಲ್ಲಿ ಏಕತೆ.
- ಹಂಚಿಕೆಯ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದೊಂದಿಗೆ ಪುನರ್ನಿರ್ಮಾಣ.
- ಅಸಾಧಾರಣ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ದೇವರು ಸಿದ್ಧ ಹೃದಯಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನರನ್ನು ಹೇಗೆ ಬಳಸುತ್ತಾನೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಪುಸ್ತಕವು ಪ್ರದರ್ಶಿಸುತ್ತದೆ.

ಎಸ್ತರ್ — ವಿದೇಶಿ ದೇಶದಲ್ಲಿ ದೇವರ ಜನರ ಮೇಲಿನ ಉತ್ಸಾಹ

ಎಜ್ರಾ ಮತ್ತು ನೆಹೆಮಿಯಾಗಂತ ಭಿನ್ನವಾಗಿ, ಎಸ್ತರ್ ಕಥೆಯು ಜೆರುಸಲೆಮ್ನಿಂದ ಪರ್ಷಿಯಾದಲ್ಲಿ ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ರಾಣಿಯಾದ ಅನಾಥ ಯಹೂದಿ ಹುಡುಗಿ, ರಾಜ ಅಹಾಷ್ಟೇರೋಷನ (ಕ್ಸೆರ್ಸಸ್ I) ಆಳ್ವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಜನರನ್ನು ವಿನಾಶದಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಲು ಎಸ್ತರ್ ಧೈರ್ಯದಿಂದ ತನ್ನ ಪ್ರಾಣವನ್ನು ಪಣಕ್ಕಿಟ್ಟಳು.

ಈ ಪುಸ್ತಕದ ಒಂದು ಆಕರ್ಷಕ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯವೆಂದರೆ ದೇವರ ಹೆಸರನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾಗಿಲ್ಲ. ಆದರೂ ಆತನ ದೈವಿಕ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವನ್ನು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಘಟನೆಯಲ್ಲೂ ಕಾಣಬಹುದು.

ಪ್ರಮುಖ ವಿಷಯಗಳು:

- ದೇವರ ಕಾಣದ ಪ್ರಾವೀಡನ್ಸ್
- ಧೈರ್ಯ ಮತ್ತು ನಂಬಿಕೆ.
- ದೇವರ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಸಮಯ.
- ತನ್ನ ಜನರ ವಿಮೋಚನೆ.
- ದೇವರು ಮೌನವಾಗಿದ್ದಾಗಲೂ, ಅವನು ಇನ್ನೂ ತೆರೆಮರೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾನೆ ಎಂದು ಎಸ್ತರ್ ಭಕ್ತರಿಗೆ ನೆನಪಿಸುತ್ತಾಳೆ.

ಇದನ್ನು ನೆನಪಿಡಿ

ಎಜ್ರಾ, ನೆಹೆಮಿಯಾ ಮತ್ತು ಎಸ್ತರ್ ಒಟ್ಟಾಗಿ ದೇವರ ಬಲವಾದ ಕೈಯನ್ನು ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸುತ್ತಾರೆ:

- ಎಜ್ರಾ ದೇವಾಲಯವನ್ನು ಪುನರ್ನಿರ್ಮಿಸಿದರು.
- ನೆಹೆಮಿಯಾ ಗೋಡೆಗಳನ್ನು ಪುನರ್ನಿರ್ಮಿಸಿದರು.
- ಎಸ್ತರ್ ಜನರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದರು.

ಎಷ್ಟೇ ಮುರಿದ ಅಥವಾ ಅಸ್ತವ್ಯಸ್ತವಾಗಿರುವ ಸಂದರ್ಭಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡರೂ, ದೇವರು ತನ್ನ ಮಹತ್ತರ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ಆರಾಧನೆಯನ್ನು ಪುನಃಸ್ಥಾಪಿಸಲು, ಜೀವನವನ್ನು ಪುನರ್ನಿರ್ಮಿಸಲು ಮತ್ತು ತನ್ನ ಜನರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಸಮರ್ಥನೆಂದು ಈ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಸುಂದರವಾಗಿ ಪ್ರದರ್ಶಿಸುತ್ತವೆ.

ದೇವರು ಮಧ್ಯಪ್ರವೇಶಿಸಿದಾಗ, ಅವಶೇಷಗಳು ಪುನಃಸ್ಥಾಪನೆಯಾಗುತ್ತವೆ, ಭಯವು ನಂಬಿಕೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಚದುರಿದ ಜನರು ಆತನ ನಂಬಿಗಸ್ತಿಕೆಯ ಸಾಕ್ಷಿಯಾಗುತ್ತಾರೆ!

ಯೋಸೇಫ್: ಅನುಗ್ರಹದಿಂದ ಗುರುತಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಜೀವನ

ಅವನ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಅನುಗ್ರಹ

ಯಕೋಬನಿಗೆ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದ ಮಗನಾಗಿ, ಯೋಸೇಫನು ತನ್ನ ಎಲ್ಲಾ ಸಹೋದರರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಪ್ರೀತಿಸಲ್ಪಟ್ಟನು. ಆ ವಾತ್ಸಲ್ಯದ ಗೋಚರ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ, ಯಾಕೋಬನು ಅವನಿಗೆ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿ ಅಲಂಕರಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ನಿಲುವಂಗಿಯನ್ನು ಕೊಟ್ಟನು. (ಆದಿಕಾಂಡ 37).

ಗುಲಾಮಗಿರಿಯಲ್ಲಿ ಅನುಗ್ರಹ

ಐಗುಪ್ತದಲ್ಲಿ ಪೋಟೀಫರನ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಗುಲಾಮನಾಗಿದ್ದಾಗಲೂ, ಕರ್ತನು ಯೋಸೇಫನೊಂದಿದ್ದನು. ಅವನು ಮಾಡಿದ ಎಲ್ಲವೂ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಿತು, ಮತ್ತು ಪೋಟೀಫರನು ಅವನಲ್ಲಿ ಕಂಡುಕೊಂಡ ವಿಶ್ವಾಸ ಮತ್ತು ಅನುಗ್ರಹದಿಂದಾಗಿ ಅವನ ಇಡೀ ಮನೆಯ ನಿರ್ವಹಣೆಯನ್ನು ಅವನಿಗೆ ವಹಿಸಿದನು.

ಸೆರೆಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅನುಕೂಲ

ಸುಳ್ಳು ಆರೋಪ ಹೊರಿಸಿ ಸೆರೆಮನೆಗೆ ಹಾಕಲ್ಪಟ್ಟರೂ, ದೇವರು ಯೋಸೇಫನ ಕೈಬಿಡಲಿಲ್ಲ. ಸೆರೆಮನೆಯ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕನ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಕರ್ತನು ಅವನಿಗೆ ಕೃಪೆಯನ್ನು ನೀಡಿದನು ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ, ಕಂಬಿಗಳ ಹಿಂದೆಯೂ ಸಹ ಅವನನ್ನು ಜವಾಬ್ದಾರಿಯುತ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಏರಿಸಲಾಯಿತು.

ಫರೋಹನ ಮುಂದೆ ಅನುಗ್ರಹ

ಫರೋಹನ ಕನಸುಗಳನ್ನು ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯಿಂದ ಅರ್ಥೈಸಿದ ನಂತರ, ಯೋಸೇಫನು ಈಜಿಪ್ಟಿನ ಎರಡನೇ ಅತ್ಯಂತ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿ ಆಡಳಿತಗಾರನಾಗಿ ಬದ್ತಿ ಪಡೆದನು. ಹಿಂದೆ ಗುಲಾಮ ಮತ್ತು ಸೆರೆಯಾಳು ಆಗಿದ್ದ ಅವನನ್ನು ದೇವರ ಅನುಗ್ರಹದ ಮೂಲಕ ರಾಷ್ಟ್ರವನ್ನು ಆಳಲು ಉನ್ನತೀಕರಿಸಲಾಯಿತು. (ಆದಿಕಾಂಡ 41)



ಡೇನಿಯಲ್: ದೇವರ ಅನುಗ್ರಹವನ್ನು ಪಡೆದ ಮನುಷ್ಯ

ದೇವರ ಅನುಗ್ರಹ

ಡೇನಿಯಲ್ ದೇವರ ಮುಂದೆ ಕೃಪೆ ಮತ್ತು ಕರುಣೆಯನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡನು. ಈ ದೈವಿಕ ಅನುಗ್ರಹವೇ ಅವನಿಗೆ ಅಸಾಧಾರಣ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ ಮತ್ತು ತಿಳುವಳಿಕೆಯನ್ನು ನೀಡಿತು. (ಡೇನಿಯಲ್ 1:9)

ಅಶ್ವಿನಜನ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಅನುಗ್ರಹ

ದೇವರು ರಾಜನ ಮುಖ್ಯ ಅಧಿಕಾರಿಯಾದ ಅಶ್ವಿನಜನು ದಾನಿಯೇಲನ ಕಡೆಗೆ ಅನುಗ್ರಹವನ್ನು ತೋರಿಸುವಂತೆ ಮಾಡಿದನು. ಈ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ, ಡೇನಿಯಲ್ ರಾಜನ ಆಹಾರದಿಂದ ತನ್ನನ್ನು ಅಪವಿತ್ರಗೊಳಿಸದೆ ದೇವರಿಗೆ ನಂಬಿಗಸ್ತನಾಗಿ ಉಳಿಯಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು.

ರಾಜ ನೆಬೂಕದ್ನೆಚ್ಚರನ ಮುಂದೆ ಅನುಗ್ರಹ

ರಾಜನ ಕನಸುಗಳನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿದ ನಂತರ, ಡೇನಿಯಲ್ ನೆಬೂಕದ್ನೆಚ್ಚರನನ್ನು ತನ್ನ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯಿಂದ ಬೆರಗುಗೊಳಿಸಿದನು. ರಾಜನು ಅವನನ್ನು ದೊಡ್ಡ ಅಧಿಕಾರದ ಸ್ಥಾನಗಳಿಗೆ ಬದ್ತಿ ನೀಡಿದನು ಮತ್ತು ಇಸ್ರೇಲ್ ದೇವರನ್ನು ಮಹಿಮೆಪಡಿಸಿದನು.

ರಾಜ ಡೇರಿಯಸ್ ಮುಂದೆ ಅನುಗ್ರಹ

ಡೇನಿಯಲ್ ವಿರುದ್ಧ ಪಿತೂರಿಗಳು ರೂಪುಗೊಂಡಾಗಲೂ, ರಾಜ ಡೇರಿಯಸ್ ಅವನನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿನ ಗೌರವ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಕಂಡನು. ಡೇನಿಯಲ್ ಅನ್ನು ಸಿಂಹಗಳ ಗುಹೆಗೆ ಎಸೆಯಲ್ಪಟ್ಟಾಗ, ರಾಜನು ತೀವ್ರವಾಗಿ ದುಃಖಿತನಾದನು. ದೇವರು ಅದ್ಭುತವಾಗಿ ಡೇನಿಯಲ್ ಅನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಿದ ನಂತರ, ಅವನನ್ನು ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಗೌರವಕ್ಕೆ ಏರಿಸಲಾಯಿತು.





ರೂತ್: ದೈವಿಕ ಅನುಗ್ರಹವನ್ನು ಪಡೆದವಳು

ಬೋವಜನಿಂದ ಅನುಗ್ರಹ

ಆಕೆಯ ಬಂಧು-ವಿಮೋಚಕನಾದ ಬೋವಜನು ರೂತಳಿಗೆ ಗಮನಾರ್ಹವಾದ ದಯೆ ಮತ್ತು ಅನುಗ್ರಹವನ್ನು ತೋರಿಸಿದನು. ಅವನು ಅವಳಿಗೆ ತನ್ನ ಹೊಲಗಳಲ್ಲಿ ಹಕ್ಕಲಾಯಲು ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟನು, ಅವಳ ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಂಡನು ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಔದಾರ್ಯದಿಂದ ಅವಳೊಂದಿಗೆ ಊಟವನ್ನು ಸಹ ಹಂಚಿಕೊಂಡನು.

ದೇವರ ಅನುಗ್ರಹ

ರೂತಳು ತನ್ನ ಮೋವಾಬ್ಯ ಹಿನ್ನೆಲೆಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ನವೋಮಿಯೊಂದಿಗೆ ಇಸ್ರೇಲ್ನ ದೇವರನ್ನು ಹುಡುಕಲು ಆರಿಸಿಕೊಂಡಳು. ಅವಳ ನಂಬಿಕೆ ಮತ್ತು ಭಕ್ತಿಯಿಂದಾಗಿ, ಅವಳು ದೇವರ ವಿಶೇಷ ಅನುಗ್ರಹವನ್ನು ಪಡೆದಳು ಮತ್ತು ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತನ ವಂಶಾವಳಿಯ ಭಾಗವಾಗಲು ಆಶೀರ್ವದಿಸಲ್ಪಟ್ಟಳು.

ಬೆಥ್ ಲೆಹೆಮ್ ನ ಜನರಲ್ಲಿ ಅನುಗ್ರಹ

ಮೋವಾಬ್ ಮಹಿಳೆಯಾಗಿ, ರೂತ್ ತಿರಸ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಹೆದರಿರಬಹುದು. ಆದರೂ ಅವಳ ಸಮಗ್ರತೆ, ನಮ್ರತೆ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿಯ ಸ್ವಭಾವವು ಬೆಥ್ ಲೆಹೆಮ್ ನ ಜನರ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಗೌರವವನ್ನು ಗಳಿಸಿತು.

ನವೋಮಿಯಿಂದ ಅನುಗ್ರಹ

ನವೋಮಿ ರೂತ್ ಗೆ ಸಾಂತ್ವನ, ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮತ್ತು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹದ ಮೂಲವಾದಳು. ಪ್ರೀತಿಯ ತಾಯಿಯಂತೆ, ಅವಳು ದುಃಖದ ಋತುಗಳಲ್ಲಿ ರೂತನನ್ನು ಅಪ್ಪಿಕೊಂಡು ಬೆಂಬಲಿಸಿದಳು.

ಎಸ್ತರ್: ಅನುಗ್ರಹದಿಂದ ಆರಿಸಲ್ಪಟ್ಟವರು

ರಾಜ ಅಹಷ್ಟೇರೋಷನ ಮುಂದೆ ಅನುಗ್ರಹ

ರಾಜ ಅಹಷ್ಟೇರೋಷನ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಎಸ್ತರ್ ಇತರ ಎಲ್ಲ ಮಹಿಳೆಯರಿಗಿಂತ ಅಸಾಧಾರಣ ಕೃಪೆ ಮತ್ತು ಅನುಗ್ರಹವನ್ನು ಪಡೆದಳು. ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ, ಅವಳು ರಾಣಿಯಾಗಲು ಆಯ್ಕೆಯಾದಳು.

ಹೇಗೈಯಿಂದ ಅನುಗ್ರಹ

ರಾಜನ ಮುಖ್ಯ ಅಧಿಕಾರಿಯಾದ ಹೇಗೈ, ಎಸ್ತರ್ಗೆ ವಿಶೇಷ ಅನುಗ್ರಹವನ್ನು ತೋರಿಸಿದನು. ಅವನು ಅವಳಿಗೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದ ಸೌಂದರ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು, ಸೇವಕರು ಮತ್ತು ವಿಶೇಷ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಒದಗಿಸಿದನು. (ಎಸ್ತರ್ 2:9)

ಎಲ್ಲರ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಅನುಗ್ರಹ

ಎಸ್ತರ್ ಅನ್ನು ನೋಡಿದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಅವಳತ್ತ ಆಕರ್ಷಿತರಾದರು. ಅವಳ ಬಾಹ್ಯ ಸೌಂದರ್ಯಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ, ಜನರ ಹೃದಯಗಳನ್ನು ಗೆದ್ದದ್ದು ಅವಳ ನಮ್ರತೆ ಮತ್ತು ಸ್ವಭಾವ. (ಎಸ್ತರ್ 2:15)

ಮೊರ್ದೆಕೈ ಮೂಲಕ ಅನುಗ್ರಹ

ಎಸ್ತರ್ ಅನಾಥಳಾಗಿದ್ದರೂ, ಅವಳು ಮೊರ್ದೆಕೈನ ಪ್ರೀತಿಯ ಆರೈಕೆ ಮತ್ತು ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದಳು. ಅವರ ಪರಸ್ಪರ ವಿಧೇಯತೆ, ದೈವಿಕ ಸ್ವಭಾವ ಮತ್ತು ದೇವರ ಮೇಲಿನ ಭಕ್ತಿಯು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಅವರನ್ನು ರಾಜ್ಯದೊಳಗೆ ಪ್ರಭಾವ ಮತ್ತು ಗೌರವದ ಸ್ಥಾನಗಳಿಗೆ ಕರೆದೊಯ್ದಿತು.



ಭಯ ಮತ್ತು ಆತಂಕದಿಂದ ನಿರ್ವಿಷಗೊಳಿಸುವಿಕೆ

ನಮಸ್ಕಾರ ಸ್ನೇಹಿತರೇ! ಕಳೆದ ತಿಂಗಳಿನ ಡಿಟಾಕ್ಸ್ ಲೇಖನವು ನಿಮಗೆ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಸಹಾಯಕವಾಗಿದೆ ಎಂದು ನಾನು ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ. ಈ ತಿಂಗಳು, ಭಯ ಮತ್ತು ಆತಂಕದಿಂದ ನಮ್ಮನ್ನು ಹೇಗೆ ನಿರ್ವಿಷಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ನಾವು ಕಲಿಯೋಣವೇ?

ಭಯ ಮತ್ತು ಆತಂಕವು ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಆತ್ಮವಿರಡನ್ನೂ ಆಳವಾಗಿ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ನಾವು ಅಪಾಯವನ್ನು ಎದುರಿಸಿದಾಗ ಭಯವು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಚಿಂತೆ ಅದರ ಸುತ್ತಲೂ ಬೆಳೆಯುತ್ತಲೇ ಇದ್ದಾಗ, ಅದು ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನ ಶಾಂತಿ, ಸಂತೋಷ, ನಿದ್ರೆ ಮತ್ತು ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಕದಿಯುತ್ತದೆ. ಭಯದ ಹಿಡಿತದಲ್ಲಿ ನಾವು ಬದುಕಬೇಕೆಂದು ದೇವರು ಎಂದಿಗೂ ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ. ಅನಿಶ್ಚಿತ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ, ಆತನು ತನ್ನ ದೈವಿಕ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲು ನಮ್ಮನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸುತ್ತಾನೆ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯ, ಭಯವು ಭವಿಷ್ಯ, ಆರೋಗ್ಯ, ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ಥಿರತೆ, ಸಂಬಂಧಗಳು ಅಥವಾ ವೈಯಕ್ತಿಕ ವೈಫಲ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಳಜಿಯಿಂದ ಹುಟ್ಟುತ್ತದೆ. ಸಾಂದರ್ಭಿಕ ಆತಂಕ ಸಾಮಾನ್ಯ, ಆದರೆ ನಿರಂತರ ಭಯವು ನಮ್ಮ ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜೀವನದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಭಯವನ್ನು ಜಯಿಸುವ ಮೊದಲ ಹೆಜ್ಜೆ ಅದನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು.

ಸ್ಥಿತಿಸ್ಥಾಪಕತ್ವವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುವುದು

ಸವಾಲುಗಳ ಹೊರತಾಗಿಯೂ ಮತ್ತೆ ಎದ್ದು ಮುಂದುವರಿಯುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವೇ ಸ್ಥಿತಿಸ್ಥಾಪಕತ್ವ. ಇದು ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ದೇವರ ವಾಕ್ಯದ ಧ್ಯಾನ, ಬೆಂಬಲ ಸಂಬಂಧಗಳು, ಕೃತಜ್ಞತೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಅಭ್ಯಾಸಗಳ ಮೂಲಕ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸವಾಲು ನಂಬಿಕೆ ಮತ್ತು ಪಾತ್ರದಲ್ಲಿ ಬಲವಾಗಿ ಬೆಳೆಯಲು ಅವಕಾಶವಾಗಬಹುದು.

ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಹಂತಗಳು

ಪೌಲನು ಭಕ್ತರು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಚಿಂತೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಮೂಲಕ ದೇವರ ಬಳಿಗೆ ತರುವಂತೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತಾನೆ. ನಾವು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲಾಗದ ಹೊರಗಳನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಲು ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಜೊತೆಗೆ, ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಹಂತಗಳು ಸಹ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು:





ನಿಮ್ಮ ಚಿಂತೆಗಳನ್ನು
ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹ
ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ
ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿ.



ಸರಿಯಾದ ನಿದ್ರೆ, ವ್ಯಾಯಾಮ
ಮತ್ತು ಸಮತೋಲಿತ
ಆಹಾರದಂತಹ ಆರೋಗ್ಯಕರ
ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ.



ಒತ್ತಡದ ಅಥವಾ
ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಮಾಹಿತಿಗೆ
ಅನಗತ್ಯವಾಗಿ
ಒಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು
ಮಿತಿಗೊಳಿಸಿ.

ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸಂಭವನೀಯ ಫಲಿತಾಂಶದ
ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತಿಸುವ ಬದಲು,
ಒಂದೊಂದೇ ದಿನದತ್ತ ಗಮನಹರಿಸಲು ಕಲಿಯಿರಿ.

ಅನಿಶ್ಚಿತ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ದೇವರನ್ನು ನಂಬುವುದು

ಜೀವನವು ಅಪರಿಚಿತರಿಂದ ತುಂಬಿದೆ, ಆದರೆ ದೇವರು
ನಂಬಿಗಸ್ತನಾಗಿರುತ್ತಾನೆ. ನಾವು ಆತನ ವಾಗ್ದಾನಗಳನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಾಗ
ಮತ್ತು ಆತನ ಒಳ್ಳೆಯತನದ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತಿಸಿದಾಗ, ಮತ್ತು ನಾವು ನಮ್ಮ
ಭಯಗಳನ್ನು ಆತನಿಗೆ ಒಪ್ಪಿಸಿದಾಗ, ನಮ್ಮ ನಂಬಿಕೆ ಮತ್ತು ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವು
ಬಲಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ನಂಬಿಕೆ ಎಂದರೆ ಅನಿಶ್ಚಿತತೆಯ ಅನುಪಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲ; ನಮಗೆ
ಎಲ್ಲವೂ ಅರ್ಥವಾಗದಿದ್ದರೂ ಸಹ, ದೇವರು ನಮ್ಮೊಂದಿದ್ದಾನೆ ಮತ್ತು
ನಮ್ಮ ಒಳಿತಿಗಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾನೆ ಎಂಬ ವಿಶ್ವಾಸ ಅದು.

ಟಿಪ್ಸ್

ಇಂದು, ನಿಮ್ಮ ದೊಡ್ಡ
ಚಿಂತೆಯನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ. ಅದರ ಬಗ್ಗೆ
ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ದೇವರಿಗೆ
ಒಪ್ಪಿಸಿ. ಅಲ್ಲದೆ, ದೇವರ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು
ನಂಬಿಗಸ್ತಿಕೆಯನ್ನು ನಿಮಗೆ ನೆನಪಿಸುವ ಬೈಬಲ್ ವಾಗ್ದಾನವನ್ನು
ಬರೆಯಿರಿ.



ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

ಕರ್ತನೇ, ನನ್ನ ಎಲ್ಲಾ ಭಯ ಮತ್ತು ಚಿಂತೆಗಳನ್ನು ನಾನು ನಿನ್ನ ಮುಂದೆ ತರುತ್ತೇನೆ.
ನನ್ನ ಹೃದಯವನ್ನು ನಿನ್ನ ಶಾಂತಿಯಿಂದ ತುಂಬಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸನ್ನಿವೇಶದಲ್ಲೂ ನಿನ್ನನ್ನು
ನಂಬಲು ನನಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿದಿನ ನಂಬಿಕೆ ಮತ್ತು ಧೈರ್ಯದಿಂದ ಎದುರಿಸಲು
ನನ್ನನ್ನು ಬಲಪಡಿಸಿ. ಆಮೆನ್.



ಮಿಷನರಿ ಜೀವನ ಚರಿತ್ರೆ



ಜಾನ್ ವಿನ್ಸನ್ 1880 ರ ಡಿಸೆಂಬರ್ 28 ರಂದು ವಿನೋಬಾದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಧರ್ಮನಿಷ್ಠ ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದರು. ಅವರ ತಂದೆ ಚರ್ಚ್ ಹಿರಿಯರಾಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದರು ಮತ್ತು ಮಿಷನ್ ಭಾನುವಾರ ಶಾಲೆಯನ್ನು ಸಹ ಮುನ್ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರ ಬಾಲ್ಯದಿಂದಲೂ, ಜಾನ್ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ಬೈಬಲ್ ಓದುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಸಕ್ರಿಯ ಸೇವೆಯ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದರು.

ಹತ್ತಿರದ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಓದುತ್ತಿದ್ದಾಗ, ಚೀನಾ ಮತ್ತು ಆಫ್ರಿಕಾದಂತಹ ದೇಶಗಳಿಗೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಮಿಷನರಿಗಳಾಗಿ ತಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಅರ್ಪಿಸುವುದನ್ನು ನೋಡುವುದು ಅವರ ಮೇಲೆ ಆಳವಾದ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರಿತು. ಈ ಅನುಭವವು ಅವರ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ದೇವರ ಸೇವೆಗಾಗಿ ಆಳವಾದ ಕರೆಯನ್ನು ನೆಟ್ಟಿತು. ಕಾಲೇಜಿಗೆ ಸೇರಿದ ನಂತರ, ಅವರು “ನಮಗೆ ಜಗತ್ತನ್ನು ಸುವಾರ್ತಾಬೋಧನೆ ಮಾಡೋಣ” ಎಂಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಚಳವಳಿಯ ಭಾಗವಾದರು ಮತ್ತು ದೇವರ ಧೈಯಕ್ಕೆ ತಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಒಪ್ಪಿಸಿದರು. ಅವರು ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಆಫ್ರಿಕಾಕ್ಕೆ ಹೋಗಲು ಸಿದ್ಧರಾಗಿದ್ದರೂ, ದೇವರ ಚಿತ್ತದ ಪ್ರಕಾರ ಅವರನ್ನು ನಂತರ ಚೀನಾಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸಲಾಯಿತು. ಫೆಬ್ರವರಿ 4, 1907 ರಂದು, ಅವರು ಚೀನಾದ ಉತ್ತರ ಕಿಯಾಂಗ್ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿರುವ ಸೆಟ್ಟಿನ್ ಮಿಷನರಿಯಾಗಿ ಬಂದರು. ಅವರು ಸ್ಥಳೀಯ ಭಾಷೆ, ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಮತ್ತು ಜೀವನಶೈಲಿಯನ್ನು ಬಹಳ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಕಲಿತರು ಮತ್ತು ಅನೇಕ ಕಷ್ಟಗಳ ನಡುವೆಯೂ ತಮ್ಮ ಸೇವೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು.

ಅವರು ಮಿಸ್ ಜೀನಿ ಡಿಫಾರ್ಸ್ಟ್ ಜಂಕಿನ್ ಅವರನ್ನು ವಿವಾಹವಾದರು, ಅವರು ಸೌಮ್ಯ ಹೃದಯದ ಅಮೇರಿಕನ್ ಮಿಷನರಿ, ಒಮ್ಮೆ ಅವರು “ಜಗತ್ತಿನ ಎಲ್ಲಾ ಜನರು ಮಕ್ಕಳಂತೆ ಇದ್ದರೆ, ಈ ಜಗತ್ತು ಸ್ವರ್ಗದಂತೆ ಆಗುತ್ತದೆ” ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದರು. ಅವರಿಗೆ ಆರು ಮಕ್ಕಳಿದ್ದರು, ಆದರೆ ಕೇವಲ ಮೂವರು ಮಾತ್ರ ಪ್ರೌಢಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಬದುಕುಳಿದರು. ಒಟ್ಟಿಗೆ, ಅವರು ಹಳ್ಳಿಯಿಂದ ಹಳ್ಳಿಗೆ ಪ್ರಯಾಣಿಸಿದರು, ಚರ್ಚುಗಳನ್ನು ನೆಟ್ಟರು ಮತ್ತು ಸುವಾರ್ತೆಯನ್ನು ಸಾರಿದರು.

ಆದಾಗ್ಯೂ, ಅವರ ಜೀವನವು ಸುಲಭವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಜಾನ್ ಮತ್ತು ಜೀನಿ ಇಬ್ಬರೂ ತೀವ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಿದರು. 1923 ರಲ್ಲಿ, ಜೀನಿ ಹೆಣ್ಣು ಮಗುವಿಗೆ ಜನ್ಮ ನೀಡಿದ ನಂತರ ನಿಧನರಾದರು. ಪತ್ನಿ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ನಡುವೆಯೂ, ಜಾನ್ ವಿನ್ಸನ್ ದೇವರನ್ನು ದೂಷಿಸಲಿಲ್ಲ. ಬದಲಾಗಿ, ಅವರು ನಂಬಿಕೆಯಲ್ಲಿ ದೃಢವಾಗಿ ಉಳಿದರು.

ದೌರ್ಬಲ್ಯ ಮತ್ತು ಒಂಟಿತನ ಅವರನ್ನು ಸುತ್ತುವರೆದಿದ್ದರೂ, ಚೀನಾದಲ್ಲಿ ಅವರ ಸೇವೆ ಎಂದಿಗೂ ನಿಲ್ಲಲಿಲ್ಲ. ಅವರು ಕಾಲ್ವಡಿಯಲ್ಲಿ, ದೋಣಿ, ಕುದುರೆ ಮತ್ತು ಬಂಡಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸಿದರು - ಹಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲಿ ಸುವಾರ್ತೆಯನ್ನು ಸಾರಿದರು. ಅವರು ಸಣ್ಣ ಡೇರೆಗಳು, ಮಣ್ಣಿನ ಮನೆಗಳು ಮತ್ತು ಮರಗಳ ಕೆಳಗೆ ಸುವಾರ್ತೆಯನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡರು.

ಅವರ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ಸರಳವಾದರೂ

ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿತ್ತು: “ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಕ್ರಿಸ್ತನ ಬಳಿಗೆ ಬಂದರೆ, ಒಂದು ಕುಟುಂಬ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ; ಒಂದು ಕುಟುಂಬ ಬದಲಾದರೆ, ಒಂದು ಗ್ರಾಮವು ರೂಪಾಂತರಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.”



ರಾಜಕೀಯ ಅಶಾಂತಿ ಅವರ ಮನೆ ಮತ್ತು ಆಸ್ತಿಯನ್ನು ನಾಶಮಾಡಿದಾಗಲೂ, ಅವರು ಘೋಷಿಸಿದರು, “ನನ್ನ ವಸ್ತುಗಳು ಸುಟ್ಟುಹೋಗಿರಬಹುದು, ಆದರೆ ನನ್ನ ಕರೆ ಸುಟ್ಟುಹೋಗಿಲ್ಲ.” ಅವರು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಸೇವೆಗೆ ತಮ್ಮನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಸಮರ್ಪಿಸಿಕೊಂಡರು.

೧೯೩೧ ರಲ್ಲಿ, ಚೀನಾದ ಯಾಂಗ್ಜಿಯಾಜಿ ಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿರುವ ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ ಚರ್ಚ್‌ನಲ್ಲಿ ತಂಗಿದ್ದಾಗ, ಸುಮಾರು ೬೦೦ ಡಕಾಯಿತರ ಗುಂಪು ಆ ಪ್ರದೇಶವನ್ನು ಆಕ್ರಮಿಸಿ ಜಾನ್ ವಿನ್ಸನ್ ಸೇರಿದಂತೆ ಅನೇಕ ಜನರನ್ನು ಸೆರೆಹಿಡಿದರು. ಸರ್ಕಾರಿ ಪಡೆಗಳು ಅವನನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದಾಗ, ಅವನು “ಮೊದಲು ಚೀನೀ ಕೈದಿಗಳನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಿ” ಎಂದು ವಿನಂತಿಸಿದನು.



ಡಕಾಯಿತ ನಾಯಕ ಅವನ ತಲೆಗೆ
ಬಂದೂಕನ್ನು ಇಟ್ಟು ಕೇಳಿದ,
“ನಿನಗೆ ಭಯವಿಲ್ಲವೇ?”

ಶಾಂತವಾಗಿ, ಅವನು ಉತ್ತರಿಸಿದನು,
“ಇಲ್ಲ, ನನಗೆ ಭಯವಿಲ್ಲ.”

ನಾಯಕ ಮತ್ತೆ ಕೇಳಿದ, “ಈಗಲೂ, ನಾನು ನಿನ್ನನ್ನು
ಕೊಲ್ಲಲು ಹೊರಟಿರುವಾಗಲೂ, ನಿನಗೆ ಭಯವಿಲ್ಲವೇ?”
ಇದು ಕಾಲ್ಪನಿಕ ಪ್ರಶ್ನೆಯಲ್ಲ, ಆದರೆ 1931 ರ ನವೆಂಬರ್ 2
ರಂದು ಚೀನಾದ ಉತ್ತರ ಕಿಯಾಂಗ್ಸುವಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ
ನೈಜ ಘಟನೆ.

ಅಚಲವಾದ ಶಾಂತಿಯಿಂದ ಜಾನ್ ವಿನ್ಸನ್
ಉತ್ತರಿಸಿದರು, “ಇಲ್ಲ, ನನಗೆ ಭಯವಿಲ್ಲ.
ನೀವು ನನ್ನನ್ನು ಕೊಂದರೆ, ನಾನು ನೇರವಾಗಿ
ನನ್ನ ದೇವರ ಬಳಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತೇನೆ.”

ಆ ಮಾತುಗಳು ಅವರ ಮುರಿಯಲಾಗದ ನಂಬಿಕೆ ಮತ್ತು ಶಾಶ್ವತ ಭರವಸೆಯನ್ನು ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸಿದವು. ಅವರ ಸಾಕ್ಷ್ಯವು ನಂತರ ಅನೇಕ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ಫೂರ್ತಿಯಾಯಿತು. ನಂತರ ಜಾನ್ ವಿನ್ಸನ್ ಗುಂಡು ಹಾರಿಸಲಾಯಿತು ಮತ್ತು ನಂತರ ಅವರ ತಲೆಯನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಲಾಯಿತು.

ಪ್ರಿಯ ಯುವ ಓದುಗರೇ, ಜಾನ್ ವಿನ್ಸನ್ ಅವರ ಸಾವು ಅವರ ಜೀವನಕ್ಕಿಂತ ಜೋರಾಗಿ ಮಾತನಾಡಿತು. ಅವರ ಪ್ರಯಾಣವು ತ್ಯಾಗ, ಪ್ರೀತಿ, ಸಹಿಷ್ಣುತೆ ಮತ್ತು ಅಚಲ ನಂಬಿಕೆಯ ಜೀವಂತ ಸಾಕ್ಷಿಯಾಗಿ ನಿಂತಿದೆ. ಅವರು ಬೋಧಿಸಿದ ಸುವಾರ್ತೆ ಪದಗಳಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಅವರ ಜೀವನದ ಮೂಲಕವೂ ಇತ್ತು.

ದುಃಖದ ನಡುವೆಯೂ ದೇವರ ಕರೆಯಲ್ಲಿ ಅವರ ದೃಢತೆ ಈ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ಪ್ರಬಲ ಸವಾಲು ಮತ್ತು ಸ್ಫೂರ್ತಿಯಾಗಿ ಉಳಿದಿದೆ.

ಇಂದು, ಸ್ವಲ್ಪ ಯೋಚಿಸಿ - ನೀವು ಯಾವುದಕ್ಕೆ ಹೆದರುತ್ತೀರಿ?

ಜಾನ್ ವಿನ್ಸನ್ ಅವರ ಜೀವನವು ನಂಬಿಕೆಯಲ್ಲಿ ದೃಢವಾಗಿ ಉಳಿಯಲು ನಮಗೆ ಸವಾಲು ಹಾಕಲಿ!



ಬನ್ನಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸೋಣ

2026
ಜುಲೈ

▶ ಡಿಜಿಟಲ್ ವ್ಯಸನದಿಂದ ಮುಕ್ತಿ

ವಿಶೇಷವಾಗಿ 18-29 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಯುವಕರು, ನೆಟ್‌ಫ್ಲಿಕ್ಸ್ ಅಮೆಜಾನ್ ಪ್ರೈಮ್ ವಿಡಿಯೋ, ಡಿಸ್ನಿ+ ಹಾಟ್‌ಸ್ಟಾರ್ ಮತ್ತು ಯೂಟ್ಯೂಬ್‌ಂತಹ ಸ್ಟ್ರೀಮಿಂಗ್ ಪ್ಲಾಟ್‌ಫಾರ್ಮ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಲೆಕ್ಕವಿಲ್ಲದಷ್ಟು ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಕಳೆಯುತ್ತಾರೆ. ಅತಿಯಾದ ಬಿಂಜ್-ವೀಕ್ಷಣೆಯು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸಮಯ ನಿರ್ವಹಣೆ, ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಯೋಗಕ್ಷೇಮ, ಸಂಬಂಧಗಳು ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಯುವಜನರು ಅನಾರೋಗ್ಯಕರ ಮಾಧ್ಯಮ ವ್ಯಸನಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗಲಿ ಮತ್ತು ಅವರ ಸಮಯವನ್ನು ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯಿಂದ ಬಳಸಲಿ ಎಂದು ನಾವು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸೋಣ.

▶ ಕೆ-ಪಾಪ್ ಮತ್ತು ಕೆ-ಡ್ರಾಮಾ ಗೀಳಿನಿಂದ ವಿಮೋಚನೆ

ಅನೇಕ ಹದಿಹರೆಯದವರು ಪ್ರತಿದಿನ ಹಲವಾರು ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಕೆ-ಪಾಪ್ ಮತ್ತು ಕೆ-ಡ್ರಾಮಾ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ, ಇದು ಕುಟುಂಬ ಸಂಘರ್ಷಗಳು, ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಯಾತನೆ, ಗುರುತಿನ ಹೋರಾಟಗಳು ಮತ್ತು ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ ಜೀವನಶೈಲಿ ಮತ್ತು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆಯನ್ನು ಅನುಕರಿಸುವ ಅನಾರೋಗ್ಯಕರ ಪ್ರಯತ್ನಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಯುವಜನರು ಕ್ರಿಸ್ತನಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಗುರುತನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಲಿ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಅನಾರೋಗ್ಯಕರ ಗೀಳಿನಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗಲಿ ಎಂದು ನಾವು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸೋಣ.

▶ ಉದ್ಯೋಗ ನಷ್ಟದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರಿಗೆ

ಕಂಪನಿಗಳು AI ತಂತ್ರಜ್ಞಾನಗಳು ಮತ್ತು ಪುನರ್ವಿನ್ಯಾಸ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಂತೆ, ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಸಾವಿರಾರು ಉದ್ಯೋಗಿಗಳು ಉದ್ಯೋಗ ನಷ್ಟ ಮತ್ತು ಅನಿಶ್ಚಿತತೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಉದ್ಯೋಗ ಕಳೆದುಕೊಂಡವರು ಭರವಸೆ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳದಿರಲಿ ಮತ್ತು ದೇವರು ಹೊಸ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ತೆರೆಯಲಿ, ಅವರ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಲಿ ಮತ್ತು ಕಷ್ಟದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ನೀಡಲಿ ಎಂದು ನಾವು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸೋಣ.

▶ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡುತ್ತಿರುವ ಮಕ್ಕಳು

ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಹದಿಹರೆಯದವರು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಲ್ಯುಕೇಮಿಯಾ, ಲಿಂಫೋಮಾ, ನ್ಯೂರೋಬ್ಲಾಸ್ಟೋಮಾ, ಮೂಳೆ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್, ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಮತ್ತು ಇತರ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ನಾವು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸೋಣ. ದೇವರು ಅವರ ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಶಕ್ತಿ, ಸರಿಯಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಪ್ರವೇಶ ಮತ್ತು ಸಾಂತ್ವನವನ್ನು ನೀಡಲಿ.

▶ ವಿಶ್ವ ಮಾನವ ಕಳ್ಳಸಾಗಣೆ ವಿರೋಧಿ ದಿನ (ಜುಲೈ 30)

ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಯುವಕರು, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಹುಡುಗಿಯರು, ಮಾನವ ಕಳ್ಳಸಾಗಣೆಯಿಂದ ಹೆಚ್ಚು ದುರ್ಬಲರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಅನೇಕರು ಬಲವಂತದ ಕಾರ್ಮಿಕ, ಅಪರಾಧ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಆನ್‌ಲೈನ್ ಲೈಂಗಿಕ ಶೋಷಣೆಯ ಮೂಲಕ ಶೋಷಣೆಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ರಕ್ಷಣೆ, ರಕ್ಷಣೆ, ಪುನಃಸ್ಥಾಪನೆ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕಳ್ಳಸಾಗಣೆ ಜಾಲದ ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸುವಿಕೆಗಾಗಿ ನಾವು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸೋಣ.

► ಮಕ್ಕಳ ರಕ್ಷಣೆ

ಹೆಣ್ಣು ಶಿಶುಹತ್ಯೆ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಹಿಂಸಾಚಾರಗಳು ಕೊನೆಗೊಳ್ಳಲಿ ಎಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸೋಣ. ಅಂತಹ ಪದ್ಧತಿಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗಿಯಾಗಿರುವವರು ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ ಪಡಲಿ, ಕಾನೂನುಗಳನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಜಾರಿಗೊಳಿಸಲಿ ಮತ್ತು ಜಾಗೃತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಲಿ. ಬೀದಿಗಳಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುವ ಮಕ್ಕಳು ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆ, ರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲವನ್ನು ಪಡೆಯಬೇಕೆಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸೋಣ. ಯುವ ಜೀವಿಗಳನ್ನು ನಾಶಮಾಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತನ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಮುರಿಯಲಿ.

► ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಬದುಕುಳಿಯುವಿಕೆ

ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಅನೇಕ ಮಕ್ಕಳು ಅಸಮರ್ಪಕ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆ, ವ್ಯಾಕ್ಸಿನ್‌ಗಳ ಕೊರತೆ, ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆ ಮತ್ತು ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದಾದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದಾಗಿ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಮಕ್ಕಳ ಮರಣದಲ್ಲಿ ಇಳಿಕೆ, ಸುಧಾರಿತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪ್ರವೇಶ, ಉತ್ತಮ ಪೋಷಣೆ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಆರೋಗ್ಯ ವೃತ್ತಿಪರರಿಗೆ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಗಾಗಿ ನಾವು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸೋಣ.

► ರಷ್ಯಾ ಮತ್ತು ಉಕ್ರೇನ್ ನಡುವಿನ ಶಾಂತಿ

ರಷ್ಯಾ ಮತ್ತು ಉಕ್ರೇನ್ ನಡುವೆ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಸಂಘರ್ಷವು ಅಸಂಖ್ಯಾತ ಕುಟುಂಬಗಳು, ಆರ್ಥಿಕತೆಗಳು ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತಲೇ ಇದೆ. ಯುದ್ಧದ ಅಂತ್ಯಕ್ಕಾಗಿ, ಶಾಂತಿ ಮೇಲುಗೈ ಸಾಧಿಸಲು ಮತ್ತು ಪೀಡಿತ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಗುಣಪಡಿಸುವಿಕೆ, ಸಮನ್ವಯ ಮತ್ತು ಸ್ಥಿರತೆಗಾಗಿ ನಾವು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸೋಣ.

► ದುರ್ಬಲ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಶಿಕ್ಷಣ

ಬಡತನ ಮತ್ತು ಕ್ಷಾಮವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮಕ್ಕಳು ಸರಿಯಾದ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಪಡೆಯುವುದನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ಸರ್ಕಾರಗಳು, ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯಗಳು ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಅವಕಾಶಗಳು, ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಬೆಂಬಲ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳು ಮತ್ತು ಅನನುಕೂಲಕರ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಉಜ್ವಲ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ಬದಗಿಸಲು ಸಬಲೀಕರಣಗೊಳ್ಳಲಿ ಎಂದು ನಾವು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸೋಣ.

► ಕೊನೆಯ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಜಾಗೃತಿ

ಕೊನೆಯ ದಿನಗಳ ಚಿಹ್ನೆಗಳು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಪ್ರಕಟವಾಗುತ್ತಿರುವಾಗ, ಚರ್ಚುಗಳು, ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಯುವಜನರಲ್ಲಿ ದೇವರ ನಿಜವಾದ ಚಲನೆಗಾಗಿ ನಾವು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸೋಣ. ರಾಜಿ ಇಲ್ಲದೆ ಪುನರುಜ್ಜೀವನ ಹರಡಲಿ ಮತ್ತು ಹೃದಯಗಳು ಭಗವಂತನ ಆಗಮನಕ್ಕೆ ಸಿದ್ಧವಾಗಲಿ.

“ನೀತಿವಂತ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯು ಶಕ್ತಿಯುತ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದೆ.” — ಯಾಕೋಬ 5:16

World Day
Against
Trafficking
in Persons



ಸೌಂದರ್ಯ

ಗುರುತು



ನಾನು ನನ್ನ ಪಿಎಚ್‌ಡಿ ಮುಗಿಸಿ ಪ್ರಸ್ತುತ ಕಾಲೇಜು ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನನಗೆ 32 ವರ್ಷ ಮತ್ತು ಮದುವೆಗಾಗಿ ಕಾಯುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಆದರೆ ಜನರು ನನ್ನ ಪೋಟೋ ನೋಡಿದಾಗಲೆಲ್ಲಾ, ಅವರಲ್ಲಿ ಅನೇಕರು ತಕ್ಷಣ ನನ್ನ ಪ್ರಸ್ತಾಪವನ್ನು ತಿರಸ್ಕರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ, ಶಿಕ್ಷಣ, ಪಾತ್ರ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ವೃತ್ತಿಜೀವನ ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ದೈಹಿಕ ಸೌಂದರ್ಯ ಮಾತ್ರ ಮುಖ್ಯವಲ್ಲ ಎಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತದೆ.

ನನ್ನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಆಗಾಗ್ಗೆ ನನ್ನನ್ನು ತಮ್ಮ ಮದುವೆಗಳಿಗೆ ಆಹ್ವಾನಿಸಿ, "ಮೇಡಂ, ನೀವು ಬರಬೇಕು!" ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ನಾನು ಅವರ ಬಗ್ಗೆ ಸಂತೋಷವಾಗಿದ್ದರೂ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಅದು ತೀವ್ರವಾಗಿ ನೋವುಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನನ್ನ ಪೋಷಕರು ಸಹ, "ಮದುವೆಯಾಗಿ ಬೇಗ ಹೊರಗೆ ಹೋಗು. ನಿನ್ನ ತಂಗಿಯ ಭವಿಷ್ಯಕ್ಕೆ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಬೇಡ" ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಇವೆಲ್ಲವೂ ನನ್ನ ಜೀವನವನ್ನು ಪ್ರಶ್ನಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅವಿವಾಹಿತರಾಗಿ ಉಳಿಯುವ ನೋವು ಒಂದು ವಿಷಯ, ಆದರೆ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ನೋವುಂಟುಮಾಡುವುದು ನನ್ನ ಕನಸುಗಳು ನಿರ್ಧಾನವಾಗಿ ಕುಸಿಯುವುದನ್ನು ನೋಡುವುದು. ನಾನು ಒಂದು ದಿನ ಕಾಲೇಜು ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲನಾಗುವ ಮತ್ತು ಅನೇಕ ಜೀವನಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಕನಸು ಕಾಣುತ್ತೇನೆ. ಆ ಕನಸುಗಳು ಎಂದಾದರೂ ನನಸಾಗುತ್ತವೆಯೇ? ನಾನು ಈ ವಿಲ್ಲಾ ನೋವನ್ನು ಏಕೆ ಹೊತ್ತುಕೊಳ್ಳಬೇಕು? — ರೋಶಿನಿ, ಊಟಿ.

ಪ್ರಿಯ ರೋಶಿನಿ,

ಮೊದಲನೆಯದಾಗಿ, ನಿಮ್ಮ ಭಾವನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿರುವುದಕ್ಕೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳು. ನೀವು ಹೊತ್ತಿರುವ ನೋವು ನಿಜ. ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಲು ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲಿಸಲು ನೀವು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುವ ಜನರು ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯವನ್ನು ನೋಯಿಸುವ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಹೇಳಿದಾಗ, ಅದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ತಿರಸ್ಕರಿಸಿದ, ಒಂಟಿತನದ ಮತ್ತು ದಣಿದ ಭಾವನೆಗೆ ದೂಡಬಹುದು.

ಆದರೆ ನಾನು ನಿಮಗೆ ಒಂದು ಮುಖ್ಯವಾದ ವಿಷಯವನ್ನು ಹೇಳುತ್ತೇನೆ:

ನಿಮ್ಮ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಛಾಯಾಚಿತ್ರದಿಂದ ನಿರ್ಧರಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ನಿಮ್ಮ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಮದುವೆಯ ಪ್ರಸ್ತಾಪದಿಂದ ನಿರ್ಧರಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ನಿಮ್ಮ ಗುರುತನ್ನು ಜನರ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಲೋಕವು ನೋಟವನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ನಿರ್ಣಯಿಸಬಹುದು, ಆದರೆ ದೇವರು ಎಂದಿಗೂ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.

ಇದೀಗ, ನೀವು ನಿರಾಕರಣೆಯ ಮಸೂರದ ಮೂಲಕ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೋಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು

ತೋರುತ್ತದೆ. ಸಾಕಷ್ಟು ಜನರು "ಇಲ್ಲ" ಎಂದು ಹೇಳಿದಾಗ, ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಏನೋ ತಪ್ಪಾಗಿದೆ ಎಂದು ನಾವು ನಂಬಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ ಅದು ಸತ್ಯವಲ್ಲ.

ನಿರೂಪಣೆಯನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸೋಣ

"ನಾನು ಏಕೆ ಮದುವೆಯಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ?" ಎಂದು ಕೇಳುವ ಬದಲು: "ದೇವರು ಈಗಾಗಲೇ ನನ್ನನ್ನು ಎಷ್ಟು ದೂರಕ್ಕೆ ತಂದಿದ್ದಾನೆ ನೋಡಿ!"

ಆದರೆ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸಿ:

- ನೀವು ಪಿಎಚ್‌ಡಿ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದ್ದೀರಿ.
- ನೀವು ಕಾಲೇಜು ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾಗಿದ್ದೀರಿ.
- ನೀವು ಪ್ರತಿದಿನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತಿದ್ದೀರಿ.
- ನೀವು ನಿಮಗಿಂತ ದೊಡ್ಡ ಕನಸುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದೀರಿ.
- ನೀವು ಶಿಕ್ಷಣದ ಮೂಲಕ ಇತರ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಬಯಸುತ್ತೀರಿ.



ಅದು ವೈಫಲ್ಯವಲ್ಲ. ಅದೇ ಉದ್ದೇಶ.

ದೇವರು ನಿನ್ನ ಬಗ್ಗೆ ಏನು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ?

ಕೀರ್ತನೆ 139:14 ಹೇಳುತ್ತದೆ: “ನಾನು ಭಯಂಕರವಾಗಿ ಮತ್ತು ಅದ್ಭುತವಾಗಿ ರಚಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದೇನೆ.”

ದೇವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಆಕಸ್ಮಿಕವಾಗಿ ಸೃಷ್ಟಿಸಲಿಲ್ಲ. ನೀವು ತಪ್ಪಲ್ಲ.

ನೀವು ಇತರರಿಗಿಂತ ಕಡಿಮೆಯಿಲ್ಲ.

ನೀವು “ವಿವಾಹಿತರಲ್ಲ ಆದ್ದರಿಂದ ವಿಫಲರು” ಅಲ್ಲ. ನೀವು ದೇವರಿಂದ ಅದ್ಭುತವಾಗಿ ರಚಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದೀರಿ.

ಲೋಕವು ಬಾಹ್ಯ ಸೌಂದರ್ಯದ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ದೇವರು ಹೆಚ್ಚು ಆಳವಾದದ್ದನ್ನು ನೋಡುತ್ತಾನೆ.

1 ಪೇತ್ರ 3:4 ನಿಜವಾದ ಸೌಂದರ್ಯವು ಸೌಮ್ಯ ಮತ್ತು ಶಾಂತಿಯುತ ಆತ್ಮದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಮಗೆ ನೆನಪಿಸುತ್ತದೆ, ಅದು ದೇವರ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಅಮೂಲ್ಯವಾದ ಗುಣಗಳು.

ರೋಷಿಗೆ, ದೇವರು ನಿನಗೆ ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿಯೇ ಅನೇಕ ಒಳ್ಳೆಯ ಗುಣಗಳನ್ನು ನೀಡಿದ್ದಾನೆ. ಅವುಗಳಿಗಾಗಿ ದೇವರನ್ನು ಸ್ತುತಿಸಿ.

ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ನೀವು ನೋಡಲಾಗದ ಸೌಂದರ್ಯ



ನೀವು ಅನುಭವಿಸಿದ ನೋವಿನ ಹೊರತಾಗಿಯೂ, ನೀವು ಇನ್ನೂ ನಿಮ್ಮ ಹೃತ್ತವರನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತೀರಿ. ಅದು ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯದ ಬಗ್ಗೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಹೇಳುತ್ತದೆ.

ಅನೇಕ ಜನರು ಒತ್ತಡವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದಾಗ ಹಠಾತ್ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ನೀವು ಕಾಯಲು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದೀರಿ.

ಜೀವನವು ಕಷ್ಟಕರವಾಗಿತ್ತು ಎಂದು ನೀವು ಅಧ್ಯಯನವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಲಿಲ್ಲ. ನೀವು ಕಷ್ಟಪಟ್ಟು ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ ಪಿಎಚ್‌ಡಿ ಗಳಿಸಿದ್ದೀರಿ.

ನಿರಾಶೆಗಳ ಹೊರತಾಗಿಯೂ ನೀವು ಇನ್ನೂ ಕನಸು ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದೀರಿ, ಇನ್ನೂ ಆಶಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಮತ್ತು ಇನ್ನೂ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತಿದ್ದೀರಿ.

ನೀವು ನಿಮಗಾಗಿ ಯಶಸ್ವಿ ಜೀವನವನ್ನು ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ - ಇತರರು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಲು

ಮಾಡುವ ಸಂಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಲು ನೀವು ಬಯಸುತ್ತೀರಿ. ಅದು ಒಂದು ಸುಂದರ ಕನಸು.

ಕೆಲವು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಸಲಹೆಗಳು

▶ ಗಡಿಯಾರ ಸರಿಯಾಗಿದೆ ಎಂಬ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಮದುವೆಗೆ ಆತುರಪಡಬೇಡಿ.

ಒತ್ತಡದಿಂದ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ನಿರ್ಧಾರವು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಜೀವಮಾನವಿಡೀ ವಿಷಾದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ದೇವರ ಸಮಯವನ್ನು ನಂಬಿರಿ ಮತ್ತು ತಾಳ್ಮೆಯಿಂದಿರಿ.

▶ ನಿಮ್ಮ ಪೋಷಕರೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಮತ್ತು ಶಾಂತಿಯುತ ಸಂಭಾಷಣೆ ನಡೆಸಿ. ಇದು ಕುಟುಂಬದ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದರೆ, ಮೊದಲು ನಿಮ್ಮ ತಂಗಿಯ ಮದುವೆಯನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಲು ಮತ್ತು ನಂತರ ನಿಮ್ಮ ಮದುವೆಯ ಮೇಲೆ ಗಮನಹರಿಸಲು ನೀವು ಸೂಚಿಸಬಹುದು.

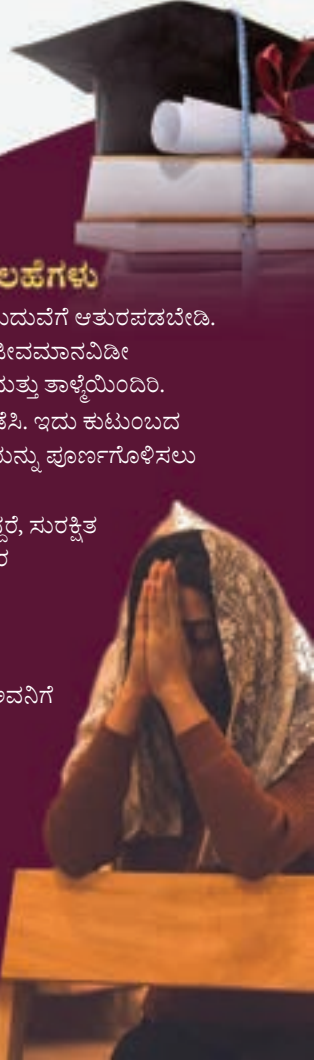
▶ ಮನೆಯಲ್ಲಿನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಕ್ಷೀಣಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಪೋಷಕರು ಅದಕ್ಕೆ ಅನುಕೂಲಕರವಾಗಿದ್ದರೆ, ಸುರಕ್ಷಿತ ಮಹಿಳಾ ಹಾಸ್ಟೆಲ್ ಅಥವಾ ಪೇಯಿಂಗ್ ಗೆಸ್ಟ್ ವಸತಿ ಸೌಕರ್ಯದಲ್ಲಿ ಉಳಿಯುವುದನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಿ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಆರೋಗ್ಯಕರ ವಾತಾವರಣವು ನಿಮಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಯೋಚಿಸಲು, ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಗುಣಮುಖರಾಗಲು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಭವಿಷ್ಯದ ಮೇಲೆ ಗಮನಹರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

▶ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನ ಸಂಗಾತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ. ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮತ್ತು ಉಪವಾಸದ ಮೂಲಕ ದೇವರ ಚಿತ್ತವನ್ನು ಹುಡುಕಲು ಸಮಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ನಿಮಗೆ ಯಾರು ಉತ್ತಮ ಮತ್ತು ಸರಿಯಾದ ಸಮಯ ಯಾವಾಗ ಎಂದು ಅವನಿಗೆ ನಿಖರವಾಗಿ ತಿಳಿದಿದೆ ಎಂದು ನಂಬಿರಿ.

▶ ಭರವಸೆಯಲ್ಲಿರಿ. ನಿರಾಶೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬೇರೆ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಲು ಬಿಡಬೇಡಿ. ನಿಮ್ಮ ಮದುವೆ ದೇವರ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ಪರಿಪೂರ್ಣ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಂಬಿರಿ.

▶ ಅಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ, ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದದ್ದನ್ನು ನೀಡುತ್ತಲೇ ಇರಿ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿ, ನಿಮ್ಮ ವೃತ್ತಿಜೀವನದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಿರಿ ಮತ್ತು ದೇವರು ಈಗಾಗಲೇ ನಿಮ್ಮ ಮುಂದೆ ಇಟ್ಟಿರುವ ಅವಕಾಶಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ಕೃಷ್ಟರಾಗಿರಿ.

ಭವಿಷ್ಯದ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಿಗೆ ಶುಭವಾಗಲಿ!



ಸುದ್ದಿ



ವಿಶ್ವಾದ್ಯಂತ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ 1.2 ಶತಕೋಟಿ ಜನರು 1990 ರಿಂದ ಪ್ರಕರಣಗಳು ದ್ವಿಗುಣಗೊಂಡಿವೆ ಎಂದು ಲ್ಯಾನ್ಸೆಟ್ ಅಧ್ಯಯನವು ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸಿದೆ

ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಬ್ರಿಟಿಷ್ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಜರ್ನಲ್ ದಿ ಲ್ಯಾನ್ಸೆಟ್ ಪ್ರಕಟಿಸಿದ ಇತ್ತೀಚಿನ ವರದಿಯು ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳಲ್ಲಿ ಆತಂಕಕಾರಿ ಏರಿಕೆಯನ್ನು ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸಿದೆ. ಅಧ್ಯಯನದ ಪ್ರಕಾರ, ವಿಶ್ವಾದ್ಯಂತ ಸುಮಾರು 1.2 ಶತಕೋಟಿ ಜನರು ಪ್ರಸ್ತುತ ಯಾವುದೋ ಒಂದು ರೀತಿಯ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಯೊಂದಿಗೆ ಬದುಕುತ್ತಿದ್ದಾರೆ - 1990 ರಿಂದ ಈ ಅಂಕಿ ಅಂಶವು ದ್ವಿಗುಣಗೊಂಡಿದೆ.

ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಚಲಿತವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಸಂಶೋಧನೆಗಳು ಸೂಚಿಸುತ್ತವೆ. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಆಟಿಸಂ ಸ್ಪೆಕ್ಟ್ರಮ್ ಡಿಸಾರ್ಡರ್ (ASD), ಗಮನ-ಕೊರತೆ/ಹೈಪರ್‌ಆಕ್ಟಿವಿಟಿ ಡಿಸಾರ್ಡರ್ (ADHD), ಮತ್ತು ಕೆಲವು ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು ಪುರುಷರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ವರದಿಯಾಗುತ್ತವೆ.

ಕಳೆದ ಮೂರು ದಶಕಗಳಲ್ಲಿ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ನಾಟಕೀಯ ಹೆಚ್ಚಳವನ್ನು ಅಧ್ಯಯನವು ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸುತ್ತದೆ. 1990 ರಿಂದ, ಆತಂಕದ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳು 158% ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಬಿನ್ನತೆಯು 131% ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಇಂದು, ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಪ್ರತಿ ಏಳು ಜನರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಅಂದಾಜಿಸಲಾಗಿದೆ.

COVID-19 ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಕ್ಕೂ ಮುಂಚೆಯೇ ಆತಂಕ ಮತ್ತು ಬಿನ್ನತೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಸಂಶೋಧಕರು ಗಮನಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಮತ್ತು ಅದರ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಈ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ವೇಗಗೊಳಿಸಿವೆ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಗಳು ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಪೂರ್ವ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಮರಳಿಲ್ಲ.

2023 ರಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸವಾಲುಗಳು ತಮ್ಮ ಅತ್ಯುನ್ನತ ಮಟ್ಟವನ್ನು ತಲುಪಿವೆ ಎಂಬುದು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕಳವಳಕಾರಿಯಾಗಿದೆ, 15 ರಿಂದ 19 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನ ಹದಿಹರೆಯದವರು ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮ ದೀರುವ ಗುಂಪುಗಳಲ್ಲಿ ಸೇರಿದ್ದಾರೆ.



ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ವಿಶ್ವವ್ಯಾಪ್ತಿ ಪರಿಹರಿಸಲು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸುವುದು ಸಾಕಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ವರದಿ ಒತ್ತಿಹೇಳುತ್ತದೆ. ಸಂಶೋಧಕರು ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಸಮಗ್ರ ವಿಧಾನವನ್ನು ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ:

- ವ್ಯಕ್ತಿಪರ ಸಮಾಲೋಚನೆ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆ
- ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಾಗ ಸೂಕ್ತವಾದ ಔಷಧಿ
- ಆರೋಗ್ಯಕರ ಪೋಷಣೆ
- ನಿಯಮಿತ ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆ
- ಸಾಕಷ್ಟು ನಿದ್ರೆ
- ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಪರ್ಕಗಳು ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆ

ಈ ಜೀವನಶೈಲಿ ಅಂಶಗಳು, ಸರಿಯಾದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಆರೈಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿ, ಮಾನಸಿಕ ಯೋಗಕ್ಷೇಮವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಅತ್ಯಗತ್ಯವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಸಂಶೋಧನಾ ಸಂಶೋಧನೆಗಳ ಕುರಿತು ಕಾಮೆಂಟ್ ಮಾಡುತ್ತಾ, ಅಧ್ಯಯನದ ಪ್ರಮುಖ ಲೇಖಕ ಡಾಮಿಯನ್ ಸ್ಯಾಂಟೊಮೌರೊ, ವಿಶ್ವಾದ್ಯಂತ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳ ಹೆಚ್ಚಳದ ಪ್ರಮಾಣದಿಂದ ಅವರು ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಆಘಾತಕ್ಕೊಳಗಾಗಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಸಮಗ್ರ ವರದಿಯನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸುವ ಮೊದಲು ಸಂಶೋಧನಾ ತಂಡವು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಗಳ 12 ಪ್ರಮುಖ ವರ್ಗಗಳನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಿದೆ. - Hindu Tamil Thisai, May 23, 2026.